



SEMANA 7 DEL 11 AL 17 DE MAYO.

TAREA CLASE:

1-Lee y observa el siguiente texto, luego responde las preguntas en tu cuaderno:

## SALUD a CARCAJADAS

JA JA JA JA JA JA JA JA JA JA JA JA JA

La risa no solo tiene efectos beneficiosos sobre nuestro estado de ánimo, sino que también actúa sobre el organismo. Sin embargo, no es una terapia que cure por sí sola, sino que debe utilizarse como apoyo a otros tratamientos ante la enfermedad.

Limpia las arterias, mejorando la circulación de la sangre.

Produce un masaje y estiramiento de la columna vertebral.

Las lágrimas producidas por la risa limpian los ojos.

Elimina elementos tóxicos del organismo.

El movimiento del **diafragma** masajea el **intestino**, mejorando la digestión.

Duplica la capacidad respiratoria: se incorporan 12 litros de aire a los pulmones en lugar de 6.

Nos hace sentir bien y genera energías positivas.

Las carcajadas hacen vibrar la cabeza, despejando la nariz y los oídos.

La risa y la sonrisa rejuvenecen la piel del rostro.

Mejora las defensas contra las enfermedades.

Fortalece el corazón.

Oxigena la piel, revitalizándola.

Cada carcajada pone en marcha cerca de 400 músculos, incluso algunos del estómago que solo se ejercitan con la risa.

El cerebro produce endorfinas, sustancias que relajan y calman el dolor.

A-¿Cómo interpretas las imágenes del texto?¿qué expresan?

B-¿Qué aportan las imágenes al texto?

C-¿Cómo evaluarías al texto si no tuviera las imágenes?, marca una alternativa

a-Se ve mejor y entretenido con esos dibujos

b-Ejemplifica lo que explica el texto

c-Da lo mismo si tiene o no imagen.