

# Ciencias Naturales

## Alejandra Blaessinger Zamudio

### Retroalimentación Evaluación Formativa N°3



|   |   | Semana          | Unidad                                    |
|---|---|-----------------|---|
| <b>Curso</b>                              | <b>Cuarto Básico</b>  | <b>Clase 24</b> | <b>Sistema locomotor y sus funciones.</b> |
| <b>OA 6</b><br><b>Ciencias de la Vida</b> | Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo considerando la acción coordinada de músculos, huesos tendones y articulaciones (ejemplo: brazo y pierna) y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculo esquelético. |                 |   |
| <b>Objetivo de la clase</b>               | Identifican las estructuras del cuerpo humano que participan en el movimiento, y los beneficios que tiene la actividad física habitual en huesos y músculos.  |                 |   |
| <b>Actitudinal</b>                        | Manifiestar un estilo de trabajo riguroso y perseverante para lograr los aprendizajes de la asignatura.   |                 |   |
| <b>Contenidos</b>                         | Sistema Locomotor y beneficios de la actividad física.  |                 |   |
| <b>Recursos</b>                           | Computador, internet, cuaderno de asignatura, libro de asignatura, lápiz y goma.  |                 |   |

# Normas para las clases online

- 1.- Ingresar a la clase con tu nombre y apellido.
- 2.- Mantener el micrófono en silencio.
- 3.- Activar la cámara.
- 4.- Esperar el turno para hablar.
- 5.- Usar el chat solo para dudas o pedir la palabra.
- 6.- Se pasará la lista al final de la clase y se van retirando de la sesión.

¿Qué usaremos hoy?

Cuaderno de Ciencias Naturales.

Lápiz y goma.

Texto de Ciencias Naturales.



# Recordemos...

El Aparato Locomotor nos permite movernos y desplazarnos. Y esta formado por dos sistemas el Óseo y Muscular.

## SISTEMA ÓSEO



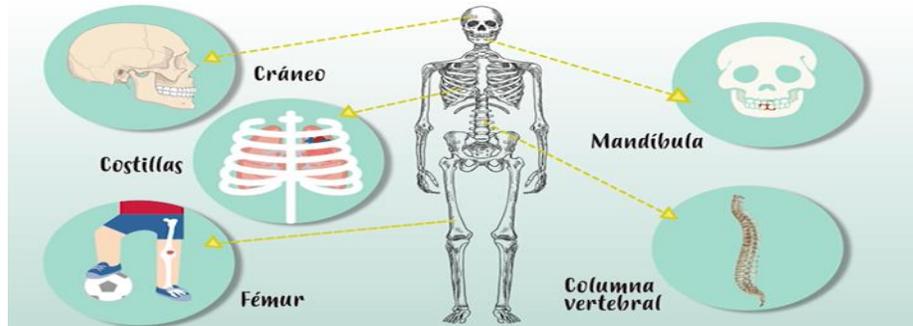
HUESOS

CARTÍLAGOS

El sistema óseo está formado por huesos y cartílagos.

El esqueleto nos da la forma que tenemos y gracias a él podemos correr, andar o saltar.

Nuestro cuerpo tiene 206 huesos y cada uno de ellos tiene su nombre. Algunos de ellos son:



El cráneo que protege el cerebro, la columna vertebral que nos mantiene firmes, la mandíbula que nos permite masticar, las costillas que protege el corazón y los pulmones y el fémur que es el hueso más largo del cuerpo.

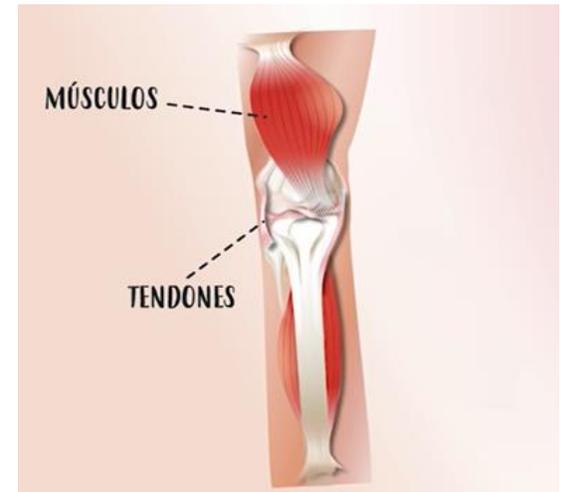
## SISTEMA MUSCULAR



El sistema muscular es la parte activa del aparato locomotor. Los músculos están entre los huesos y la piel, están unidos a los huesos a través de los tendones.

Los tendones son órganos elásticos que se pueden alargar o acortar provocando el movimiento de alguna parte de nuestro cuerpo.

Nosotros los humanos tenemos alrededor de 630 músculos y podemos distinguir entre ellos los voluntarios e involuntarios.



1) ¿Qué sistemas componen el aparato locomotor?

- A) Sistema Circulatorio y Sistema Nervioso
- B) Sistema Muscular y Sistema Nervioso
- C) Sistema Muscular y Sistema Óseo o Esquelético

**1) Alternativa correcta: C**

**2) Alternativa correcta: A**

- 1) El aparato locomotor lo componen dos grandes sistemas del cuerpo humano: El sistema muscular y el sistema óseo.**
- 2) Los músculos pertenecen y son parte del sistema muscular.**

2) Los músculos pertenecen al sistema:

- A) Sistema Muscular
- B) Sistema Excretor
- C) Sistema Óseo

4) Los seres humanos poseen:

- A) Pocos músculos
- B) Una cantidad indefinida de músculos
- C) 630 músculos aproximadamente

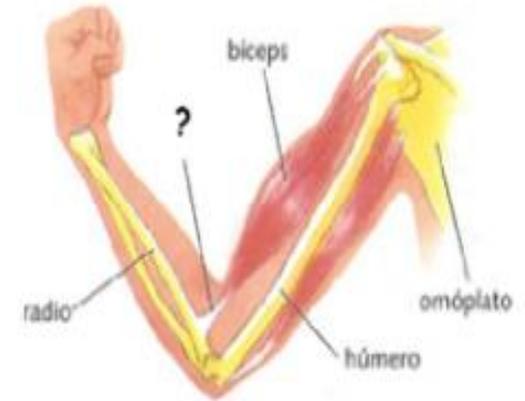
**3) Alternativa correcta: C**

**4) Alternativa correcta: C**

**3) El cuerpo humano tiene 630 músculos aproximadamente pero se dice que pueden existir más.**

**4) Los tendones son tejidos flexibles que unen a los músculos con los huesos.**

3) Los músculos se unen a los huesos mediante:



- A) Los ligamentos
- B) Los cartílagos
- C) Los tendones

5) Los huesos forman parte del sistema:

- A) Sistema Nervioso
- B) Sistema Esquelético
- C) Sistema Circulatorio

**5) Alternativa correcta: B**

**6) Alternativa correcta: A**

**5) Los huesos son parte del sistema óseo o esquelético.**

**6) El esqueleto humano posee 206 huesos.**

6) El esqueleto humano de una persona adulta tiene:

- A) 206 huesos
- B) 306 huesos
- C) 107 huesos

7) La función de las articulaciones es unir:

- A) Los huesos entre sí
- B) Los músculos entre sí
- C) Huesos con músculos

**7) Alternativa correcta: A**

**8) Alternativa correcta: B**

**7) La principal función de las articulaciones es la conexión de los huesos entre sí.**

**8) La principal función del cráneo es proteger al cerebro, ya que es un hueso duro y resistente.**

8) El sistema óseo o esquelético humano está compuesto por varias estructuras; entre ellas se encuentran un hueso llamado cráneo. ¿Cuál es la principal función del cráneo?

- A) Proteger músculos de las piernas
- B) Proteger al cerebro
- C) Permitir movimiento de las extremidades

9) Permiten el libre movimiento de los huesos unidos. Por ejemplo, la rodilla, la cadera y el codo son:

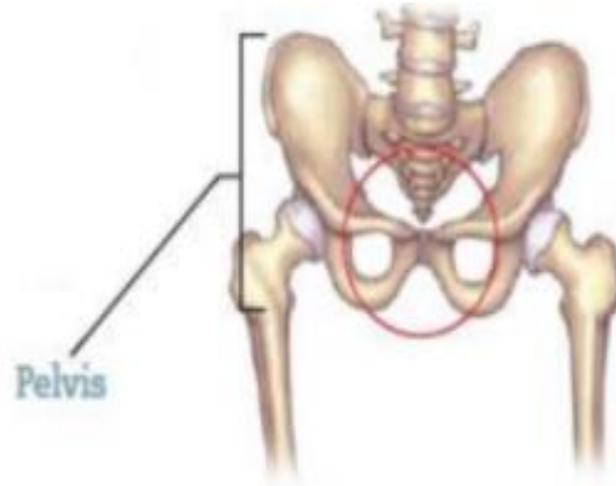


- A) Articulaciones móviles
- B) Articulaciones inmóviles
- C) Tendones

**Alternativa correcta: A**

**Las articulaciones móviles permiten y facilitan los movimientos mecánicos del cuerpo humano, por ejemplo, tus dedos de manos y pies, caderas, codos y rodillas son articulaciones móviles.**

10) Permiten realizar solo algunos movimientos. Por ejemplo, entre los huesos de la pelvis hay:

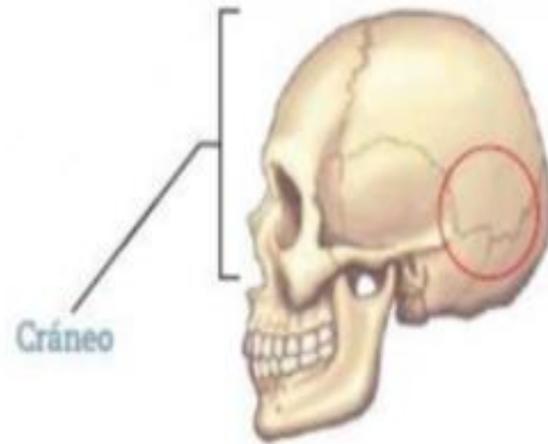


- A) Articulaciones móviles
- B) Articulaciones semimóviles
- C) Articulaciones inmóviles

**Alternativa correcta: B**

**Las articulaciones semi móviles son aquellas que permiten cierta movilidad.**

11) No permiten el movimiento de los huesos unidos. Por ejemplo, las que unen los huesos del cráneo:

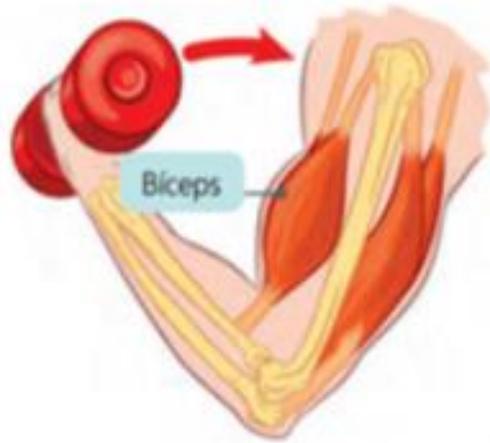


- A) Articulaciones semimóviles
- B) Articulaciones móviles
- C) Articulaciones inmóviles

**Alternativa correcta: C**

**Las articulaciones inmóviles son aquellas que mantienen la rigidez y no permiten movimiento alguno.**

12) ¿Qué movimiento representa la siguiente imagen?

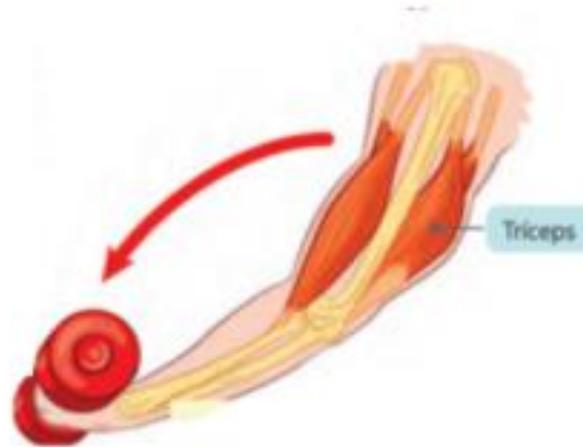


- A) Flexión
- B) Extensión
- C) Cartilagos

**Alternativa correcta: A**

**La flexión es el movimiento por el cual los huesos u otras partes del cuerpo se aproximan entre sí.**

13) ¿Qué movimiento representa la siguiente imagen?



- A) Tendones
- B) Flexión
- C) Extensión

**Alternativa correcta: C**

**La extensión es un movimiento de separación entre huesos o partes del cuerpo.**

14) ¿Cuáles de estas actividades son beneficiosas para nuestro aparato locomotor?

- A) Correr, caminar y nadar
- B) Tener caídas
- C) Comer comida chatarra

**14) Alternativa correcta: A**

**15) Alternativa correcta: B**

**14) Las actividades que benefician a nuestro aparato locomotor es realizar actividad física, como correr, caminar y nadar.**

**15) Las verduras, lácteos y cereales favorecen para mantenernos sanos.**

15) ¿Qué alimentos favorecen para mantener sanos nuestros huesos?

- A) Hamburguesas y papas fritas
- B) Verduras, lácteos y cereales
- C) Confites y helados

# ¡Desafío!

1.-¿Cuál es la principal función del sistema óseo?

2.-¿Cuál es la función principal de los músculos?

3.- Observa las imágenes y explica con tus palabras la función de cada movimiento del brazo ,nombrando los músculos que participan

