Orientación 6° básico
Colegio Manso de Velasco
Giannina Escanilla O.

GUÍA N°1 LAS EMOCIONES

Expresar las emociones
Es importante transmitir a los niños que todos necesitamos saber lo que estamos sintiendo y que los demás lo sepan. Expresar las emociones, hablar de cómo nos sentimos nos ayuda a pensar y actuar de la manera más adecuada. Si compartimos nuestras emociones, sean las que sean, nos sentiremos mejor y encontraremos ayuda en los demás.

Actividad N°1

Realizar un listado de 8 cosas buenas de tu vida, puedes desarrollar la actividad en la guía impresa o en tu cuaderno de orientación

La lista de las cosas buenas de tu vida

A veces nos olvidamos de la cosas buenas de la vida. ¡Pero hay muchas! Escribe las tuyas (p.ej. Mi amigo Alberto...)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Para dudas y consultas, profesores de Orientación
giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl

Actividad N°2

Escribe un cuento sobre las emociones (tristeza, alegría, ira, aversión, sorpresa y miedo) este debe ser máximo de 20 líneas, RECUERDA las 3 partes de un cuento, inicio, desarrollo y final, debes desarrollar la actividad en la guía o en tu cuaderno de lenguaje.

……
……
……
……
……
……
……
……