

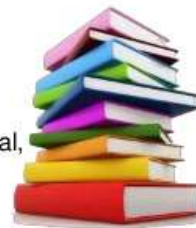


## TAREA

Elabora en una hoja de block o cartulina la rutina que utilizas para realizar las guías en cuarentena,

# ¿PARA QUÉ NOS SIRVEN?

- 1 Ahorran tiempo y esfuerzo en el estudio
- 2 Facilitan la recuperación de lo estudiado
- 3 Organizan la información, haciéndola más comprensible
- 4 Eliminan la ansiedad durante el estudio
- 5 Mejoran la sensación de control sobre lo estudiado
- 6 Fijan el recuerdo a largo plazo
- 7 Ayudan a mejorar nuestra capacidad mental en general,  
y son aplicables a todos los campos de nuestra vida



Utiliza lápices de colores o plumones para decorar tu horario.

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Mañana	<b>Ejemplo</b> Lenguaje Recreo	<b>Ejemplo</b> Matemática			
Tarde	<b>Ejemplo</b> Artes Visuales				

Al finalizar la tarea no olvides enviar trabajo o tomar fotografías y enviármelo a mi correo o WhatsApp, coloca tu nombre y curso.

**María Isabel Trujillo Pino**  
**Docente ARTES VISUALES y EDUCACIÓN TECNOLÓGICA**

[mariaisabel.trujillo@colegio-mansodevelasco.cl](mailto:mariaisabel.trujillo@colegio-mansodevelasco.cl)  
CONSULTAS vía WhatsApp+56 976508983