



RELIGION - ORIENTACION: PATRICIO GARCIA MORAGA

Semana	12	Clase	
Curso	OCTAVO AÑO	Unidad Las relaciones interpersonales	12
OA Religión	Comprenden que se debe dar gracias a Dios por el buen bienestar a través de la oración.		
OA 4 Orientación	Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.		
Objetivo de la clases	Identifican situaciones de la vida cotidiana que favorecen el bienestar.		
Actitudinal	Demostrar disposición para enfrentar las acciones del diario vivir.		
Articulación	Orientación.		
Contenidos	Valorar la vida y quienes están a nuestro lado.		
Recursos	Cuaderno, guía de actividades, lápiz grafico, lápices de colores, goma de borrar.		
Retorno clase	26 al 29 de junio		

¡Buenos días estudiantes!

Ya estamos en la semana 12 y seguiremos trabajando en nuestros aprendizajes y actividades que nos lleve a tener un buen bienestar, tanto en nuestras relaciones familiares, amistosas y consigo mismo. ¿Qué es para ustedes bienestar? Para comprender mejor este objetivo, debemos entender como bienestar el concepto de que: **“El bienestar se refiere a lo que las personas sienten y piensan de sus propias vidas y evalúan comúnmente como su «felicidad».** Tiene distintos aspectos, como gozar de una buena salud, conocerse a sí mismo y tener vida interior, participar de la sociedad, experimentar emociones positivas, tener vínculos significativos con las demás personas, disfrutar y sentirse parte de la naturaleza, ser reconocido y respetado en dignidad y derechos, sentirse seguro y libre de amenazas, entre otros. Es subjetivo porque es la percepción personal de cada uno”.

Nuestras actividades de esta semana estarán centradas en nuestro bienestar.





ACTIVIDAD RELIGION – ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

1.- A continuación debes reconocer algunas acciones que nos ayuden a tener un mejor bienestar. Clasifícalas en personal, escolar y familiar. **Por ejemplo un buen tiempo de dormir adecuado es una acción en lo personal.**

ACCIONES	PERSONAL	FAMILIAR	ESCOLAR

2.- Puedes definir lo que para ti es tener un buen bienestar y lograr el éxito.



TAREA RELIGION – ORIENTACION

NOMBRE ESTUDIANTE: _____

1.- A continuación debes escoger algún personaje público que tu consideras a logrado el éxito y porque lo eliges.

NOMBRE PERSONAJE	
LO ESCOJO PORQUE	

2.- Crea o inventa una frase que represente el éxito para ti:

Sus trabajos deben enviarlos a patricio.garcia@colegio-mansodevelascio.cl o numero de wasap 968118528