

# RELIGIÓN

# ORIENTACIÓN

CURSO: 4° BÁSICO

SEMANA: 16 AL 20 DE NOVIEMBRE

SEMANA 31



# ¿Cómo te sientes hoy?



Feliz



Triste



Enojado/a



Preocupado/a



Tímido/a



Animado/a



Sorprendido/a



Chistoso/a



Avergonzado/a

# Las Normas de la clase

-Durante la clase mantener el micrófono apagado.

1. -Cumplir con asistencia y puntualidad.
2. -Ingresar con el correo institucional.
3. -Si tienes una duda o consulta encender cámara y levantar la mano.
4. -Mantener un lenguaje acorde a la clase.



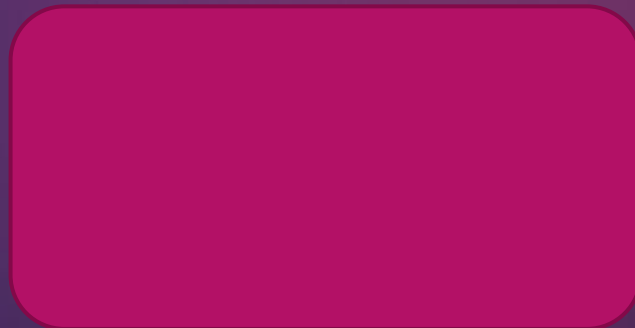
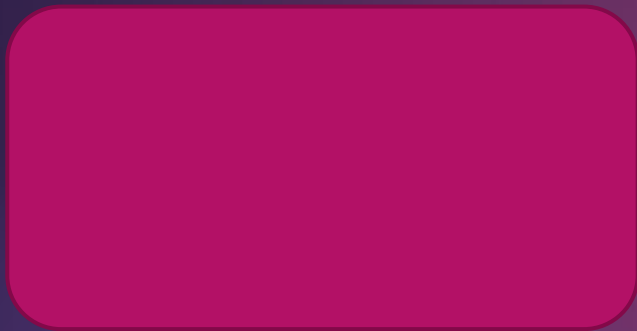
# Objetivo de la clase de hoy

**Religión:** Respetar y crear buenas prácticas y hábitos sobre el cuidado protección personal por amor de Dios.

**Orientación:** Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

## TICKET DE ENTRADA

Escribe tres ejemplos de aceptación en la amistad, en lo social, en el colegio.  
Completa cada cuadrado con una de ellas.





Estudiantes  
para hoy  
espero que ...

Logren emoción  
presentada  
Reconocer la...

Puedan  
expresar con sus  
palabras la  
definición de la  
emoción del  
día.





# ¡Buenos días estimados estudiantes!

Nos encontramos en la semana número 31 de clase, y si miramos hacia atrás nos daremos cuenta que hemos trabajado mucho lo que son las diferentes emociones y valores de cada persona. Como las identificamos y canalizamos en nuestro diario vivir.

Hoy desarrollaremos el tema de “El Aburrimiento”, representada en nuestras relaciones interpersonales con otros.

La semana pasada trabajamos la aceptación, que es un valor, y el que, unido a la aceptación nos brindan una buena comunicación con los otros, con nuestros amigos, los que juegan un papel importante en esta etapa de nuestra vida.

## ESTADO DE ANIMO

A continuación lee detenidamente la definición de lo que es el aburrimiento, cópiala en tu cuaderno y desarrolla las actividades y tareas.





## ABURRIMIENTO:

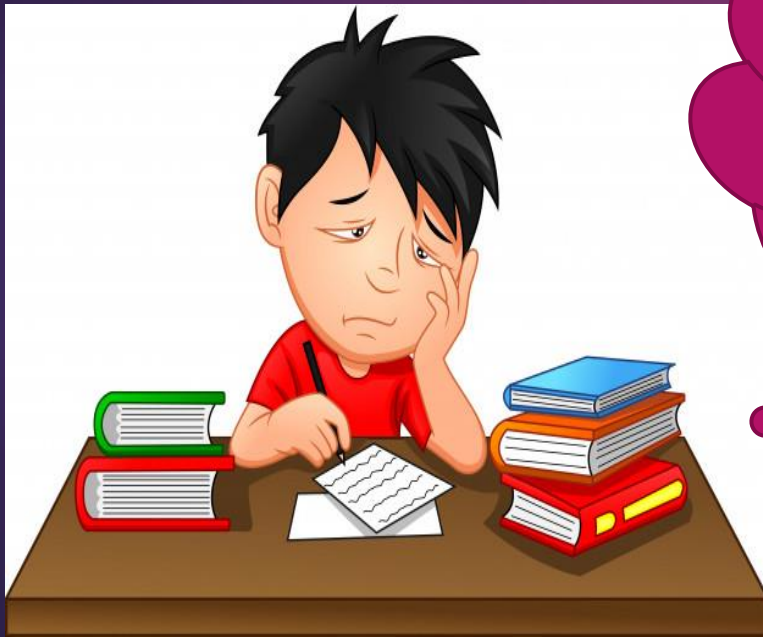
También llamado hastío o desgano. El aburrimiento es una mezcla de fastidio y cansancio que surge cuando no hacemos nada o cuando lo que hacemos no nos satisface. Es un parásito que devora nuestra capacidad de pasarla bien.

¿Que relación hay entre el aburrimiento y el tiempo?

Cuando nos aburrimos, el tiempo parece ir mas lento. Se estiiiiiiiiira. Un antídoto para el aburrimiento es jugar a lanzar ideas que nos despierten la ilusión

# ACTIVIDAD RELIGIÒN - ORIENTACIÒN

1.- Observa la ilustración y escribe lo que crees que está pensando el niño. ¿Cómo lo ayudarías?



Busca en la sopa de letras palabras del texto anterior que tengan estos significados y escríbelas.

Falta de energías.

\_\_\_\_\_

Molestia.

\_\_\_\_\_

Algo que sirve para remediar un mal.

\_\_\_\_\_

Organismo que vive a costa de otro y le causa daños.

\_\_\_\_\_

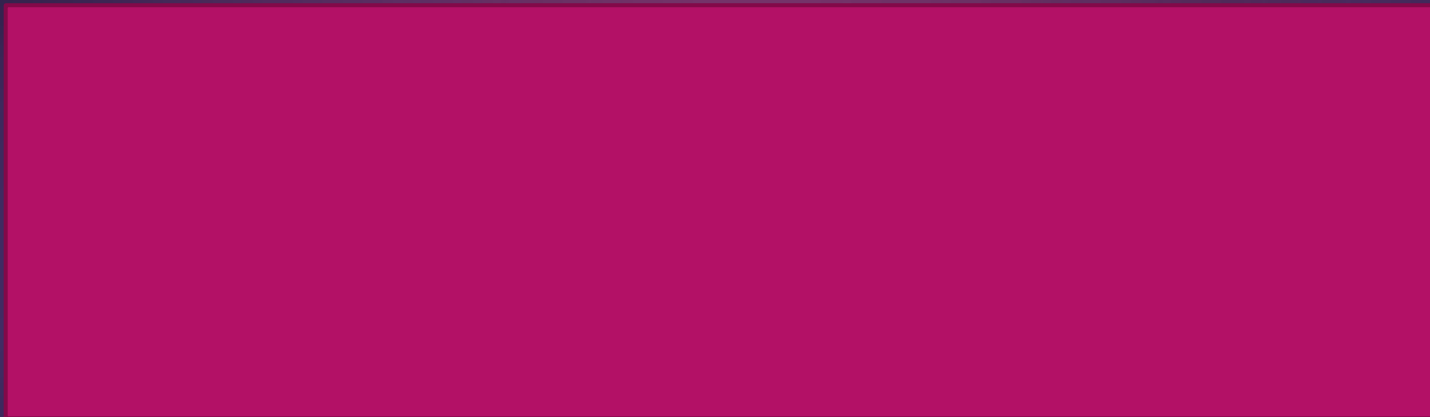
Consumir, destruir.

\_\_\_\_\_

C	O	E	P	T	O	H	L	R	Ñ
A	D	M	A	Y	A	J	O	E	I
N	C	I	R	H	N	H	I	S	U
S	E	F	A	S	T	I	D	I	O
A	C	A	S	C	Ì	E	U	A	Y
N	V	R	Ì	A	D	A	H	S	H
C	B	E	T	E	O	R	N	Z	U
I	I	F	O	O	T	F	M	X	E
O	U	D	E	V	O	R	A	R	P

# TICKET DE SALIDA DE RELIGION - ORIENTACION

- ▶ Autoevaluación. Ticket de salida.
- ▶ Define que entiendes por Aburrimiento. Da un ejemplo de ella.



¿Cómo me voy de la clase?

ALEGRE

CANSADO

FELIZ

¡Hemos  
terminado!

