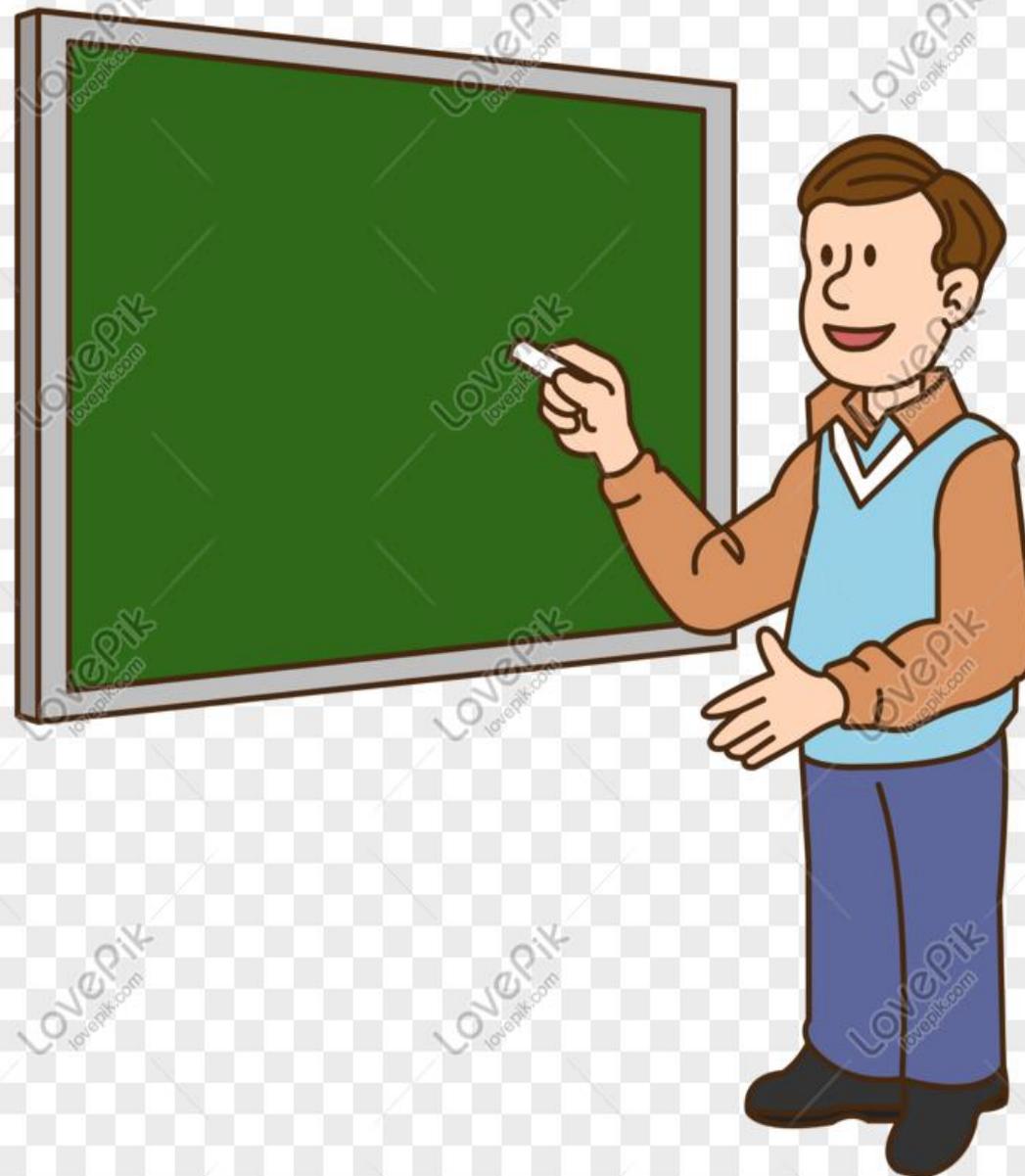


RELIGIÒN / ORIENTACIÒN
5 AÑO BASICO

SEMANA 33
30 de noviembre 04 de
diciembre



¿COMO LLEGAS A LA CLASE?

¿Cómo te sientes hoy?

 Feliz	 Triste	 Enojado/a
 Preocupado/a	 Tímido/a	 Animado/a
 Sorprendido/a	 Chistoso/a	 Avergonzado/a



RECUERDA SIEMPRE NUESTRAS NORMAS

NORMAS DE CLASES

Mantén micrófonos apagados.

Ingresa con correo institucional

Se puntual al ingresar a clases.

Respeta el turno para hablar.

Mantén tu cámara encendida.

Usa los materiales
correctamente.



OBJETIVOS DE LA CLASE.

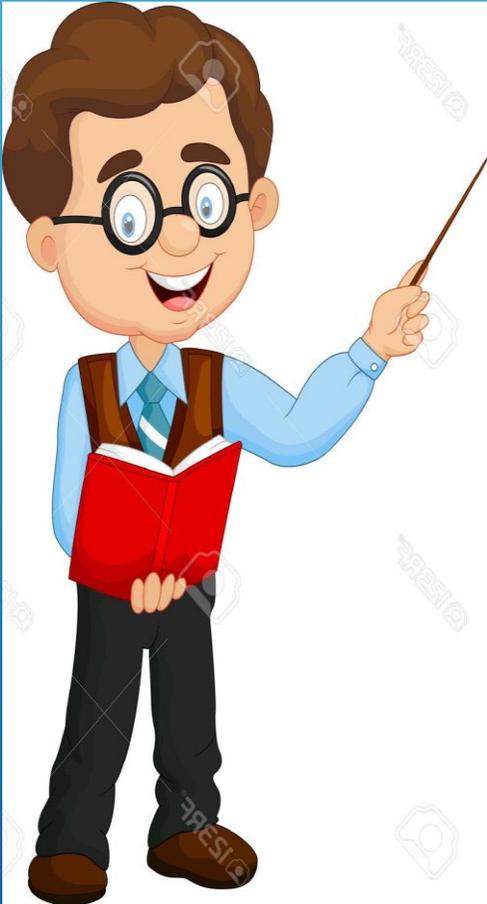
Religión

Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

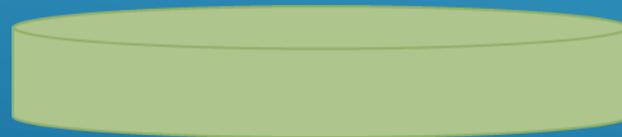
Orientación Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás.



TICKET DE ENTRADA:
MENCIONA QUE SON LOS VALORES Y NOMBRA
TRES DE ELLOS.



Los valores son:



¡Buenos días estimados estudiantes!

Nos encontramos en la semana número 33, ya hemos recorrido un largo camino en donde hemos ido trabajando el tema de los valores y las emociones del ser humano en este tiempo de pandemia. Como las identificamos y canalizamos en nuestro diario vivir en situaciones no normales ya que nos hemos visto encerrados socialmente.

Hoy desarrollaremos el tema de “La Autoestima”.

La semana pasada trabajamos los valores, que para muchos poseen determinada importancia, no siendo la misma a otro individuo. Son personales.

La autoestima esta referida a como nos vemos a nosotros mismos.



Autoestima



Lee detenidamente la definición de autoestima y realiza las actividades.

¿Qué es la Autoestima?



- ¿A QUÉ LLAMAMOS AUTOESTIMA?
- El Autoestima es quererse a uno mismo y querer a los demás. Significa saber que eres valioso (a), digno (a), que vales la pena y que eres capaz, afirmando tu valor.
- Implica respetarte a ti mismo y enseñar a los demás a hacerlo.

Y Tú cómo te consideras?



LAS OPCIONES Y MI ELECCION



- **Sub Estima:** Baja Estima, poco valor, devaluado, Concepto falso y distorsionado.
- **Alta Estima:** amor sano por uno mismo, el valor exacto , ni mas , ni menos, Concepto real.
- **Sobre Estima:** exceso de amor hacia ti mismo, Sobre valorado, Concepto falso y

ACTIVIDAD RELIGIÓN - ORIENTACIÓN

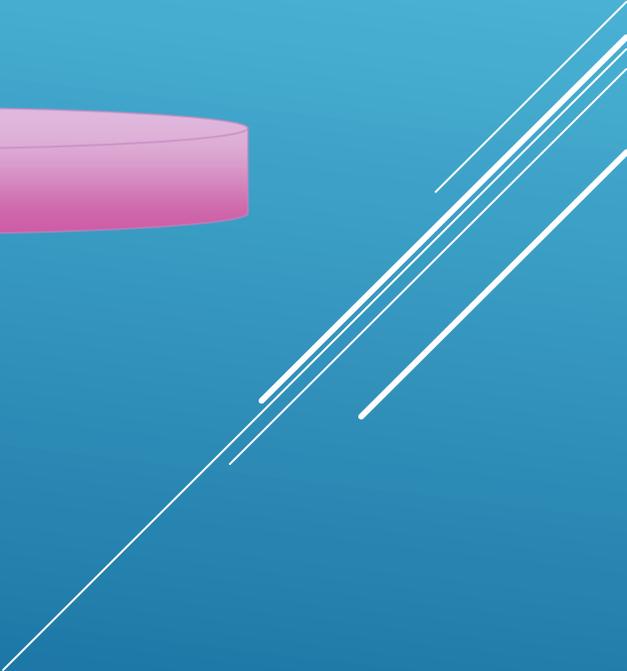
Escribe en la siguiente tabla características de personas según su autoestima

Sub estima	Alta estima	Sobre estima

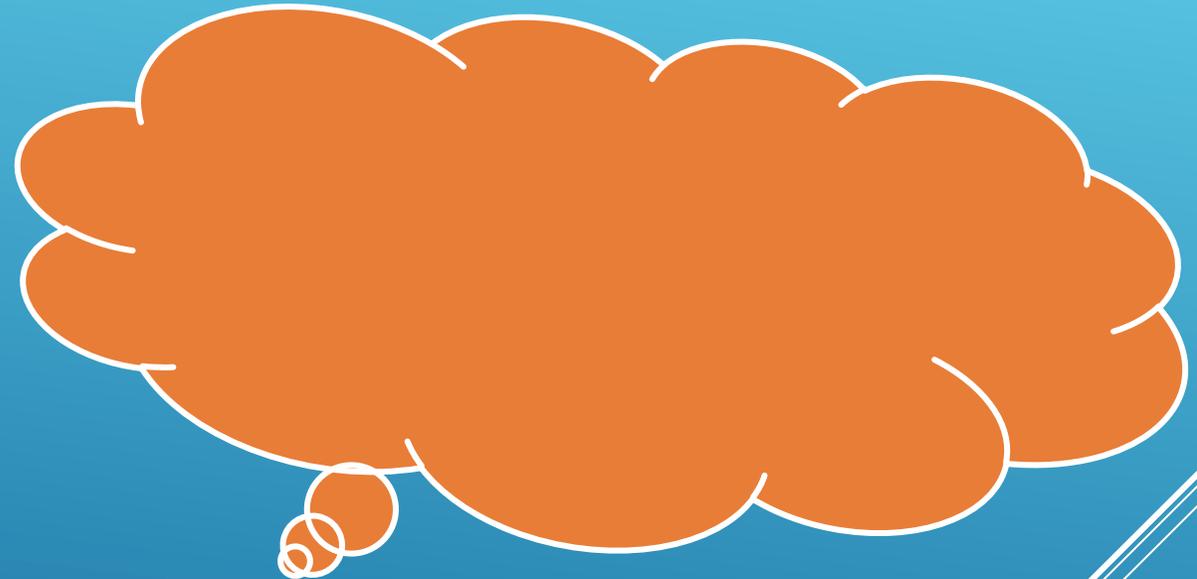
Donde te ubicarías tú: _____ ¿Por qué? _____



Mi autoestima: Escribe tres características de como te definirías tú frente a los demás.



Autoevaluación: Describe con tus propias palabras que entiendes por autoestima.
Ticket de salida



¿Cómo me voy de la clase?

ALEGRE

CANSADO

FELIZ

BIEN



¡HEMOS TERMINADO!

