



# RELIGIÓN ORIENTACIÓN

CURSO: 1° BÁSICO

SEMANA: 20 AL 27  
DE NOVIEMBRE

SEMANA 32

¡BIEN!

# ¿Cómo te sientes hoy?



Feliz



Triste



Enojado/a



Preocupado/a



Tímido/a



Animado/a



Sorprendido/a



Chistoso/a



Avergonzado/a

# Las Normas de la clase

1. -Durante la clase mantener el micrófono apagado.
2. -Cumplir con asistencia y puntualidad.
3. -Ingresar con el correo institucional.
4. -Si tienes una duda o consulta encender cámara y levantar la mano.
5. -Mantener un lenguaje acorde a la clase.



# Objetivo de la clase de hoy

**Religión:** Reconocer y describir el afecto y cariño en sus grupos de pertenencia: familia, curso, pares.

**Orientación:** Describir y valorar personales, sus habilidades e intereses sus características.



Estudiantes para  
hoy espero que ...

Logren Reconocer  
la emoción  
presentada



Puedan expresar con  
sus palabras la  
definición de las  
emociones

¡Buenos días estimados estudiantes!

Esta nueva semana, correspondiente a la número 32 trabajaremos el tema de “Las Emociones”, que son estados que vivimos en nuestro día a día, y se ven reflejadas en cada acto que realizamos.

Estas emociones son básicamente cinco y de ellas se desprenden muchas mas. Son: Alegría, Miedo, Ira, Tristeza y Asco, las que podemos vivir a lo largo de un día.

Son situaciones que nos entregan diversos momentos y las manifestamos de distintas formas según nuestro estado de ánimo.



EL JUEGO DE  
LAS  
EMOCIONES



Actividad:  
El juego de las emociones  
nos va a conducir a  
conocer mas de cada  
sentimiento que tenemos.  
Así que a crecer jugando.

Emociones



Las emociones o sentimientos son los habitantes de nuestro corazón, de la misma manera que los pensamientos o ideas son los habitantes de nuestra cabeza.



Todas las emociones son necesarias. No existen emociones buenas y malas.

Tanto las de carácter positivo (alegría, interés, sorpresa) como las de carácter negativo (tristeza, ira, disgusto, vergüenza), cumplen funciones importantes para la supervivencia.



# ACIVIDAD DE RELIGIÓN - ORIENTACIÓN

1.- Realiza la siguiente serie del juego llamado Adivina... adivinanza en relación a las emociones trabajadas en clases. Completa la frase...

Frase	Palabra que falta.
Me pongo muy triste cuando	
Me hace feliz cuando	
Cuando alguien se ríe de mi me pongo	



# Pequeñas historias



A Juan y Ana les han regalado libros que les ha gustado mucho  
¿Cómo se sentirán? \_\_\_\_\_

• Belén estaba haciendo sus deberes cuando su hermano pequeño le rayó todos los ejercicios. ¿Cómo se sentirá? \_\_\_\_\_

• Andrés se fue a dormir. Cuando se metió dentro de la cama se encontró una araña y a él no le gustan nada. ¿Cómo se sentirá?  
\_\_\_\_\_

• Marta va ir al cine con su tía, pero en el último momento su tía le ha llamado para decirle que no pueden ir al cine porque está enferma. Marta se siente muy \_\_\_\_\_

Autoevaluación:  
según lo trabajado en la clase. Define que es para ti una  
emoción.

Ticket de salida.

Nombra tres emociones:

Tus trabajos al siguiente correo: [patricio.garcia@colegio-](mailto:patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl)  
[mansodevelasco.cl](mailto:patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl) wasap 96811852

¡Bien! Terminamos la clase de hoy, has trabajado muy bien, te felicito.

