



CIENCIAS NATURALES RETROALIMENTACIÓN Víctor Yáñez Valenzuela

Semana 13		SEMANA 29 AL 03 DE JULIO	
Curso	8°	Unidad	Biología: Nutrición y salud
Objetivo de Aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana. (OA 6) 		
Objetivo de la Clases	<ul style="list-style-type: none"> Reconocer enfermedades asociadas al consumo de alimentos. 		
Articulación			
Actitudinal	Cuidar la salud de las personas y ser consciente de las implicaciones éticas en las actividades científicas.		
Contenidos			
Recursos	Cuaderno –texto de estudio – Internet		
Retorno de TAREA	Del 03 al 06 de Julio		

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

¡Buenos días niños y niñas!
¿cómo están hoy? _____

Esta semana comenzaremos la Segunda retroalimentación de la evaluación formativa que realizaron vía on line, quiero FELICITARLOS por haberse sumado a este nuevo formato de trabajo.

ACTIVIDADES

- Visualizar la pirámide de los alimentos y responden, ¿Responda cuál de estos alimentos podría dañar nuestro cuerpo? Y ¿Cuáles podrían causar enfermedades?
- Mencionan enfermedades que estén asociada a los alimentos. Gracias

Recuerda tomar fotografía solo a la tarea y enviármelo a mi correo O por WhatsApp, no olvides colocar tu nombre, asignatura y curso. Retorno de tarea desde el 03 al 06 de Julio

NUTRICIÓN Y SALUD OCTAVO AÑO

GUIA DE ACTIVIDADES

MMMM Creo que llevo la hora de cuidarme en mi alimentación ¿Pero ¿cómo lo hago?

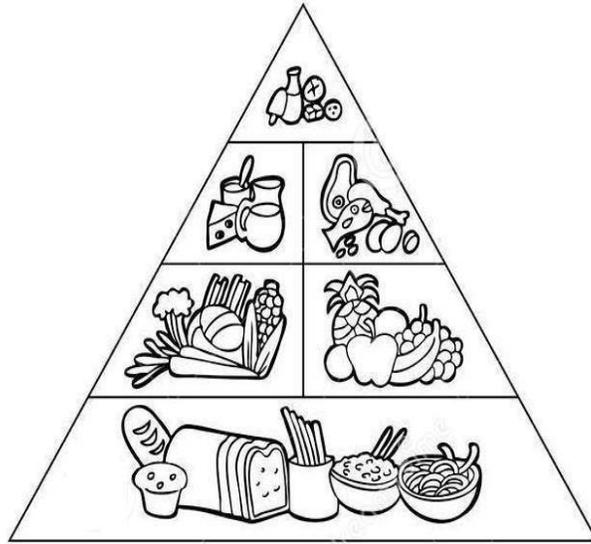
Tanto que debo considerar

Amiga debes tener en cuenta: eres mujer, tu edad, si haces o no deportes, tu peso y el clima

Pues si todo los organismos funcionan de manera diferente.

¿Cómo podemos ayudar a esta joven?





Observen la pirámide y respondan:

- 1.- Los alimentos los podemos encasillar en 3 grandes grupos: *(indica con una fecha los alimentos que son mencionados dentro de la pirámide).*
- 2.- ¿Cuál de estos alimentos pueden dañar nuestro cuerpo?
- 3.- ¿Cuáles podrían causar enfermedades?
- 4.- ¿CONOCES ALGUNA ENFERMEDAD ASOCIADA A LOS ALIMENTOS?

¿CUÁL?

Alimentos y sus consecuencias

Mucho se habla del contenido nutricional de los alimentos, de las muchas o pocas calorías que aportan o de lo mucho que pueden engordar o ayudar a adelgazar a las personas. Pero muchas veces se deja de lado otros factores de mucha importancia como son las enfermedades que nos transmiten los alimentos contaminados por organismos microscópicos como lo son los virus, parásitos y hongos, los cuales los podemos encontrar en alimentos como la leche, frutas, carne, verduras, entre muchas otras.

Recordemos que: *Una mala refrigeración o cocción de los mismos, son las causas más comunes de su aparición, y pueden causar desde intoxicaciones leves hasta infecciones renales y la muerte.*

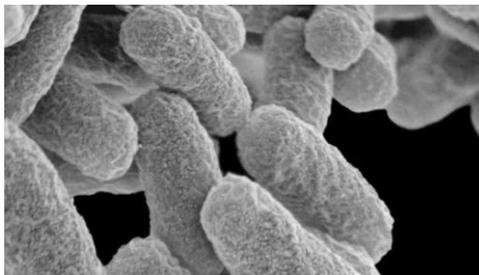
Los alimentos en mal estado que nos provocarían intoxicación a nuestros organismos, tiene como síntomas en común: Fiebre, Malestar general, Cólicos abdominales, Nauseas, Vómito, Diarrea y Deshidratación.

Los niños, los ancianos, las personas con defensas bajas y las mujeres embarazadas son el grupo con más altas posibilidades de sufrir graves consecuencias al consumir algún alimento en mal estado o contaminado.

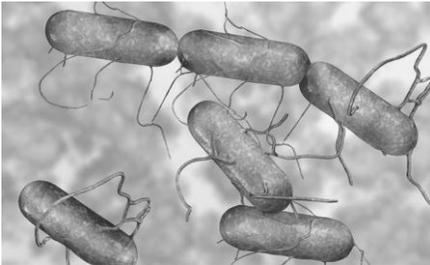
TAREA

Las enfermedades más comunes ocasionadas por la ingesta de alimentos en mal estado son (indaga en y responde):

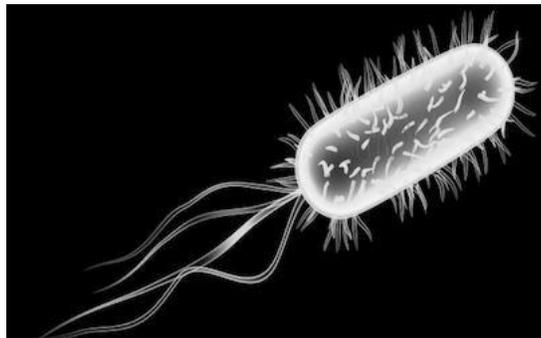
ESCHERICHIA COLI O E. COLI



Salmonella:



Listeria:



Botulismo:





Para prevenir la aparición de esta enfermedad, es recomendable cocinar las carnes apenas se descongelen y refrigerar los huevos hasta que se consuman.

1. Para evitar contaminarse con este tipo de bacteria, es importante cuidar la higiene personal, no tener las uñas sucias, ni estornudar ni toser encima de los alimentos.
2. Para evitar enfermarse de botulismo, es necesario envasar correctamente las verduras, las frutas y las carnes, y hervir los alimentos, mínimo por 10 minutos antes de consumirlos.

TOMALO EN CUENTA

Recuerda tomar fotografía SÓLO a la tarea y enviármelo a mi correo o por WhatsApp, no olvides colocar tu nombre, N° DE SEMANA, asignatura y curso.

victor.yanez@colegio-mansodevelasco.cl

WhatsApp +569 97058800

RETORNO DE TAREA DESDE EL DIA 03 AL 06 DE JULIO