



SEMANA

4

CLASE

1

Orientación.

7° BÁSICO

¿Qué cualidades positivas reconoces en ti y los principales cambios en su desarrollo que han vivenciado el último tiempo?

• **Que es pubertad?**

La pubertad es el tiempo en el cual las características físicas y sexuales de un niño maduran y se presenta debido a cambios hormonales

• **Qué es adolescencia?**

La adolescencia se considera como el período entre los 13 y los 19 años de edad. El adolescente experimenta no sólo el cambio y crecimiento físico, sino también los cambios y el crecimiento emocional, psicológico, social y mental

¿Qué entienden por pubertad y adolescencia?

Dame tres ejemplos:



Pubertad: etapa del desarrollo (biológico, psicológico y social) que comprende desde los 10 a 13 años aproximadamente, comienzo de cambios abruptos en el desarrollo, diferenciándose de etapas anteriores (infancia y etapa escolar), cambios físicos e internos como aparición de rasgos sexuales secundarios, estirón puberal, primera fase de la adolescencia, desarrollo del pensamiento abstracto (pensamiento formal), introversión pasiva, reacciones ambivalentes (deseos de ser grandes y/o chicos), entre otras características.

Énfasis en el comienzo de los cambios físicos e internos: proceso de descubrimiento. o
Adolescencia: etapa del desarrollo (biológico, psicológico y social) que comprende los 14-18 a 21 años aproximadamente, construcción de la identidad, integración y elaboración de cambios corporales a la personalidad, introversión activa, tendencia a formar parte de grupos e importancia del grupo de pares, deseos de independencia y autonomía, entre otras características.

Énfasis en la integración y elaboración de los cambios físicos e internos: proceso de adaptación.

Indica con tus palabras, los cambios que has tenido últimamente y todo lo que te afectado según tu propia mirada y que esperas de tu futuro. (con letra cursiva o ligada)

