

# RELIGIÓN

# ORIENTACIÓN

CURSO: 4° BÁSICO

SEMANA: 02 AL 06 DE NOVIEMBRE

SEMANA 29



# ¿Cómo te sientes hoy?



Feliz



Triste



Enojado/a



Preocupado/a



Tímido/a



Animado/a



Sorprendido/a



Chistoso/a



Avergonzado/a

# Las Normas de la clase

-Durante la clase mantener el micrófono apagado.

1. -Cumplir con asistencia y puntualidad.
2. -Ingresar con el correo institucional.
3. -Si tienes una duda o consulta encender cámara y levantar la mano.
4. -Mantener un lenguaje acorde a la clase.



# Objetivo de la clase de hoy

**Religión:** **Respetar** y crear buenas prácticas y hábitos sobre el cuidado protección personal por amor de Dios.

**Orientación:** Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

Estudiantes  
para hoy espero  
que ...

Logren Reconocer  
la emoción  
presentada

Puedan expresar con  
sus palabras la  
definición de la emoción  
del día.



¡Buenos días estimados estudiantes!

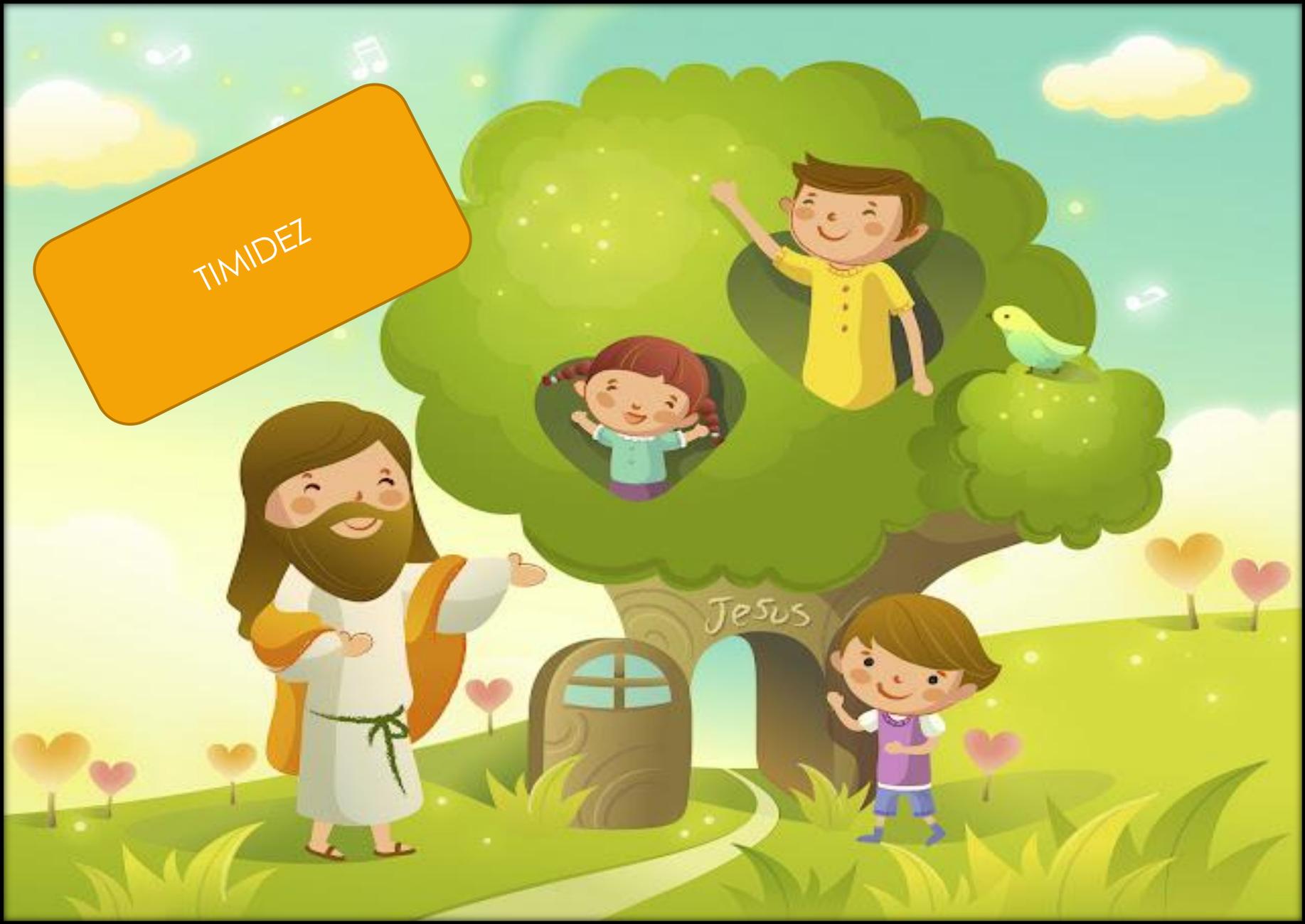
Esta nueva semana, correspondiente a la número 29 trabajaremos el tema de “La Timidez”, que se ve reflejada en nuestras forma de enfrentar diversas situaciones de la vida cotidiana.

Esta timidez está vinculada a nuestra forma de sentir y relacionada también con la vergüenza y cómo logramos manifestar ese sentimiento tan personal de cada individuo.

Son hechos que nos entregan momentos de soledad, debido a que no podemos enfrentar a las personas con nuestros pensamientos, afectos y relaciones con los demás.



TIMIDEZ



Actividad:

Lee pausadamente la definición de timidez y escríbela en tu cuaderno luego de haber anotado el objetivo de la clase



## **TIMIDEZ:**

La timidez es un bloqueo que nos impide comportarnos con naturalidad. Nos suele dominar cuando estamos ante personas extrañas, no confiables o amenazadoras.

### **¿Qué siente una persona tímida?**

Una persona tímida se siente incomoda y torpe. Entonces, por miedo a equivocarse, deja de hablar, de moverse... e intenta pasar desapercibida. Imagina que tienes que quedarte una noche en casa de unos vecinos mayores. Aunque ellos sean cariñosos contigo, es posible que tu te quedes callado en un rincón de sofá.



# ACTIVIDAD DE RELIGIÓN - ORIENTACIÓN

1.- Lee lo que le ocurrió a Arturo y Javi y anota en la tabla los datos que te piden.

Ayer participé en el concurso de talentos del colegio. Se trataba de que cada uno hiciera lo que mejor sabía. Yo hice una exhibición de control del balón: toques con la cabeza, con el pie, paradas... Antes de salir, estaba un poco nervioso, pero en cuanto vi a los espectadores supe que iba a hacerlo genial.

ARTURO

Ayer fui con mi madre a ver a la tía Carmen, que vive en una residencia. La tía me regaló unos caramelos. Todos los amigos de la tía me hablaban a la vez y me hacían preguntas... Parecían muy amables, pero yo no sabía qué responder. Lo único que quería era marcharme de allí.

Javi

## Responde lo siguiente

¿Quién se muestra tímido?

¿Te habría pasado a ti lo mismo? ¿Y en la otra situación?

¿Qué crees que puedes hacer para vencer la timidez?

# Ticket de salida de religión orientación

1.- Escribe en cada nube acciones que puedan hacer que una persona se muestre tímida.



Autoevaluación:

según lo trabajado en la clase. Define que es para ti la timidez.

Ticket de salida.

Timidez para mi es:

Tus trabajos al siguiente correo: [patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl](mailto:patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl) wasap 96811852

¿Cómo me voy de la clase?

# EMOCIONES



**feliz**



**triste**



**gracioso**



**enamorado**



**serio**



**cansado**



**preocupado**



**nervioso**



**pensativo**



**enfadado**



**enfermo**



**avergonzado**



**sorprendido**



**asustado**



**orgullosa**



**emocionado**



[aprenderespanol.online](http://aprenderespanol.online)



¡Bien! Terminamos la clase de hoy, has trabajado muy bien, te felicito.

