

RELIGIÓN
ORIENTACIÓN

CURSO:
8º BÁSICO

SEMANA 32

23 AL 27 DE
NOVIEMBRE



LA GENTE UTILIZA LOS
FILTROS PARA CAMBIAR
SUS FOTOS, PERO NO
USAN LOS VALORES
PARA CAMBIAR SUS
VIDAS.

Glenn Donato

¿Cómo te sientes hoy?



Feliz



Triste



Enojado/a



Preocupado/a



Tímido/a



Animado/a



Sorprendido/a



Chistoso/a

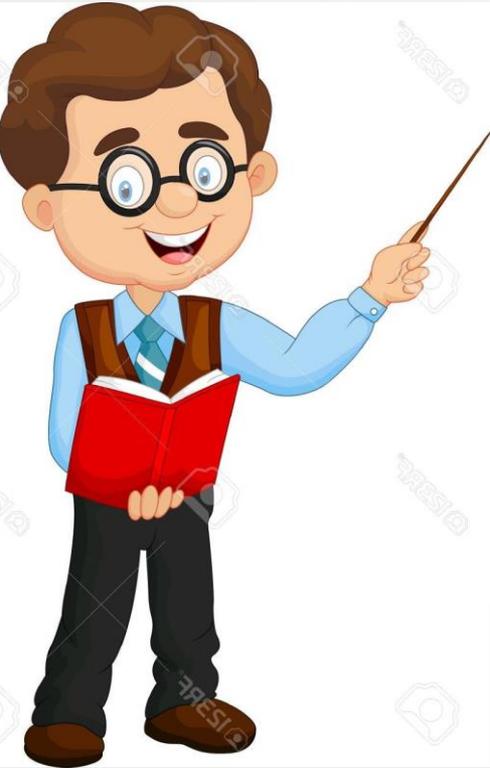


Avergonzado/a

LAS NORMAS DE LA CLASE SON:

1. -DURANTE LA CLASE MANTENER EL MICRÓFONO APAGADO.
2. -CUMPLIR CON ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD.
3. -INGRESAR CON EL CORREO INSTITUCIONAL.
4. -SI TIENES UNA DUDA O CONSULTA ENCENDER CÁMARA Y LEVANTAR LA MANO.
5. -MANTENER UN LENGUAJE ACORDE A LA CLASE.
6. - TRABAJA ORDENADAMENTE EN LA CLASE, RESPETANDO A TUS COMPAÑEROS.

TICKET DE ENTRADA:
MENCIONA QUE SON LOS VALORES Y NOMBRA
TRES DE ELLOS.



Los valores son:

OBJETIVOS DE LA CLASE

Religión: Comprender que se debe dar gracias a Dios por el buen bienestar a través del amor en la oración.

Orientación: Reconocer intereses, inquietudes, problemas o necesidades compartidas con su grupo de pertenencia, ya sea dentro del curso u otros espacios de participación, y colaborar para alcanzar metas comunes valorando el trabajo en equipo y los aportes de cada uno de sus miembros..

Estudiantes
para hoy espero
que ...

Logren Reconocer
la emoción
presentada



Puedan expresar con
sus palabras la
definición de lo que es
la autoestima.

¡Buenos días estimados estudiantes!

Nos encontramos en la semana número 32 de clases, ya hemos recorrido un largo camino en donde hemos ido trabajando el tema de los valores y las emociones del ser humano en este tiempo de pandemia. Como las identificamos y canalizamos en nuestro diario vivir en situaciones no normales ya que nos hemos visto encerrados socialmente.

Hoy desarrollaremos el tema de “La Autoestima”.

La semana pasada trabajamos los valores, que para muchos poseen determinada importancia, no siendo la misma a otro individuo. Son personales.

La autoestima esta referida a como nos vemos a nosotros mismos.

Autoestima



**Lee detenidamente
la definición de
autoestima y realiza
las actividades.**

¿Qué es la Autoestima?



- ¿A QUÉ LLAMAMOS AUTOESTIMA?
- El Autoestima es quererse a uno mismo y querer a los demás. Significa saber que eres valioso (a), digno (a), que vales la pena y que eres capaz, afirmando tu valor.
- Implica respetarte a ti mismo y enseñar a los demás a hacerlo.

Y Tú cómo te consideras?



TU VALES MUCHO

- "Nunca nadie es tan pobre para no poder regalar una sonrisa, ni tan rico para no querer recibirla"...
- Muchas Gracias
- ¿Qué camino vas a elegir?
- AMARTE MUCHO.



MusicasCristianas.NET



**LO QUE ESTA POR FUERA NO SIEMPRE
MUESTRA LO QUE ESTA POR DENTRO**

Las personas que tienen autoconciencia también pueden ser capaces de energizar a los demás, de comprometerse y confiar en quienes desarrollan una tarea con ellos.

LAS OPCIONES Y MI ELECCION



- **Sub Estima:** Baja Estima, poco valor, devaluado, Concepto falso y distorsionado.
- **Alta Estima:** amor sano por uno mismo, el valor exacto , ni mas , ni menos, Concepto real.
- **Sobre Estima:** exceso de amor hacia ti mismo, Sobre valorado, Concepto falso y

ACTIVIDAD RELIGIÓN - ORIENTACIÓN

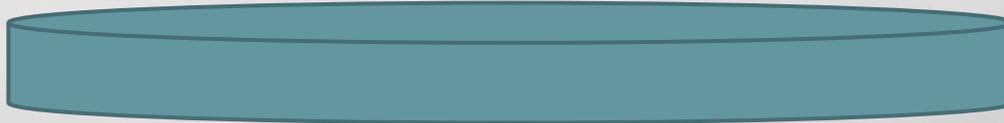
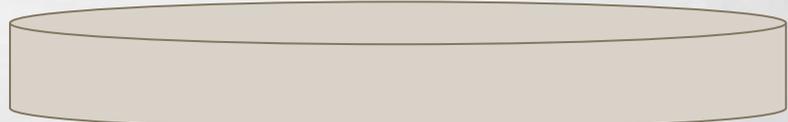
Escribe en la siguiente tabla características de personas según su autoestima

Sub estima	Alta estima	Sobre estima

Donde te ubicarías tú: _____ ¿Por qué? _____



Mi autoestima: Escribe tres características de como te definirías tú frente a los demás.



Autoevaluación: Describe con tus propias palabras que entiendes por autoestima.
Ticket de salida



AUTOESTIMA

Me quiero
Me amo
Me cuido
Me respeto



¿Cómo me voy de la clase?

ALEGRE

CANSADO

FELIZ

BIEN

**¡HEMOS
TERMINADO!**



BIGSTOCK

Image ID: 25633445
bigstock.com