

**CIENCIAS NATURALES RETROALIMENTACIÓN  
VÍCTOR YÁÑEZ VALENZUELA**

Semana 17		SEMANA 03 AL 07 DE AGOSTO	
<b>Curso</b>	8°	<b>Unidad</b>	Biología: Nutrición y salud
<b>Objetivo de Aprendizaje OA 06</b>	Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana		
<b>Objetivo de la Clases</b>	Explicar porque son importante los alimentos en nuestro organismo a través de un texto informativo		
<b>Articulación Actitudinal</b>	Cuidar la salud de las personas y ser consciente de las implicaciones éticas en las actividades científicas.		
<b>Contenidos</b>			
<b>Recursos</b>	Cuaderno –texto de estudio – Internet		
<b>Retorno de TAREA</b>	<b>DEL 7 AL 10 DE AGOSTO</b>		

**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES****Buenos días estimados estudiantes y apoderados:**

Esta semana nos centraremos en las preguntas de la segunda evaluación formativa que realizaron, con el fin de que juntos logremos las respuestas necesarias para lograr los aprendizajes esperados.

OBJETIVO: ¿Porque son importantes los alimentos en nuestro organismo?

ACTIVIDADES:

Lea atentamente las preguntas y respuestas de la actividad sobre la propuesta de MINSAL

TAREA:

Recuerda tomar fotografía solo a la tarea y enviármelo a mi correo O por WhatsApp, no olvides colocar tu nombre, asignatura y curso.

## ACTIVIDAD

## Propuesta de alimentación saludable MINSAL (ministerio de salud)

1.- ¿Qué motiva al MINSAL a realizar esta propuesta?

- Promoción de la alimentación saludable en el contexto de una vida sana.
- Prevención de la obesidad y otras enfermedades no transmisibles vinculadas a la dieta.

2.- ¿Por qué fue necesario?

- Por la alta prevalencia de malnutrición por exceso en nuestra población.
- La malnutrición se asocia a las principales causas de morbilidad, mortalidad y discapacidad precoz, tales como diabetes, hipertensión, infartos cardíacos, ataques cerebrales y algunos tipos de cáncer.
- La malnutrición por exceso afecta a hombres y mujeres, pero con mayor intensidad a las mujeres; afecta también a los niños y niñas desde muy pequeños incidiendo en su crecimiento y desarrollo; y afecta a todos los grupos socioeconómicos, pero principalmente a los grupos socioeconómicos más vulnerables.



**TAREA****Reflexiona y responde:**

En el texto de 8vo básico, aparecen las siguientes sugerencias a la hora de comer:

- Cada vez que comas, siéntate a la mesa y aprovecha la instancia para compartir con los demás integrantes de tu familia.
- Mastica lento y varias veces los alimentos antes de tragarlos.
- No agregues sal o azúcar en exceso a los alimentos, ya que estos contienen suficiente cantidad para satisfacer las necesidades de una persona.

¿Por qué piensas que estas recomendaciones son importantes? Explica.

---

**A partir del plato de porciones de alimentos, responde las siguientes preguntas:**

a) ¿Por qué crees que el agua ocupa el centro del plato?

Responda:

b) ¿Qué significa que la actividad física rodee al plato?

Responda:

c) ¿Por qué crees que los alimentos como la comida chatarra, los helados y las golosinas se ubican fuera del plato?

Responda:

d) ¿Crees que es correcto decir que deben evitarse esos alimentos?, ¿por qué?

Responda:

e) ¿Qué efectos tendría para nuestra salud consumir por un período prolongado y en gran cantidad alimentos como los que se encuentran fuera del plato?

Responda:

Recuerda tomar fotografía SÓLO a la tarea y enviármelo a mi correo o por WhatsApp, no olvides colocar tu nombre, N° DE SEMANA, asignatura y curso.

victor.yanez@colegio-  
mansodevelasco.cl WhatsApp  
+56997058800