



Colegio Manso Velasco Cormun Rancagua

¿Cuánto hemos aprendido?

OCTAVO BÁSICO

SEMANA 14

OBJETIVO

Explicar, basados en evidencias, la interacción de sistemas del cuerpo humano, organizados por

estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio, considerando:

-La digestión de los alimentos por medio de la acción de enzimas digestivas y su absorción o paso a la sangre.

-El rol del sistema circulatorio en el transporte de sustancias como nutrientes, gases, desechos metabólicos y anticuerpos.

-El proceso de ventilación pulmonar e intercambio gaseoso a nivel alveolar.

- El rol del sistema excretor en relación con la filtración de la sangre, la regulación de la cantidad de agua en el cuerpo y la eliminación de desechos.

La prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas.

Docente: Víctor Yáñez Valenzuela

Asignatura: Ciencias Naturales

Recuerda que es un monitoreo ON LINE, por lo tanto, sólo puedes hacerlo una vez.

- Escribe tu correo electrónico
- Selecciona tu nombre.
- Pon la fecha.
- Lee atentamente y luego selecciona la alternativa correcta.
- Una vez terminada enviar.
- Recuerda revisar tus resultados y esperar la retroalimentación.

Nombre del Alumno: *

Fecha: *

1. En la desnutrición, existen falta de:

- I. Vitamina B6
- II. Vitamina C
- III. Folato
- IV. Vitamina B2

1 punto

- a). Sólo I y II
- b) Sólo II y IV
- c) Sólo I y IV

2. Los trastornos alimenticios se producen por:

- I. Ingesta desequilibrada de alimentos.
- II. Dieta incompleta
- III. Buen estado físico

1 punto

- A) Sólo I
- B) Sólo II
- C) Sólo I y II

3. La obesidad se produce cuando:

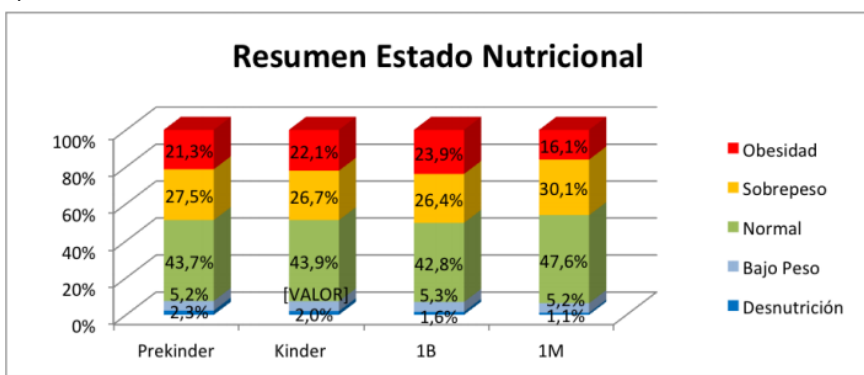
- I. Hay exceso de consumo de frutas
- II. Hay exceso de consumo de grasas
- III. Alto consumo de carbohidratos
- IV. Falta de actividad física.

1 punto

- a) Sólo I y II
- c) Sólo III y IV
- d) I, II, III y IV

4. En Chile los niños menores de 6 años que tiene sobrepeso, varían entre:

1 punto



- a) 8 a 23 %
- b) 7 a 12%
- c) 27 a 30%

5. Las frutas, legumbres y pescado corresponden (en orden) a alimentos de tipo:

1 punto

- a) Diario, Ocasional y Alterno
- b) Diario, Alterno y Alterno
- d) Diario, Alterno y Ocasional

6. ¿Cuál de los siguientes alimentos debes de consumir de manera diaria

1 punto

- A) Legumbres
- B) Frutas y verduras
- C) Pasteles

7.- Al momento de comprar algún alimento ¿Qué cantidad de sellos debe tener para que sea más saludable?

1 punto



A) Un sello



B) Dos sellos



C) Tres sellos

8. ¿Qué nos indica lo encerrado en el cuadro?

1 punto



- a) Lista de ingredientes
- b) Cantidad de grasa
- d) Etiquetado nutricional

9. ¿Cuál es la unidad estructural funcional donde se produce la orina?

1 punto

- a) Riñón
- b) Nefrón
- c) Glomérulo

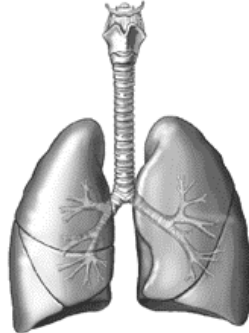
10.- La función principal del Sistema Excretor radica en que:

1 punto

- a) Conduce los residuos a puntos de eliminación y traslada hormonas desde glándulas a los tejidos.
- b) Distribuye el calor para aumentar o mantener la temperatura corporal.
- d) Encargado de eliminar sustancias tóxicas y los desechos de nuestro cuerpo.

11.El órgano que presenta la imagen corresponde al Sistema:

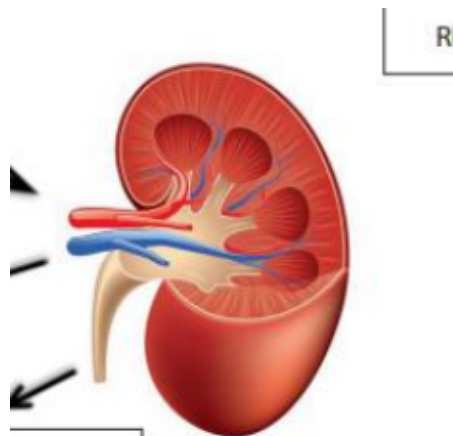
1 punto



- a) Sistema Circulatorio
- b) Sistema Respiratorio
- d) Sistema Cardiovascular

12.-Observa la imagen y marca la alternativa que corresponde con las partes del riñón:

1 punto



- a) Arteria renal, vena renal
- c) Uréter
- d) Todas las anteriores

13.A las personas que hacen mucho deporte, les conviene tomar un desayuno rico en:

1 punto

- a) Proteínas y grasas
- b) Carbohidratos
- c) Alcohol

14. ¿Cómo se transmite el COVID 19?

1 punto



- a) Por el saludo de manos
- b) Vía aérea, sus fluidos
- d) Todas

15. ¿Cual de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

1 punto

- A) El oxígeno en el cuerpo humano tiene un rol fundamental al permitir a la generación de energía a nivel celular.
- B) La vida en la Tierra está basada en la química del carbono
- C) La principal función del fósforo es la formación de los tejidos capilares