



CIENCIAS NATURALES

Víctor Yáñez Valenzuela

| Semana | 7 | Clase | 1 |
|-------------------------|--|--------|-----------------------------|
| Curso | 8° | Unidad | Biología: Nutrición y salud |
| Objetivo de Aprendizaje | Explicar, basados en evidencias, la interacción de sistemas del cuerpo humano, organizados por estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio, considerando: La digestión de los alimentos por medio de la acción de enzimas digestivas y su absorción o paso a la sangre. El rol del sistema circulatorio en el transporte de sustancias como nutrientes, gases, desechos metabólicos y anticuerpos. El proceso de ventilación pulmonar e intercambio gaseoso a nivel alveolar. El rol del sistema excretor en relación con la filtración de la sangre, la regulación de la cantidad de agua en el cuerpo y la eliminación de desechos. La prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas. | | |
| Objetivo de la Clases | Observar y describir enfermedades que son provocadas por el alto consumo de grasas y sodio para confeccionar una dieta. para mejorar el estado de estas enfermedades | | |
| Articulación | | | |
| Actitudinal | Mostrar curiosidad, creatividad e interés por conocer y comprender los fenómenos del entorno natural y tecnológico, disfrutando del crecimiento intelectual que genera el conocimiento científico y valorando su importancia para el desarrollo de la sociedad. | | |
| Contenidos | Enfermedades provocadas por la mala alimentación | | |
| Recursos | Guía - internet | | |

Buenos días Padres, apoderados y estudiantes:

Sabemos que es de gran importancia su apoyo para el desarrollo de las actividades de los alumnos de octavo año Básico, a continuación, pasaré a describir las actividades que debe realizar junto al alumno.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- 1.- Esta semana los estudiantes deberán Observar y describir enfermedades que son provocadas por el alto consumo de grasas y sodio para confeccionar una dieta para mejorar el estado de estas enfermedades
- 2.- En la primera actividad Observar la imagen y describe que información se quiere entregar con ella, en la segunda actividad deberá **Observar** la imagen y responder
- 3.- En la actividad 3 deberá Investiga las enfermedades que provoca el alto consumo de sal y de grasas
- 4.- En la siguiente actividad deberán responder preguntas.
- 5.- En la tarea el alumno deberá **Construir una dieta para mejorar las enfermedades relacionadas con el Sodio y con las Grasas**

Recuerda sacar fotografía con tu celular a tu trabajo y enviarlo por WhatsApp y correo electrónico.