



SEMANA	27		LUNES 19 AL 23 DE OCTUBRE
CURSO	7°	UNIDAD 1	Sexualidad y autocuidado
OA 02	Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: > El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación). <ul style="list-style-type: none">▪ La participación de espermatozoides y ovocitos.▪ Métodos de control de la natalidad.▪ La paternidad y la maternidad responsables.		
Objetivo de la clase	Conocer los distintos medios de planificación familiar que contribuyen a una maternidad y paternidad responsable,		
Actitudinal	Mostrar curiosidad, creatividad e interés por conocer y comprender los fenómenos del entorno natural y tecnológico		
Contenidos	Anticonceptivos, ciclo menstrual,		
Recursos	Computador o celular, internet		



PUNTUALIDAD



**SILENCIAR
MICROFONO**



**ATENDER Y
RESPETAR A
QUIEN HABLA**



**LEVANTAR LA
MANO, PARA
OPINAR**



**PARTICIPAR
ACTIVAMENTE**

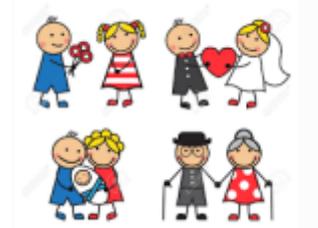


**MANTENER EL
MATERIAL QUE
SE SOLICITA**

OBSERVA EL SIGUIENTE VIDEO Y LUEGO LO COMENTAMOS

VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=fMPqh9MByU0>



Los niños y adolescentes tienen derecho:

A expresarse libremente y al acceso a la información.

A la protección contra el abuso y la discriminación.

A la educación.

A una vida segura y sana.

A la atención especial si es que lo requieren.

ANTES DE COMENZAR

- Observa las imagines e identifica que necesidades de los niños están siendo cubiertas por los padres.



Responda las siguientes preguntas con el fin de analizarlas en clase.

- ¿Qué significan la maternidad y la paternidad responsables?
- ¿Qué acciones concretas implican?

En la adolescencia se tiene la madurez biológica para reproducirse, **pero aún está en construcción la capacidad de asumir responsablemente la maternidad o paternidad, pues no se han desarrollado otras dimensiones de la sexualidad.** Ejercer la maternidad o paternidad trae consigo responsabilidades y cambios en el estilo de vida, pues se debe ser capaz de entregar a los hijos los cuidados y las herramientas necesarias para que crezcan y se desenvuelvan en la sociedad. Es la forma como el hombre y la mujer como resultado de una madurez mental y afectiva, cumplen sus obligaciones con sus hijos y con ellos mismos. Ello significa proporcionar a sus hijos los bienes materiales y espirituales necesarios para su subsistencia, como: la alimentación, la educación, el vestido, la vivienda, cuidados de su salud, amor, comprensión, comunicación, etc...

Es una actitud de compromiso profundo asumido por la pareja, referida a su capacidad de transmitir la vida a otro ser y de entender que el desarrollo del hijo es una tarea común del padre y de la madre. Para cubrir las necesidades de los niños y adolescentes, se definieron e **instauraron formalmente sus derechos.**



designed by freepik.com

¿QUÉ SIGNIFICA LA RESPONSABILIDAD SEXUAL Y AFECTIVA?

Ser responsables con la sexualidad no solamente implica tener conocimiento de uno mismo, sino también reconocer las consecuencias de los actos que llevemos a cabo. Por eso, la reproducción sexual y con ello, una posible maternidad y paternidad, deben asumirse responsablemente desde la gestión, pues para ejercer la maternidad o paternidad deben con ello, aceptarse las responsabilidades que conlleva. Bajo ese punto, si bien en la adolescencia se tiene cierta madurez biológica para reproducirse, aún está en construcción la capacidad de asumir responsablemente los actos que se lleven a cabo. Es por ello que, en la adultez, los hombres y mujeres pueden ejercer el control y tomar decisiones libres e informadas sobre su sexualidad, sin que exista ningún tipo de violencia o discriminación. Lo anterior incluye, por ejemplo, el derecho a decidir el número de hijos/as que se quiere tener y cuándo tenerlos, lo que requiere de disponer información y métodos para ello.

Esta acción voluntaria se denomina planificación familiar y está apoyada por distintos métodos de regulación de la fertilidad y anticonceptivos, que van a permitir tener un mayor control y responsabilidad de los actos reproductivos. Estos métodos se pueden clasificar en:



Métodos de control de la natalidad

¿Qué es el control de la natalidad?

El control de la natalidad abarca cualquier actividad, medicamento o instrumento utilizado para prevenir el embarazo. Existen muchos tipos de métodos de control de la natalidad para aquellas mujeres que no desean quedar embarazadas. La decisión sobre qué método es el más adecuado debe tomarse junto con la pareja y el proveedor de atención médica. Los métodos de control de la natalidad funcionan de distintas maneras para impedir el embarazo, entre las que se incluyen las siguientes: □

Crear una barrera que impida que los espermatozoides lleguen al óvulo

- Matar los espermatozoides
- Impedir que los ovarios liberen óvulos
- Alterar la mucosa cervical para impedir que los espermatozoides avancen hasta llegar al útero
- Alterar el tejido que recubre el útero de modo que el óvulo fertilizado no pueda implantarse

Los métodos de control de la natalidad permiten planificar la llegada de una nueva vida. Estos métodos pueden dividirse en dos grupos:

Métodos de control de la natalidad

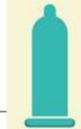
Naturales

Basados en el conocimiento del ciclo menstrual.

Artificiales

Basados en el uso de dispositivos, fármacos o barreras.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Condón masculino



Condón femenino



Píldoras anticonceptivas



Anillo hormonal



DIU



Inyección anticonceptiva



Implante



Coitus interruptus



Calendario días fértiles



Parche anticonceptivo



Diafragma



Cirugía esterilizadora

MÉTODOS NATURALES :Tienen una eficacia de aproximadamente 76% en mujeres con ciclos menstruales regulares, es decir, que sus ciclos no varían de gran forma. Para la utilización de este tipo de métodos, es necesaria la rigurosidad para realizar las observaciones y mediciones. 1. Billings: Consiste en la observación de los cambios del moco cervical. Una mucosidad más líquida, elástica y transparente indica que la mujer está en sus días fértiles. 2. Del ritmo: Se analizan los ciclos menstruales durante 12 meses para determinar los días de fertilidad de la mujer con periodo regular. 3. Temperatura basal: Durante la ovulación la temperatura basal se eleva 0,5 °C; de esta forma es posible reconocer los días fértiles.



Método Ogino Consiste en evitar las relaciones sexuales en los días considerados fértiles, es decir, en los días próximos a la ovulación. Se considera poco eficaz ya que el día de la ovulación puede variar por diversos motivos, o incluso puede haber más de una ovulación al mes. Ver figura 1

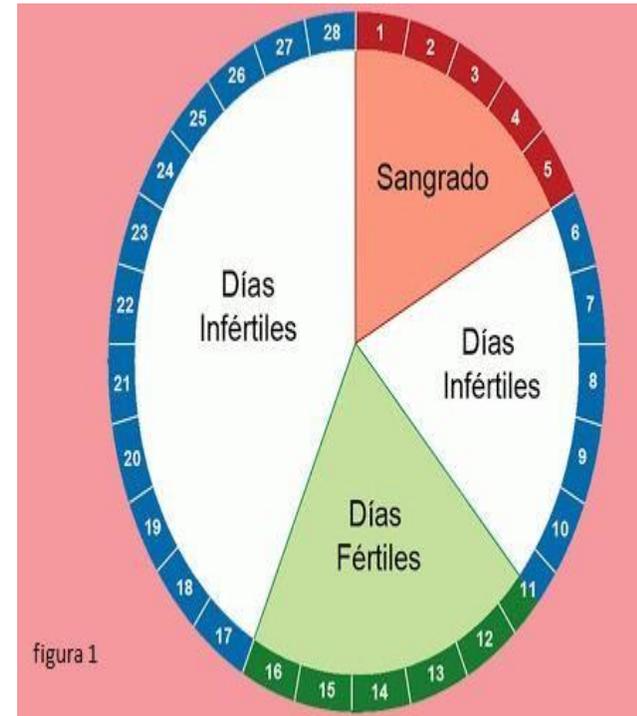


figura 1

MÉTODOS ARTIFICIALES

1. Preservativo masculino: De barrera. Es una funda de látex con la que se cubre el pene antes del acto sexual, además es uno de los métodos para prevenir ITS (infecciones de transmisión sexual). Eficacia del 80%. 2. Preservativo femenino: De barrera. Funda de látex que se introduce en la vagina y la cubre. Previene ITS y tiene una eficacia del 80%. 3. Espermicidas: Químico. Sustancias que alteran parte de la estructura de los espermatozoides, provocando su inactivación o muerte. Eficacia del 80% o menor. 4. Diafragma: De barrera. Disco de látex o silicona que, dispuesto en el cuello uterino, impide el paso de los espermatozoides. Eficacia del 88% si se utiliza junto a espermicidas. 5. Dispositivo intrauterino (DIU): Intrauterino. Artefacto plástico con componentes metálicos que, introducido en el útero, impide el avance de los espermatozoides. Eficacia de 99%, deben ser colocados por un profesional de la salud y pueden permanecer en el cuerpo durante 6 - 10 años. 6. Anticonceptivos: Hormonal. Elaborados con hormonas que impiden la ovulación y con una eficacia de alrededor del 91%. Hay en formato pastilla, inyección y parches



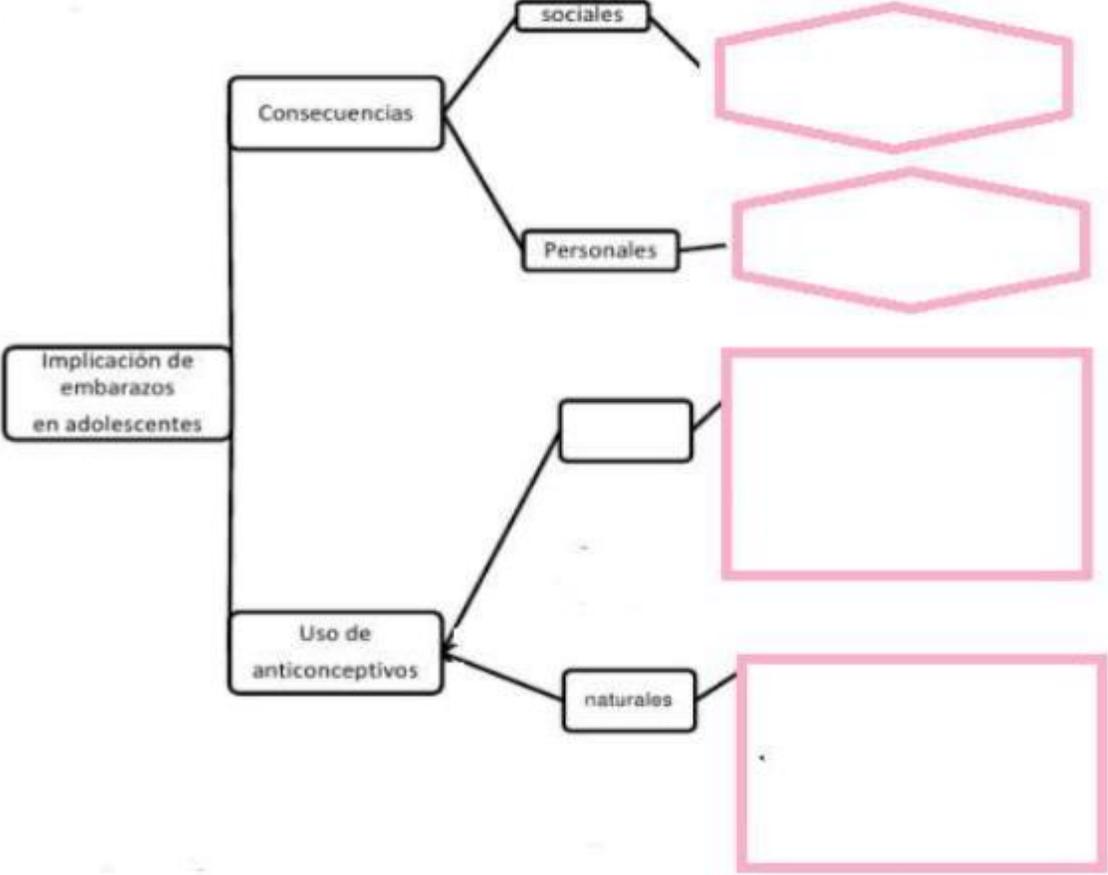
Cuadro 1: métodos NATURALES: se basan en evitar la relación sexual durante el período fértil

METODOS	DESCRIPCIÓN	EFICACIA, VENTAJA E INCONVENIENTES
Ritmo calendario	Consiste en calcular el período fértil, considerando la duración del ciclo menstrual	Poco eficaz y no previene enfermedades de transmisión sexual
Método de Billings	Considera las características del moco cervical (secreción que se forma en el cervix y sale por la vagina)	Poco eficaz no previene el contagio de enfermedades de transmisión sexual

Cuadro 2 : métodos ARTIFICIALES: actúan como barrera contra los espermatozoides o alteran el Ciclo menstrual

METODO	DESCRIPCIÓN	EFICACIA, VENTAJA E INCONVENIENTES
Preservativo o condón	Delgada funda de látex que se coloca en el pene y recoge el semen	Tiene alta eficacia si se usa correctamente Ayuda a prevenir ETS
DIU (dispositivo intrauterino)	Dispositivo de metal o plástico forma espiral o de T, que se introduce en el útero.	Eficacia alta No previene el contacto de ETS
Píldora anticonceptiva	Pastilla de naturaleza hormonal que impide la ovulación	Eficacia muy alta No previene contagio de ETS

Actividad 1: Clasifica los métodos de control de natalidad artificial en las siguientes categorías:



ACTIVIDAD N°2 Analizando métodos anticonceptivos. Observa la siguiente historia:



a) Infieran de que se trata la historia

b) Escriban en sus cuadernos el dialogo de los personajes

c) **Responde:**

_ ¿Cómo se sentirían al comprar un preservativo?

_ ¿Dónde lo comprarían

_ Como podrían informarse de los métodos anticonceptivos?



TICKETS DE SALIDA

**¿ESTAMOS PREPARADOS PARA EJERCER LA MATERNIDAD
Y LA PATERNIDAD?**

¿QUE OPINAS AL RESPECTO?