,

SEMANA	5
CLASE	1

Guía de Orientación 5° “Para aprender mejor”

OBJETIVO
Reconocer tipos de emociones y situaciones y sensaciones que la provocan.

EMOCIONES
Las **emociones** son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, **para** comunicarnos **con** los demás.

1.- Observa la siguiente imagen y responde las preguntas

¿Qué nos dice la imagen?

_____

_____

_____

¿Qué emociones identificas en ella?

_____

_____

_____

¿Qué situaciones en la vida me provocan…??

Dibuja la emoción	Situaciones que me provocan	Sensación que me produce
ALEGRÍA		
TRIZTEZA		
IRA		
ASOMBRO		
MIEDO		