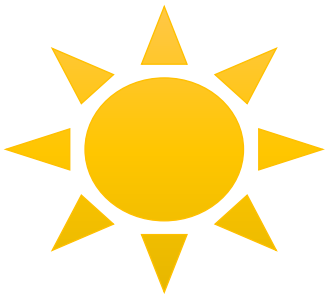
SEMANA 8 1

LAS EMOCIONES 5°

OBJETIVO:
Reconocer que emociones tengo a diario por la cuarentena y situación actual que vive el país

¿Cómo amaneciste hoy?



1.- DIBUJA QUE EMOCIÓN SENTÍSTE AL DESPERTAR

2.- Responde las siguientes preguntas

- **¿Qué actividades realizas durante el día?**

  _____

  _____

- **¿Has tenido problemas para controlar tus emociones?**

  _____

  _____

- **¿Has tenido miedo? ¿Cómo logras controlarte?**

  _____

  _____