



RELIGION - ORIENTACION: PATRICIO GARCIA MORAGA

Semana	13	Clase	
Curso	SEPTIMO AÑO	Unidad La Oración en la adolescencia	13
OA 2 Religión	Analizar un concepto de oración y comprender que los jóvenes deben orar buscando su bienestar y satisfacción personal.		
OA 4 Orientación	Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.		
Objetivo de las clases	Reconocer acciones y actitudes que generan satisfacción y éxito.		
Actitudinal	Demostrar satisfacción por los logros que se vive como adolescente.		
Articulación	Orientación.		
Contenidos	Reconocer valores del ser humano que se viven en la adolescencia.		
Recursos	Cuaderno, guía de actividades, lápiz grafico, lápices de colores, goma de borrar.		
Retorno clase	03 AL 06 de julio		

Buenos días estudiantes!

Ya estamos en la semana 13 y es importante continuar desarrollando nuestros aprendizajes referido a las acciones que nos permitan trabajar en beneficio de nuestro buen bienestar, tanto en nuestras relaciones familiares, amistosas y consigo mismo.

Así, como vimos en la clase anterior **“El bienestar se refiere a lo que las personas sienten y piensan de sus propias vidas y evalúan comúnmente como su «felicidad».** Y muchas veces lo que nos conduce a ello es **“La Satisfacción”**, valor que trabajaremos hoy, y con el edificamos un mundo de crecimiento, felicidad y logros consigo mismo y con los demás. El trabajo nos lleva a tener una buena convivencia diaria, un buen bienestar y una gran satisfacción por los logros obtenidos

Nuestras actividades de esta semana estarán centradas en la satisfacción.





ACTIVIDAD RELIGION – ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: _____



1.- Para comenzar escribe en tu cuaderno lo siguiente: La **SATISFACCIÓN** es saciar una necesidad te produce satisfacción. La necesidad puede ser física o emocional: calmar el hambre o pintar un paisaje. Y al correo, o al terminar el cuadro, sientes satisfacción.

¿Aumenta tu confianza? Si. Confías más en ti mismo. Especialmente cuando la satisfacción la generan tus propias capacidades o tu comportamiento. Te sientes doblemente satisfecho. Por ejemplo, cuando sacias tu apetito con los tomates que tú ayudaste a cultivar. Se puede experimentar satisfacción incluso en la derrota. Si logras mejorar un resultado anterior, aunque pierdas la competencia, ya es un gran logro. Esa mejora constante te llena de **orgullo**.

2.- Observa la ilustración anterior y responde la siguiente pregunta.

¿Qué está haciendo los conejitos de la ilustración?

3.- ¿Qué relación se muestra en la ilustración?

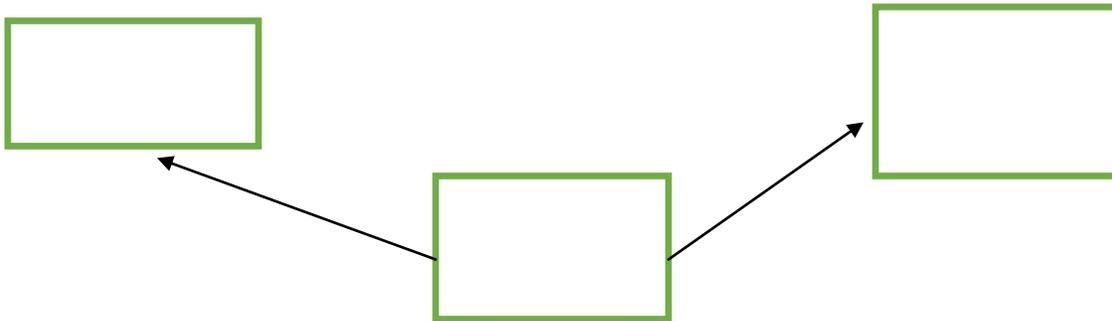
4.- ¿Cómo se produce el bienestar y la satisfacción en la ilustración?



TAREA RELIGION – ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

1.- A continuación y de acuerdo a lo que es satisfacción y bienestar completa el siguiente esquema con las personas más importante de tu entorno. Tú vas al centro. Si es necesario coloca más celdas.



2.- Autoevaluación: Define lo que entiendes por satisfacción.

Tus trabajos recuerda enviarlos al correo patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl
O numero de wasap 968118528

