

“Unidad I: Nutrición y Salud” 8° AÑO

Objetivo:

Observar y describir enfermedades que son provocadas por el alto consumo de grasas y sodio para confeccionar una dieta.

1.- Observa la imagen y describe que información se quiere entregar con ella.



2.- Observa la imagen y responde

	<p>¿Qué piensas que puede tener?</p>
--	---

3.- Investiga las enfermedades que provoca el alto consumo de sal y de grasas

	Órgano que afecta	Síntomas	Tratamiento (médico, natural o alimenticio)
HIPERTENSIÓN	i		
INFARTOS			
DERRAMES CELEBRALES			

4.- Responde las siguientes preguntas

¿De qué forma nuestro país se preocupa por la salud de las personas?

¿Cómo podemos mejorar nuestra salud?

¿Qué alimentos nos ayudarían?
