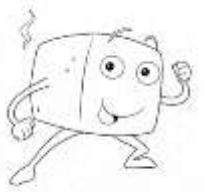
TAREA

Cuando sientas ira, ¡Cubito de hielo viene al rescate!



Imaginemos a Cubito de hielo parado sobre nuestra cabeza y derritiéndose de a pocos... Sintamos el agua fría caer y enfriar todos esos pensamientos que nos genera la cólera.

Utiliza esta técnica cuando sientas ira, y responde la siguiente pregunta.
¿Te ha servido utilizar esta técnica?

_____
_____
_____
_____

RECUERDA TOMAR FOTOGRAFÍA A TU TAREA Y ENVIARLA A MI CORREO O POR MEDIO DEL WHATSAPP

María Isabel Trujillo Pino
Docente ARTES VISUALES y EDUCACIÓN TECNOLÓGICA

mariaisabel.trujillo@colegio-mansodevelasco.cl
CONSULTAS vía WhatsApp+56 976508983