



RELIGION - ORIENTACION: PATRICIO GARCIA MORAGA

Semana	12	Clase	
Curso	CUARTO AÑO	Unidad Compartir nuestras alegrías.	12
OA Religión	Respetar y crear buenas prácticas y hábitos sobre el cuidado protección personal por amor de Dios.		
OA 5 Orientación	Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal; situaciones de potencial abuso; consumo de drogas.		
Objetivo de la clases	Reconocer las buenas prácticas de autocuidado.		
Actitudinal	Describen las principales características de sus conductas de autocuidado.		
Articulación	Orientación.		
Contenidos	Reconocen el rol de cada uno en la familia.		
Recursos	Cuaderno, plumones, lápiz grafico, lápices decolores, goma de borrar.		
Retorno clase	26 al 29 de junio		

¡Buenos días estudiantes!

¡Buenos días estimados estudiantes! Durante esta semana 12, desarrollaremos el autocuidado, especialmente lo relacionado a rutinas de higiene y protección personal, es decir, **El Tratar Bien**, el que nos permitirá: Identificar y aceptar las formas de cómo podemos tener conductas protectoras, a través de de nuestras acciones en la vida cotidiana podemos tener un buen autocuidado.

Tienes que tener disposición al trabajo, con entusiasmo desarrollar la actividad, que te ayudara a entender el objetivo de la clase y adquirir un nuevo aprendizaje.

Recuerda escribir en tu cuaderno la tarea y enviarla a mi correo o al whatsapp.





ACTIVIDAD RELIGION – ORIENTACION

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

1.- Lee la explicación de tratar bien y escríbelo en tu cuaderno.

Tratar bien es relacionarse con buenos modos, siempre, en cualquier circunstancia. Es algo que se manifiesta tanto a través de la palabra como mediante gestos o acciones. Por ejemplo, cuando se le pide a alguien que baje la voz con un gesto amable en vez de gritarle « ¡Cállate!».

¿Tratar bien es indispensable?

Sin duda. Que te traten bien es lo mínimo que puedes esperar de quien te ama. Por desgracia, también hay personas que dicen amarnos o ser nuestros amigos.

1.- Completa el siguiente cuadro con cinco formas de tratar bien y autocuidado o formas de conductas erradas en el buen trato personal y con otros.

FORMAS DE BUEN TRATO Y AUTOCAUIDADO	FORMAS DE MAL TRATO Y MAL AUTOCAUIDADO
Ejemplo: Tener una alimentación balanceada y saludable.	Ejemplo: Solo ingerir alimentos altos en grasas y perjudiciales para nuestra salud.

2.- Parafrasea (lo que entiendes) por autocuidado y da un ejemplo de cómo lo demuestras:

Autocuidado es:

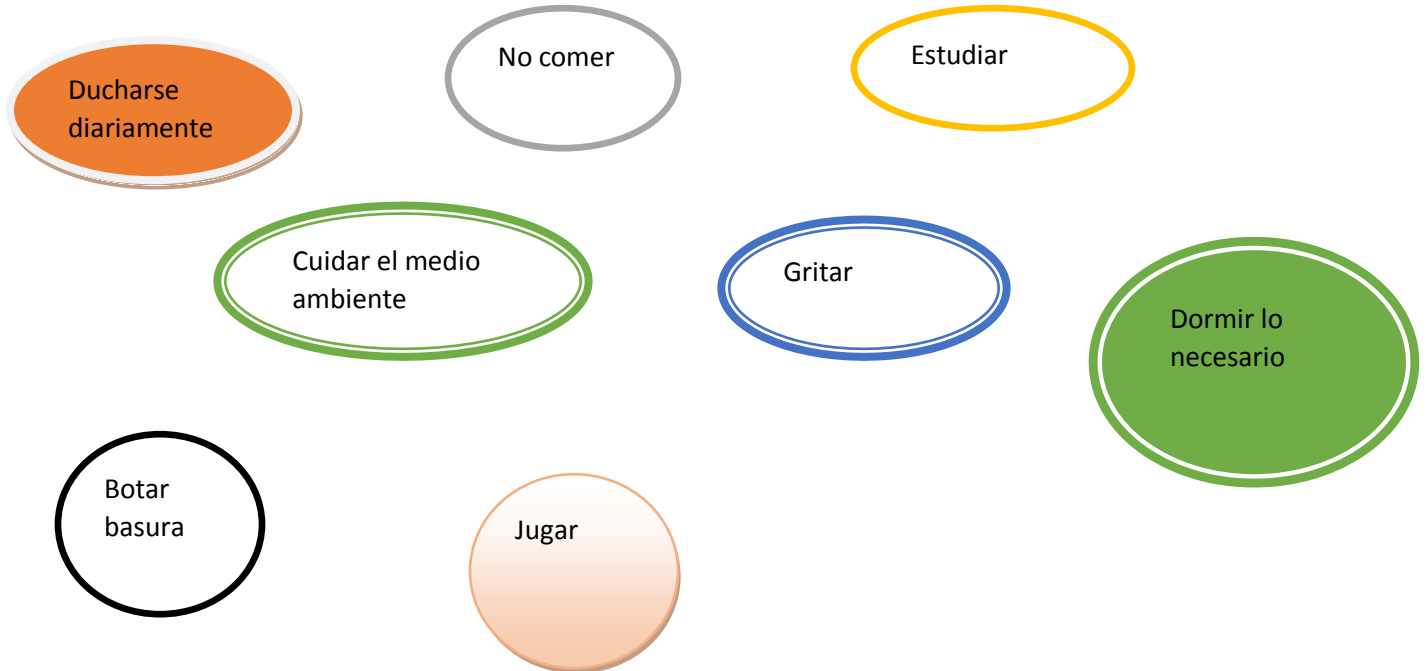
Lo demuestro cuando:



TAREA RELIGION – ORIENTACION

Nombre estudiante: _____

1.- Une con una línea formas de autocuidado personal hacia el niño y mal autocuidado con la niña.



Tus trabajos recuerda enviarlos al correo de: patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl o wasap 968118528.

