



### Actividad N°1

Desarrolla la siguiente actividad en la guía o tu cuaderno, recuerda las fortalezas que nombraste la clase pasada y comienza a trabajar.

**Mis Fortalezas y Debilidades**

Esta manzana pertenece a:

1

**Mis Fortalezas** son tareas o acciones que puedes hacer bien. Estas incluyen habilidades y talentos. Son cosas que puedes usar para impulsarte y destacar.

o/o

2

**Mis Debilidades** son áreas en las que tienes el poder de mejorar. Es algo que necesitas, quieres desarrollar o construir y no se nos da muy bien hacer.

o/o

3

**¿Cómo puedo Mejorar Mis Fortalezas?**

o/o

4

**¿Cómo puedo superar Mis Debilidades?**

o/o

5

Es igualmente importante conocer tus fortalezas tanto como tus debilidades. Las Fortalezas y Debilidades son:

- Oportunidades
- 
- 
- 
- 

6



## Actividad N°2

A continuación, te invito a ver el siguiente cortometraje “Cuerda”, luego de ver, analizar y reflexionar debes contestar las siguientes preguntas.

link: [https://www.youtube.com/watch?v=4INwx\\_tmTKw](https://www.youtube.com/watch?v=4INwx_tmTKw)

1.-Realiza una breve reflexión sobre el video.

.....  
.....  
.....  
.....

2.- ¿Qué fortalezas puedes apreciar de María?

.....  
.....

3.- ¿Que valores puedes apreciar del cortometraje Cuerda?

.....  
.....  
.....

