



RELIGION - ORIENTACION: PATRICIO GARCIA MORAGA

Semana	12	Clase	
Curso	SEPTIMO AÑO	Unidad La Oración en la adolescencia	12
OA 2 Religión OA 4 Orientación	Analizar un concepto de oración y comprender que los jóvenes deben orar para su bienestar diario . Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.		
Objetivo de la clases	Reconocer acciones y actitudes que generan felicidad		
Actitudinal	Demostrar respeto por la etapa que se vive de adolescente.		
Articulación	Orientación.		
Contenidos	Reconocer valores del ser humano que se viven en la adolescencia.		
Recursos	Cuaderno, guía de actividades, lápiz grafico, lápices de colores, goma de borrar.		
Retorno clase	26 al 29 de junio		

¡Buenos días estudiantes!

Ya estamos en la semana 12 y es importante continuar desarrollando nuestros aprendizajes referido a las acciones que nos permitan trabajar en beneficio de nuestro buen bienestar, tanto en nuestras relaciones familiares, amistosas y consigo mismo.

Entenderemos por bienestar lo siguiente: **“El bienestar se refiere a lo que las personas sienten y piensan de sus propias vidas y evalúan comúnmente como su «felicidad».** Y muchas veces nos lleva a lograr nuestros objetivos y metas a corto y largo plazo. Por ejemplo realizar una alimentación saludable nos ayudará a mejorar tu calidad de vida, por tanto un mejor bienestar.

Para lograr el éxito contamos con cualidades o características personales que ayudan a lograr nuestras metas y nos brindan aspectos propios para lograr nuestros anhelos y el bien individual y colectivo.

Nuestras actividades de esta semana estarán centradas en nuestro éxito y bienestar.





ACTIVIDAD RELIGION – ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

1.- A continuación debes destacar cinco cualidades o características que según tu criterio ayudan a un mejor bienestar y éxito futuro:

PERSEVERANTE	AMABLE	ESTUDIAR
TRABAJADOR	ESUCUCHAR	COMPROMISO
IMAGINACION	HONRADO	COMPASIVO
ACTITUD POSITIVA	RESPONSABLE	INTELIGENTE
AMOR PROPIO	TIENE FE EN SI MISMO	DE BUEN HUMOR
SABIDURIA	REFLEXIVO	AMISTOSO
DIRIGIDO A LA META	LEAL	EGOISTA

2.- Luego de haber escogido tus cinco preferencias ubícalas de izquierda a derecha según grado de importancia para ti.

--	--	--	--	--

3.- Ahora en el siguiente recuadro escribe el de mayor preferencia.

4.- Describe porque crees que es la más importante para ser exitoso y tener un buen bienestar.



TAREA RELIGION – ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

1.- A continuación y de acuerdo a lo trabajado en esta clase, menciona tres personas que tú consideras exitosas con buen bienestar y que características pueden tener para lograr el bienestar

PERSONA	CUALIDADES	PORQUE LE ESCOJO

2.- Autoevaluación: Define lo que entiendes por éxito.

Tus trabajos recuerda enviarlos al correo patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl
O numero de wasap 968118528