



Mi hijo

NO ME HACE CASO

Ayuda para padres, madres y tutores

Por qué los niños no obedecen

Los niños no hacen caso por diferentes razones, a continuación se exponen las más frecuentes:

a No comprenden las ordenes

b se dan muchas órdenes consecutivas.

c No hay normas o si las hay, son incoherentes.

d Las medidas que se adoptan cuando no se hace caso, se incumplen.

e Hay diferentes cuidadores con diferentes normas.

f Los niños se han acostumbrado a desobedecer y que eso no tenga consecuencias. se podría entender que se ha "premiado" el hecho de no hacer caso.



¿Qué hacer para que los niños obedezcan nuestras normas?

*

Establecer normas

- 1 Las normas que se le entreguen al niño deben ser claras y concretas
- 2 Las órdenes deben ser elegidas y acatadas por todos los adultos del hogar, con el fin de evitar

*

¿Cómo dar las ordenes?

- 1 Asegurar que el niño escucha y entiende cuando se da la orden. Deben ser claras y de no más de 5 palabras.
- 2 La orden debe ser entregada con seguridad. La orden no debe ser una pregunta.
- 3 Supervisar las ordenes que se cumplan adecuadamente. Felicitar al niño(a) cuando cumpla sus deberes.

*

Prestar más atención

- 1 El niño debe descubrir que se le presta mucha más atención cuando existe un buen comportamiento a cuando hay un mal comportamiento.
- 2 Se aumenta la posibilidad de que un buen comportamiento si se le indica de manera concreta cómo se espera que se comporte la próxima vez.



¿Qué hacer si el niño
desobedece nuestras ordenes?

3 LLAMADAS DE ATENCIÓN

Si a pesar de las medidas anteriores el niño(a) desobedece, le llamarás la atención un máximo de **tres** veces.

- 1 La primera vez se le recuerda la orden.
- 2 La segunda llamada se realiza con mayor contundencia.
- 3 La tercer y última, se anticipan las consecuencias si no obedece

RECTIFICACIÓN

Cuando desobedecen tiene una consecuencia negativa, se le da una llamada de atención **breve y contundente**, recordándole cuál es la norma.




RETIRAR PRIVILEGIOS

- 1 Cuando la desobediencia se reitera, le puedes retirar algún privilegio: por ejemplo, retirarle un juguete o una actividad que le guste.
- 2 La acción se debe aplicar lo antes posible. El tiempo de retirada debe ser breve en primera instancia: por ejemplo, retirar el juguete durante una hora en niños pequeños, y una tarde para preadolescentes y adolescentes.
Esta acción irá en aumento dependiendo de la gravedad de la desobediencia.

SER COHERENTES

Es importante que los hijos(as) vean que los padres o cuidadores son coherentes con las normas. Si decimos que "NO", tiene que ser "NO".



NO PREMIAR LA DESOBEDIENCIA

- 1 El niño(a) no puede aprender que un mal comportamiento e insistencia consigue cambiar nuestra decisión como padres.
- * 2 Si el niño(a) desobedece y se sale con la suya, estas "premiando" su mal comportamiento y aumentará la posibilidad de que vuelva a hacerlo en una situación similar.

ACUERDO ENTRE PAREJA O TUTORES

Los niños(as) **deben recibir el mismo mensaje** de madre, padre o cuidador. Si existen discrepancias, no se deben demostrar delante del niño o niña, para evitar situaciones en que el menor se encuentra en una posición de poder.



Mi hijo

NO ME HACE CASO

Ayuda para padres, madres y tutores