



SEMANA

CLASE

8

1

## “Unidad I: Nutrición y Salud” 8° año básico

### Objetivo: SEGUIMIENTO DEL APRENDIZAJE REMOTO

**INSTRUCCIONES: LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES AL COMIENZO DE CADA ÍTEM.**

**ITEM I SELECCIÓN:** ENCIERRE EN UN CÍRCULO LA ALTERNATIVA QUE CONSIDERE CORRECTA.

1. En la desnutrición, existen falta de:

- I. Vitamina B6
- II. Vitamina C
- III. Folato
- IV. Vitamina B2

- a) Sólo I y II                      b) Sólo II y IV                      c) I, II, III y IV                      d) Sólo I y IV

2. Los trastornos alimenticios se producen por:

- I. Ingesta desequilibrada de alimentos.
- II. Dieta incompleta
- III. Buen estado físico

- a) Sólo I                      b) Sólo II                      c) Sólo III                      d) Sólo I y II

3. La obesidad se produce cuando:

- I. Hay exceso de consumo de frutas
- II. Hay exceso de consumo de grasas
- III. Alto consumo de carbohidratos
- IV. Falta de actividad física.

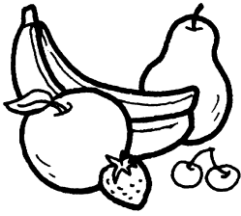
- a) Sólo I y II                      b) Sólo II y III                      c) Sólo III y IV                      d) I, II, III y IV

4. En Chile los niños menores de 6 años que tiene sobrepeso, varían entre:

- a) 8 a 23 %                      b) 7 a 12%                      c) 25 a 50%                      d) 0 a 5 %

5. ¿Cuál de los siguientes alimentos deberías dejar de consumir?

a)



alimentos?

b)



c)



d)



nueva rotulación de los

6. ¿Qué significado tiene esta

a). Exceso en grasas



b). Exceso en azúcares

c). Exceso en sal

d) Exceso en carbohidratos.

7. Las frutas, legumbres y pescado corresponden (en orden) a alimentos de tipo:

a) Diario, Ocasional y Alterno

b) Diario, Alterno y Alterno

c) Ocasional, Alterno y Alterno

d) Diario, Alterno y Ocasional

8. ¿Qué nos indica lo encerrado en el círculo?



a) Lista de ingredientes

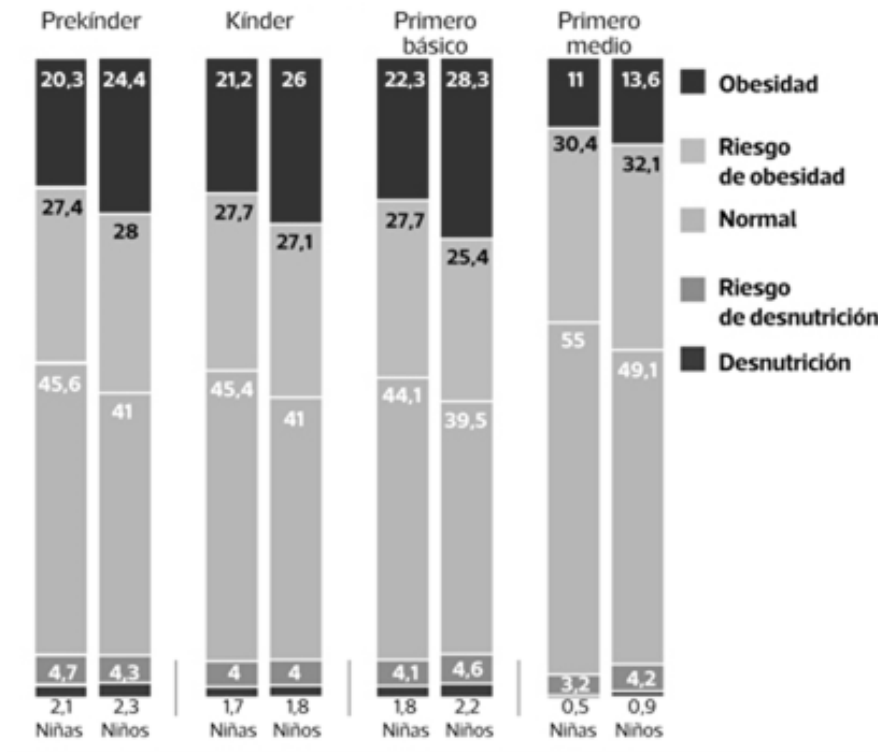
b) Cantidad de grasa

c) Cantidad de ingredientes que debemos consumir

d) Etiquetado nutricional

Observa y analiza el siguiente gráfico, con el cual debes responder las preguntas 9 y 10.

**El estado nutricional según género en 2013**



Francisco Solorio • LA TERCERA

9. Del gráfico anterior podemos inferir que:

- I. En Primero Medio un 4.2% de los niños podrían sufrir de bulimia o anorexia.
- II. En Primero Básico el consumo de alimentos unos 25 niños tienen riesgo de obesidad.
- III. Durante Kinder es en donde encontramos mayor porcentaje de niños/as obesas

- a) Sólo I                      b) Sólo II                      c) Sólo I y II                      d) Sólo II y III

10. Con respecto al estado normal de los niños/as podemos concluir:

- I. El sexo de la persona influye en la alimentación,
- II. Las niñas mantienen su estado normal en un 20% más que los niños.
- III. Los niños consumen más alimentos no nutritivos que las niñas.

- a) Sólo I y III                      b) Sólo I y II                      c) Sólo II y III                      d) I, II y III

### Pauta de Corrección

Item	OA por Eje	Nº	Respuesta	Puntaje	
I	OA 6 OA 7	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	C D B A B C B D C D	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	20
<b>Total puntaje</b>				<b>_Puntos</b>	<b>20</b>