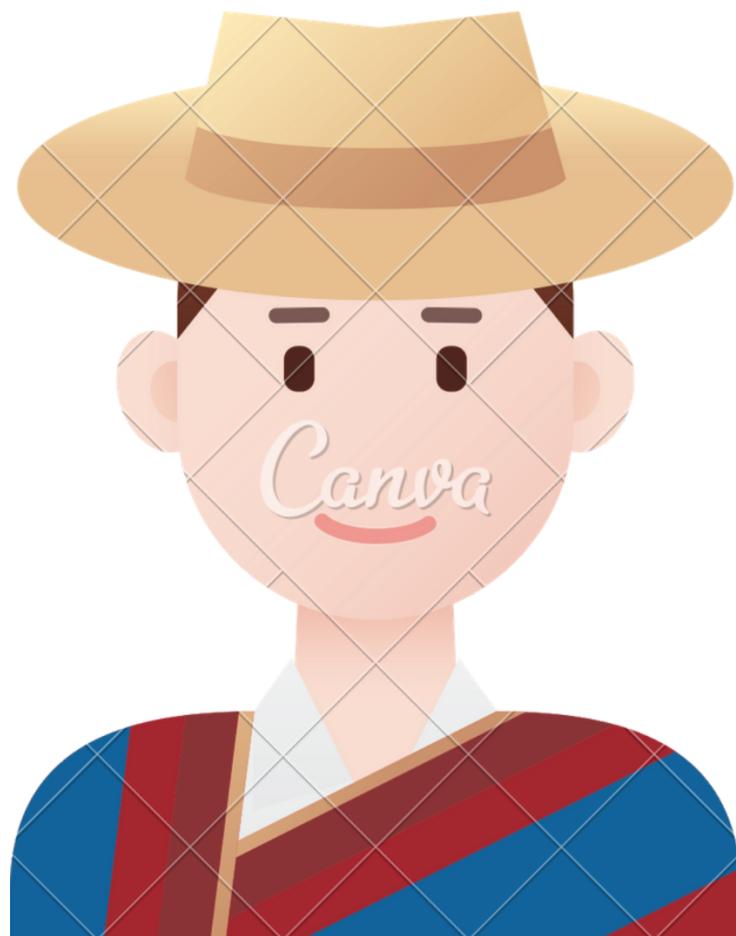
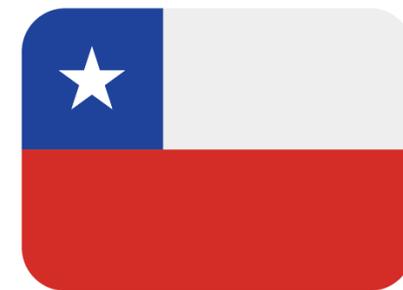




Educación Física y salud



	Semana 22	7 al 11 de sep.
Curso	4°	Clase 22
Unidad 1	EJERCICIO FÍSICO Y SALUD	
Objetivo Aprendizaje	OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros	
Objetivo de la clase	Conocer y practicar pasos del baile nacional de Chile “La Cueca” y sus respectivos pasos básicos.	
Valor a desarrollar	Responsabilidad	
Actitud durante la actividad	- Demostrar y asumir responsabilidad por su salud, buscando mejorar su condición física y practicando actividades físicas y/o deportivas en forma regular. (OA E)	
Recursos	- Rutinas impresas o en cuaderno - Computador o Smartphome para ver links – botella de agua – buzo o puedes estar con un traje típico de chile para la clase – Pañuelo.	

RUTA DE APRENDIZAJE



Busca todo lo necesario para comenzar la clase

Registra el objetivo de la clase en tu cuaderno

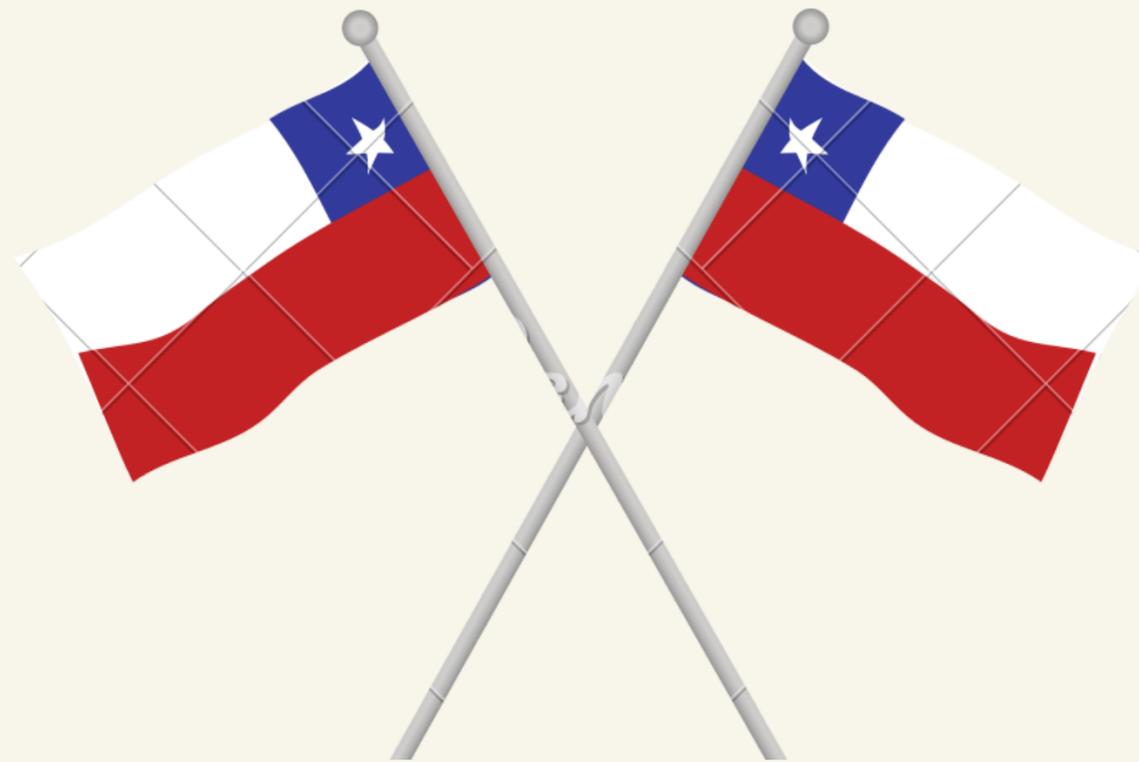
Escucha y sigue las normas que te indica la profesora

Observa con mucha atención cada video

Realiza los pasos de cueca, y finalmente, responde la autoevaluación.

La Cueca

LA CUECA COMO BAILE NACIONAL. ENTRE OTROS ARGUMENTOS SE DESTACÓ QUE DENTRO DE LA VARIADA GAMA DE DANZAS FOLCLÓRICAS CHILENAS, ERA ESTA LA DE MAYOR NIVEL DE DIFUSIÓN Y DE MÁS PROFUNDA SIGNIFICACIÓN HISTÓRICA.



PASOS DE LA CUECA



**TE INVITO A VER EL SIGUIENTE LINK DE
NUESTRO CHILENAZO DEL AÑO PASADO.
EN ESTE LINK ENCONTRARAS UNA DESTREZA DE CUECA
Y EL BAILE NACIONAL DE LA CUECA**

LINK: [HTTPS://YOUTU.BE/H4MP5UPPD3S](https://youtu.be/h4mp5uppd3s)



**ES HORA DE REPASAR LOS
PASOS, DE PIE Y
COMENZAMOS.**

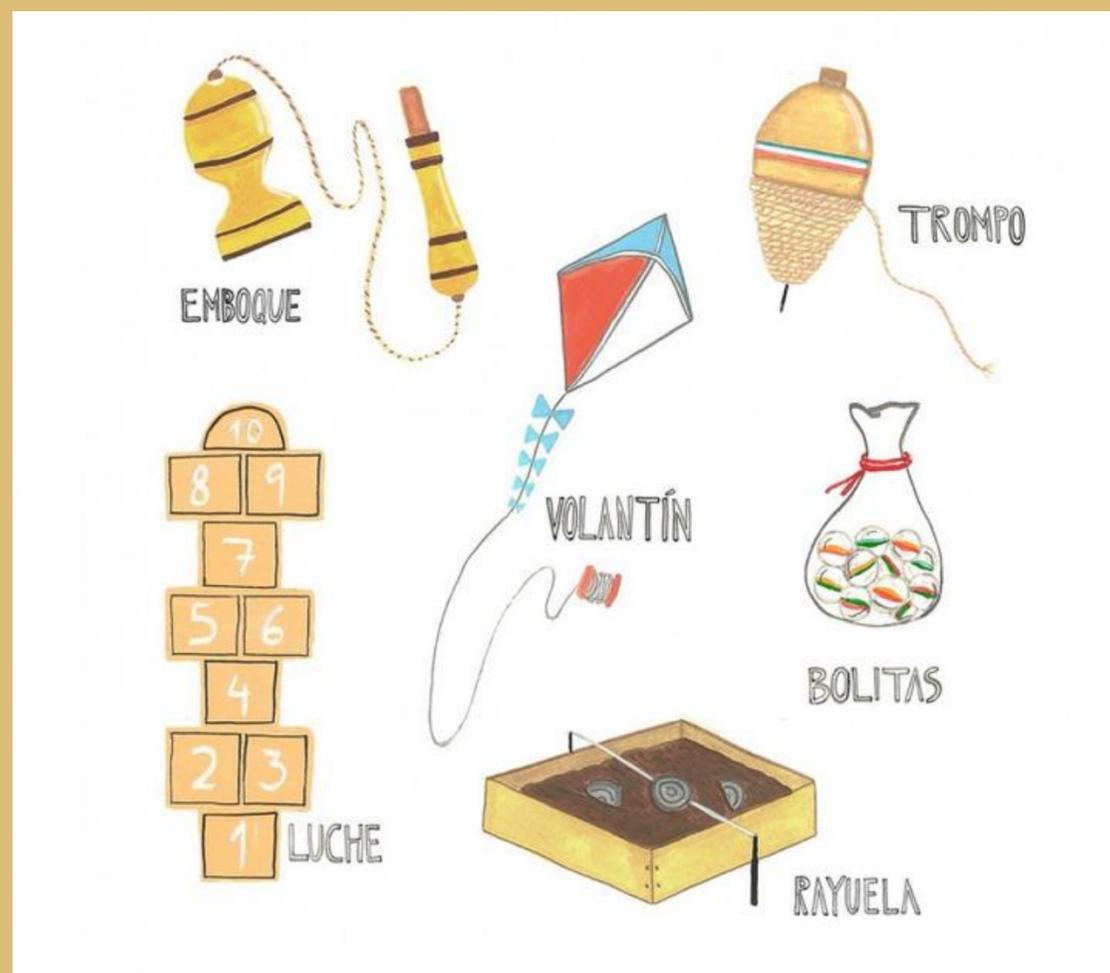


**CADA PASO LO DEBES REALIZAR MÍNIMO 3 VECES,
RECUERDA OBSERVAR LOS PASOS QUE ESTAN EN LA
PAGÍNA 4**



¿Qué juegos típicos chilenos conoces?

A CONTINUACION TE DEJO UN VIDEO DONDE SALEN LOS JUEGOS TRADICIONALES DE CHILE
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=O2Q5JGHBRGW](https://www.youtube.com/watch?v=O2Q5JGHBRGW)



TAREA:

Tarea:

AUTOEVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE TRABAJO Al finalizar la guía de trabajo responde con la ayuda de tu apoderado las siguientes preguntas y evalúa tu desempeño, encerrando en un círculo el color que corresponda. El color **rojo** significa que necesitaste de mucha ayuda, el **amarillo** que a veces necesitaste de ayuda, y el **verde** que pudiste trabajar de manera independiente.

1. Logre completar las actividades



2. Logre realizar los pasos básicos de la cueca



3. Soy capaz de reconocer los juegos típicos de Chile

