



# RELIGIÓN ORIENTACIÓN

CURSO: 7° BÁSICO  
SEMANA 31

16 AL 20 DE NOVIEMBRE

# COMO LLEGAMOS A ESTA CLASE CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 27

¿Cómo te sientes hoy?



Feliz



Triste



Enojado/a



Preocupado/a



Tímido/a



Animado/a



Sorprendido/a



Chistoso/a



Avergonzado/a

# LAS NORMAS DE LA CLASE SON:

1. -Durante la clase mantener el micrófono apagado.
2. -Cumplir con asistencia y puntualidad.
3. -Ingresar con el correo institucional.
4. -Si tienes una duda o consulta encender cámara y levantar la mano.
5. -Mantener un lenguaje acorde a la clase.
6. - Trabaja ordenadamente en la clase, respetando a tus compañeros.

# OBJETIVOS DE LA CLASE

Religión: Analizar un concepto de oración y comprender que los jóvenes deben orar buscando su bienestar y satisfacción personal **como** expresión de amor a Dios.

**Orientación:** Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.

Estudiantes  
para hoy  
espero que

...

Logren  
Reconocer  
la emoción  
presentada

Puedan expresar  
con sus palabras  
la definición de la  
emoción del día.



¡Buenos días estimados estudiantes!

Nos encontramos en la semana número 31 de clase, y si miramos hacia atrás, hemos tenido sesiones de prevención de drogas y risoterapia, que nos ayudan a tener distintas herramientas para trabajar y desarrollarnos en nuestras vidas.

Hoy, nos daremos cuenta que hemos trabajado mucho lo que son las diferentes emociones y valores de cada persona. Como las identificamos y canalizamos en nuestro diario vivir.

Hoy desarrollaremos el tema de “La Inseguridad”.

La semana pasada trabajamos la vergüenza, que para muchas personas es la antesala a la inseguridad, pero como lo vimos de ella podemos sacar experiencias positivas para nuestra vida.



A continuación lee detenidamente la definición de inseguridad descrita y desarrolla las actividades y tareas.



INSEGURIDAD



## **INSEGURIDAD**

La inseguridad es una falta de confianza. Puede faltarnos confianza en nosotros mismos o en los demás. Imagina que vas en un velero y el mar está muy agitado. Si no crees que puedas nadar bien, te sentirás inseguro. Si no confías en el capitán del barco, también.

### **¿Qué ocurre cuando te sientes inseguro?**

Cuando sientes inseguridad, adoptas mecanismos para defenderte. Si no estás seguro de tu capacidad para nadar, manotearás mucho (aun que no sea necesario). Si no confías en un amigo, querrás aislarte para sentirte a salvo. A veces, por inseguridad, actuamos con timidez.

# ACTIVIDAD RELIGIÓN - ORIENTACIÓN

De acuerdo a la definición de inseguridad, responde las siguientes preguntas.

1.- ¿Qué te sugiere la imagen del árbol?

2.- ¿Te has sentido como el árbol alguna vez, cuándo?

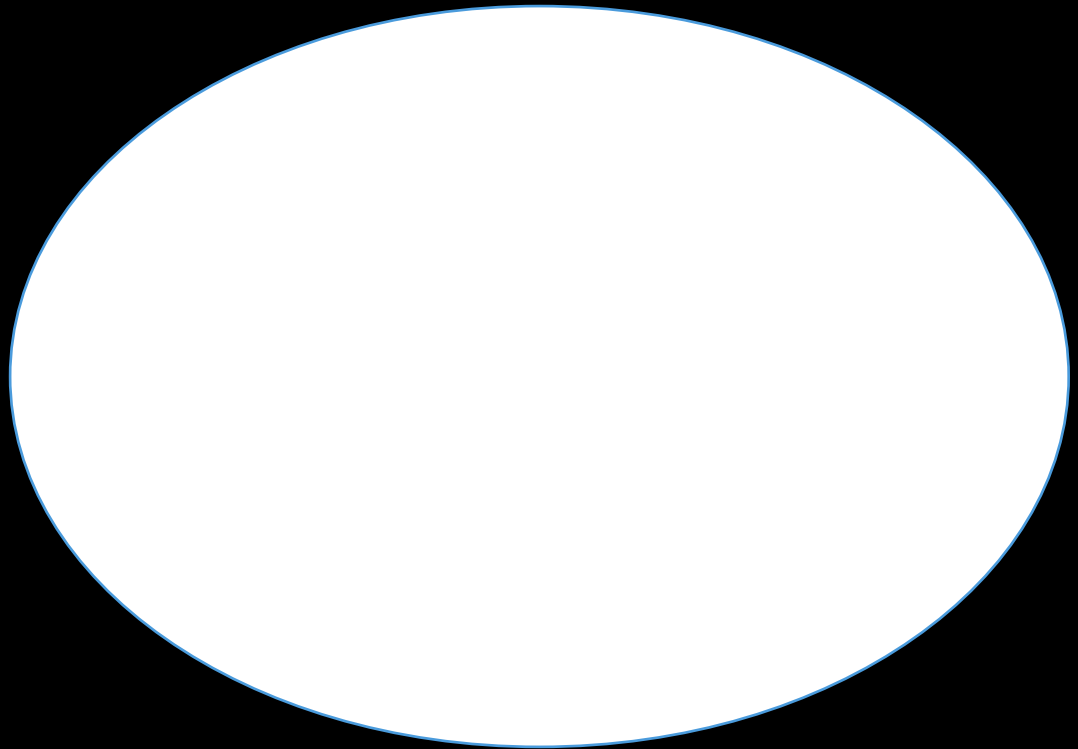
3.- ¿La inseguridad hace que adoptes mecanismos de defensa?  
¿Cuáles?

2.- Describe tres características de una persona que sienta inseguridad y luego una que no la sienta.

segura

insegura

Autoevaluación: Describe con tus propias palabras que entiendes por inseguridad.  
Ticket de salida



¿Cómo me voy de la clase?

ALEGRE

CANSADO

FELIZ

BIEN

# ¡HEMOS TERMINADO!

