



UNIDAD: Identidad Personal"

Semana 5

(27/4/2020)

OBJETIVOS DE LA CLASE: Promover una adecuada autoestima, la confianza en sí mismo y un sentido positivo de la vida.

Niños y niñas. ¿Recordemos lo que han aprendido durante estos años, sobre la "autoestima y auto concepto"?

¡VEAMOS!!

Autoestima: Aprecio o consideración que uno tiene de sí mismo.



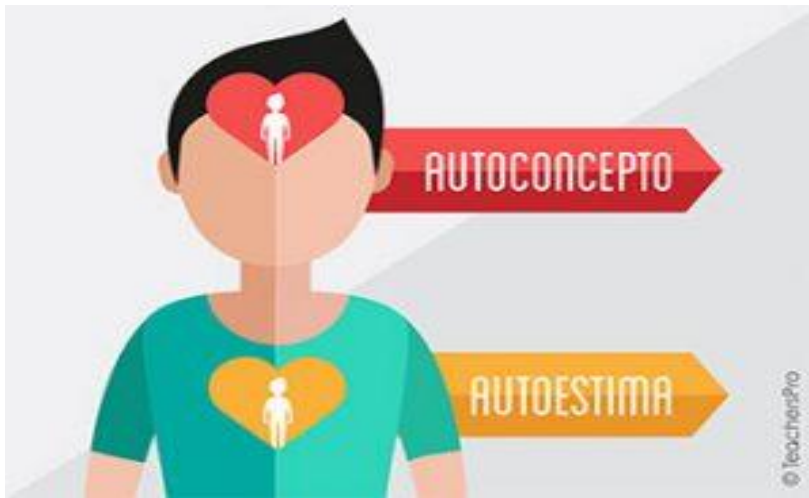
El **autoconcepto** se define como la opinión o descripción que tiene una persona de sí mismo.

Ejemplo: Seré capaz de salir de esta lesión. Soy amigable con mis amigos



Vale recalcar que el autoconcepto **no es lo mismo** que autoestima, pero es imposible que estén separado.

¡Ahora!! observa.



Ahora Responde las siguientes preguntas:

- 1- ¿Qué nos quiere decir la imagen de arriba?
- 2- Explica con tus palabras ¿qué es el autoconcepto y autoestima?

¡Muy bien!

¡Sigamos!

