



## Guía de Orientación 5° “LAS EMOCIONES”

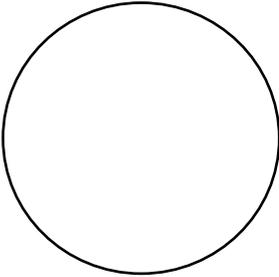
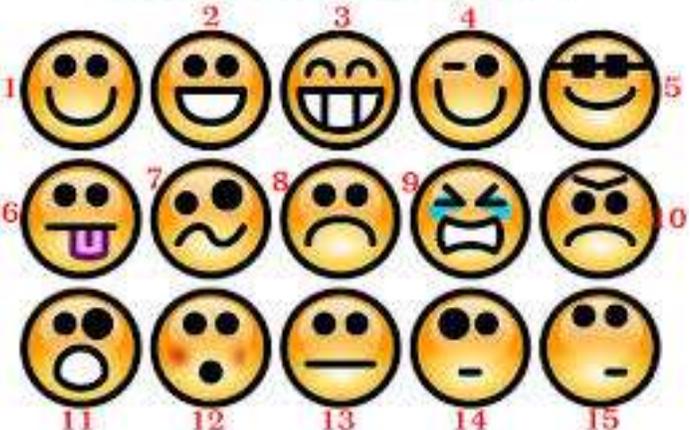
### OBJETIVO

Reconocer y clasificar las emociones de acuerdo a lo que nos provocan, para confeccionar un diccionario

### EMOCIONES

Las **emociones** son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, **para** comunicarnos **con** los demás.

### 1.- ¿Cómo te sientes hoy?

<p>Dibuja como te sientes hoy</p> 	<p>¿Por qué te sientes así?</p>	<p><b>DIME TU ESTADO ACTUAL.</b></p> 
--	---------------------------------	--

### 2.- ¿Qué situación te provoca llorar de alegría? Explica

---

---

---

---

---

---

---



3.- De esta lista escoge 15 para tu diccionario de emociones:

- |                   |                   |                     |
|-------------------|-------------------|---------------------|
| 1) Ternura        | 15) Vergüenza     | 29) Aburrimiento    |
| 2) Amor           | 16) Inseguridad   | 30) Ilusión         |
| 3) Odio           | 17) Timidez       | 31) Entusiasmo      |
| 4) Ira            | 18) Confusión     | 32) Euforia         |
| 5) Irritación     | 19) Miedo         | 33) Desaliento      |
| 6) Tensión        | 20) Asombro       | 34) Decepción       |
| 7) Alivio         | 21) Asco          | 35) Frustración     |
| 8) Serenidad      | 22) Hostilidad    | 36) Admiración      |
| 9) Felicidad      | 23) Aceptación    | 37) Envidia y Celos |
| 10) Alegría       | 24) Incomprensión | 38) Deseo           |
| 11) Tristeza      | 25) Desamparo     | 39) Satisfacción    |
| 12) Compasión     | 26) Soledad       | 40) Orgullo         |
| 13) Remordimiento | 27) Nostalgia     | 41) Placer          |
| 14) Culpa         | 28) Melancolía    | 42) Gratitud        |

4.- Dibuja las emociones que escogiste