



RELIGIÓN
ORIENTACIÓN

CURSO:
7° BÁSICO

SEMANA 35

14 AL 18 DE
DICIEMBRE

COMO LLEGAMOS A ESTA CLASE CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 32

¿Cómo te sientes hoy?



Feliz



Triste



Enojado/a



Preocupado/a



Tímido/a



Animado/a



Sorprendido/a



Chistoso/a

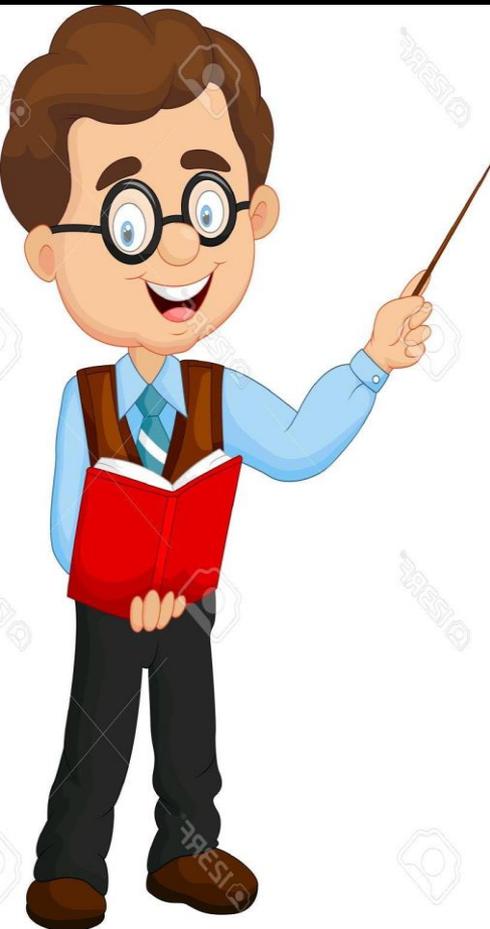


Avergonzado/a

LAS NORMAS DE LA CLASE SON:

1. -Durante la clase mantener el micrófono apagado.
2. -Cumplir con asistencia y puntualidad.
3. -Ingresar con el correo institucional.
4. -Si tienes una duda o consulta encender cámara y levantar la mano.
5. -Mantener un lenguaje acorde a la clase.
6. - Trabaja ordenadamente en la clase, respetando a tus compañeros.

TICKET DE ENTRADA:
MENCIONA QUE SON LAS REDES SOCIALES Y
NOMBRA TRES DE ELLAS.



Las Redes Sociales son:

OBJETIVOS DE LA CLASE

Religión: Reconocer y comprender que estamos llamados a vivir en comunidad como verdadera familia e tiempo de adviento y navidad

Orientación: Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.

Estudiantes
para hoy espero
que ...

Logren Reconocer
la emoción
presentada



Puedan expresar con
sus palabras la
definición de lo que es
la autoestima.

¡Buenos días estimados estudiantes!

Nos encontramos en la semana número 35 de clases, ya hemos recorrido un largo camino en donde hemos ido trabajando el tema de los valores y las emociones del ser humano en este tiempo de pandemia. Como las identificamos y canalizamos en nuestro diario vivir en situaciones no normales ya que nos hemos visto encerrados socialmente.

Hoy desarrollaremos el tema de “La Autoestima”.

La semana pasada trabajamos las redes sociales, que para muchos tiene determinada importancia, no siendo la misma a otro individuo. Son personales.

La autoestima esta referida a como nos vemos a nosotros mismos.

Autoestima



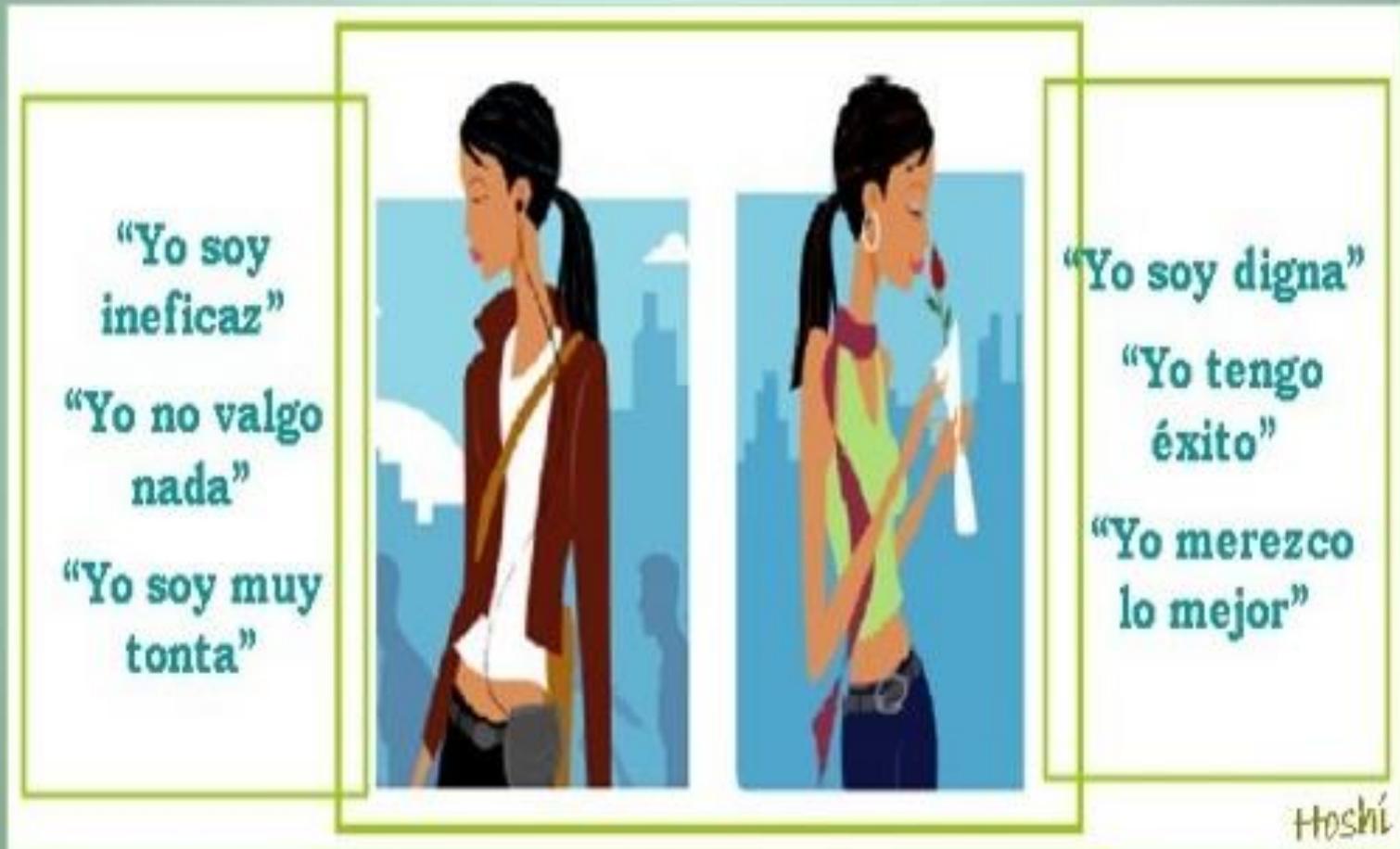
Lee detenidamente la definición de autoestima y realiza las actividades.

¿Qué es la Autoestima?



- ¿A QUÉ LLAMAMOS AUTOESTIMA?
- El Autoestima es quererse a uno mismo y querer a los demás. Significa saber que eres valioso (a), digno (a), que vales la pena y que eres capaz, afirmando tu valor.
- Implica respetarte a ti mismo y enseñar a los demás a hacerlo.

Y tú cómo te consideras?



TU VALES MUCHO

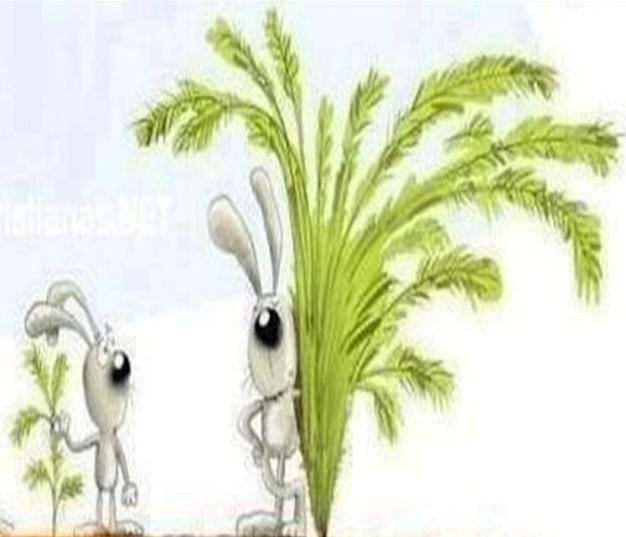
- "Nunca nadie es tan pobre para no poder regalar una sonrisa, ni tan rico para no querer recibirla"...



- Muchas Gracias
- ¿Qué camino vas a elegir?
- AMARTE MUCHO.



MusicasCristianas.NET



LO QUE ESTA POR FUERA NO SIEMPRE
MUESTRA LO QUE ESTA POR DENTRO

Las personas que tienen autoconciencia también pueden ser capaces de energizar a los demás, de comprometerse y confiar en quienes desarrollan una tarea con ellos.

LAS OPCIONES Y MI ELECCION



- Sub Estima: Baja Estima, poco valor, devaluado, Concepto falso y distorsionado.
- Alta Estima: amor sano por uno mismo, el valor exacto , ni mas , ni menos, Concepto real.
- Sobre Estima: exceso de amor hacia ti mismo, Sobre valorado, Concepto falso y

ACTIVIDAD RELIGIÓN - ORIENTACIÓN

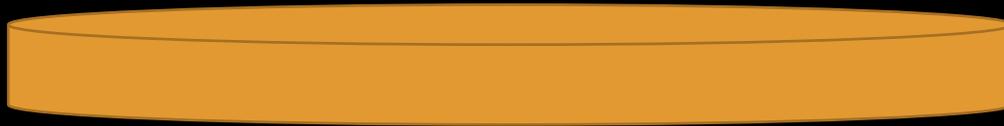
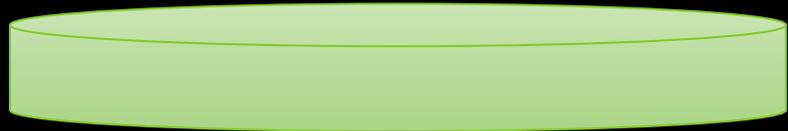
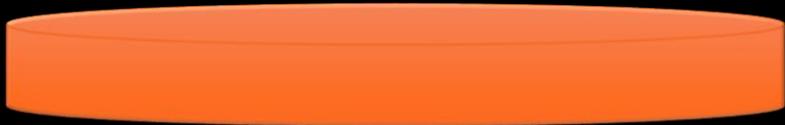
Escribe en la siguiente tabla características de personas según su autoestima

Sub estima	Alta estima	Sobre estima

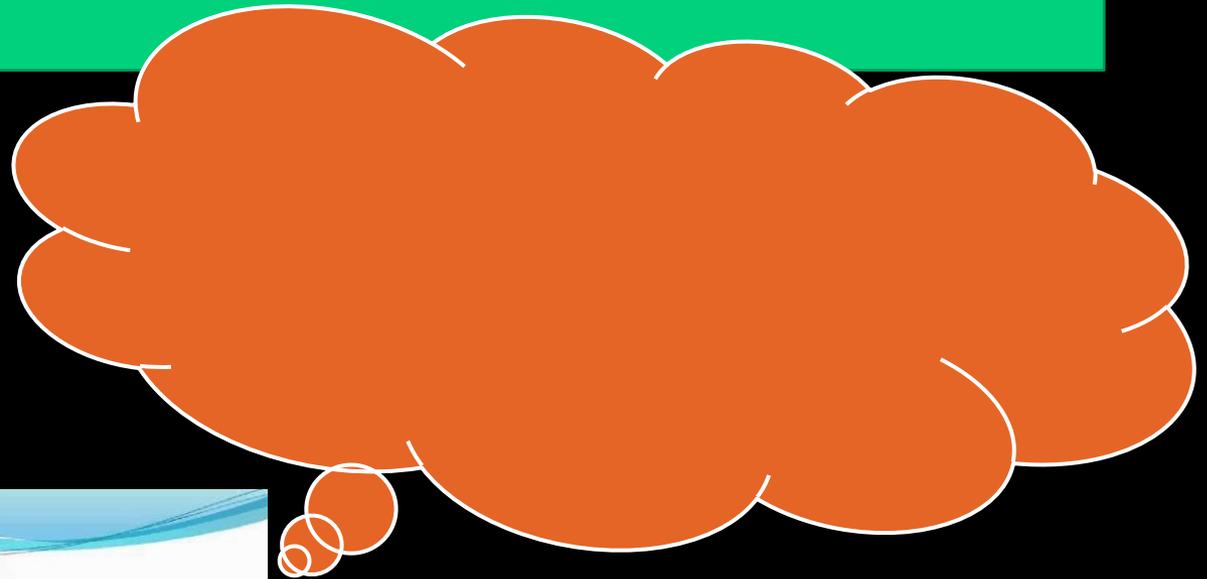
Donde te ubicarías tú: _____ ¿Por qué? _____



Mi autoestima: Escribe tres características de como te definirías tú frente a los demás.



Autoevaluación: Describe con tus propias palabras que entiendes por autoestima.
Ticket de salida



¿Cómo me voy de la clase?

ALEGRE

CANSADO

FELIZ

BIEN



¡HEMOS TERMINADO!