



Presentación del programa de estudio

		Semana	2
Curso	5º - 8º	Clase	2
Unidad 1	Habilidades motrices básicas, actividades deportivas y predeportivas		
Objetivo Aprendizaje	OA 11: Conducta Segura OA 8: Conocimiento del cuerpo y autocontrol		
Objetivo (Indicadores de evaluación)	- Reconoce y nombra ropa adecuada para realizar una actividad física o deportiva. - Determina intensidad del ejercicio por medio de Frecuencia Cardíaca y Escala de borg.		
Valor a desarrollar	Responsabilidad		
Actitud durante la actividad	Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.		
Recursos	- Guías impresas o en cuaderno - Reloj o cronometro - Vestimenta deportiva - Lapices de colores		

Queridos apoderados,

Por todo lo que está ocurriendo en el país con el virus **COVID-19**. Tenemos que tomar el resguardo necesario para evitar contagios masivos, es por esto que debemos enviar material de estudio para trabajar en casa con sus hijos.

Todo el material enviado debe ser archivado en una carpeta para ser presentado cuando volvamos a clases, esta carpeta tendrá una nota con ponderación del **40%** y el **60%** serán evaluaciones prácticas.

Es de suma importancia que nos acompañe en este proceso de formación del estudiante. Cualquier duda, se responderán a los correos mencionados en un horario normal de clases. (Quedamos atentos a inquietudes)

En el caso de no poder contar con impresora, deberá pasar toda la información a su cuaderno de Educación Física y Salud para su posterior revisión.

Debemos velar por reforzar nuestros valores institucionales: Respeto – Responsabilidad y Solidaridad.

Así también las **actitudes** mencionadas en el programa que son de vital ayuda en todas nuestras actividades físicas, como lo son la **superación personal, actitud positiva, perseverancia**.

“Esperamos que sea una instancia de cuidado y unión, trabajen las emociones en familia y por sobre todo no se expongan. Les deseamos nuestros mejores deseos.”

Atentamente Profesores de Educación Física y Salud.