



¿QUÉ HACER EN CUARENTENA?

ACTIVIDADES Y JUEGOS  
PARA REALIZAR  
EN FAMILIA.

**Convivencia Escolar**  
*Colegio José A. Manso de Velasco*  
*Rancagua.*



## ***¡No olvides!***

***Crea un ambiente positivo y organizado en casa, para  
realizar todo lo que propongas  
con tus niños, niñas y adolescentes...***

***A continuación encontraras muchas ideas divertidas.....***



## Cocinar

Desde aprender a hacer un pastel, galletas o hasta unos simples huevos. La verdad es que prácticamente a todos los niños les encanta cocinar o ayudarnos cuando cocinamos, por eso es una de las mejores actividades para hacer juntos.



## Juegos de mesa

Es la idea más común y fácil de llevar a cabo. Todos tenemos algún juego de mesa guardado en casa, con el cual se puede divertir toda la familia. Si no se cuenta con uno, también existen opciones que no necesitan fichas o tableros, simplemente un lápiz y una hoja.





## Hacer manualidades

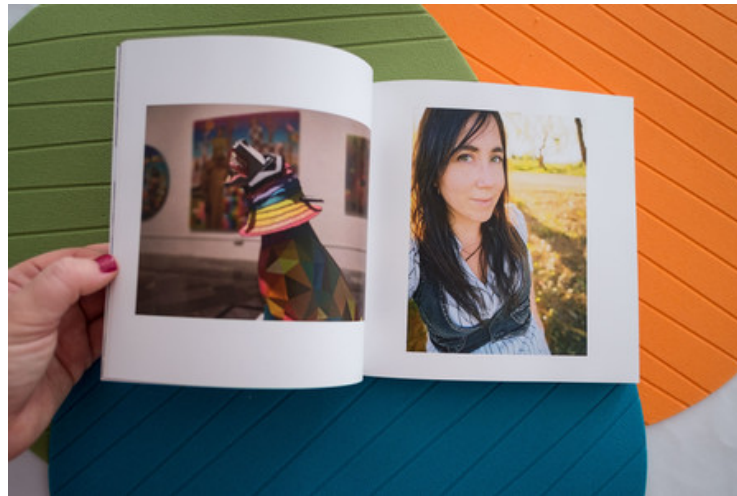
En el caso de tener niños/as pequeños en casa durante varios días seguidos, puede que sea bueno organizar diversas manualidades que nos permitirán tenerlos distraídos durante horas. En Youtube existen varios vídeos denominados "Hazlo tú mismo" con ideas simples y creativas para realizar.





## Revisar álbumes de fotografías

De tu juventud o de cuando los niños eran más chicos y contar historias de los recuerdos impresos o digitales.





## Ver documentales

En la televisión abierta, Youtube y netflix existen filmes de calidad para ver durante la cuarentena. Incluso, está disponible un catálogo para niños y la familia, donde existen tanto títulos educativos como para la entretención.



## Realizar picnics

O campamentos dentro de casa: Preparar una comida sencilla, colocar un mantel en la sala o crear una carpa improvisada. La idea es romper la rutina de manera sencilla e involucrar a los pequeños en todo momento.







## Cantar karaoke

Es una buena actividad para conocerse entre sí, escuchar las canciones que le gustan a tus hijos/as y así también enseñarles un poco sobre la música de los padres. Simplemente buscan la canción y la letra, el show va por cuenta de la imaginación de cada uno.



## Búsqueda del tesoro

Podemos esconder un tesoro sencillo en un rincón de la casa, dibujar un mapa, colocar pistas y hacer que los niños(as) lo encuentren. Es una actividad interesante, diferente y las pistas pueden contener información para que se diviertan y aprendan al mismo tiempo.





## Aprender o inventar una coreografía

El baile es una actividad que distrae, divierte y además nos permite ejercitarnos. Pon a los niños su música favorita y que cada uno muestre sus mejores pasos de baile. Para hacer la actividad más divertida pueden grabarse o utilizar alguna de las plataformas que están de moda.



## Hacer masas caseras

Se mezclan harina, sal, agua y colorante. ¡Y a jugar y crear figuras!

### Masa Elástica



#### Ingredientes

- 2 tazas de harina común.
- 1 taza de sal fina.
- agua suficiente para unir los dos elementos.
- adhesivo vinilico blanco.



#### Preparación

Unir la harina con la sal y agregar agua hasta obtener una masa suave.  
Le agregamos el adhesivo vinilico blanco y mezclamos bien.  
Obtendremos una masa elástica.



## Crea con cartón

Puede ser con cajas y después decorarla. Puede ser en gigante o mini con caja de zapatos.





*Equipo de Convivencia Escolar.  
Colegio José A. Manso de Velasco.  
Rancagua.*