



“Unidad 1: Conociéndonos”

Objetivo(s) de la Clase:

1. Identificar sus habilidades y debilidades, en su desenvolvimiento académico.



Reconocer las habilidades y actitudes positivas que tenemos, nos permite utilizarlas para lograr las metas personales que nos planteemos; lo que a su vez, nos fortalece reafirmando nuestro autoestima.

¿Cómo puedo identificar mis habilidades y debilidades ?

Lo primero que debes hacer es un una auto entrevista con las siguientes preguntas:

1. ¿Con qué palabras te describes académicamente?
2. ¿Qué piensas que dicen u opinan los demás de ti como estudiante ?

El segundo paso es realizar las mismas preguntas a tu apoderado a un miembro de tu familia, esto es muy importante ya que nuestra familia puede observar habilidades que nosotros no reconocemos.

Actitudes positivas

Valentía por aceptar las fallas

Reconocer nuestros errores nos permite resolver las dificultades de manera más eficiente y mejorar la forma de realizar las tareas, siendo una fuente importante para aprender.

Mantener una expectativa positiva

Pese a la adversidad, mantenernos con ánimo pensando positivamente sobre lo que hacemos, ayuda a actuar con energía sin decaer en nuestros esfuerzos (venciendo el desánimo).

Ser activo

Para alcanzar nuestros objetivos necesitamos actuar, la tendencia a la acción es una actitud que te ayuda a desarrollar lo que deseas (venciendo la pereza, el miedo, etc.).

Ser reflexivo

Tener la tendencia de pensar antes de actuar también es una actitud relevante, especialmente en escenarios difíciles o con mucha información, de manera que nuestros esfuerzos se focalicen en un objetivo (venciendo la dispersión).

Buscar la mejor organización

Pensar en cómo hacer mejor las cosas constantemente, mejora la calidad del trabajo incluso con menos esfuerzo o tiempo invertido (vence el conformismo).



Realiza la siguiente sopa de letras antes de pasar a la tarea:

Habilidades	
Habilidades Descriptivas	Contar, resumir, narrar, esquematizar.
Habilidades Analíticas	Clasificar, comparar, agrupar, medir.
Habilidades Críticas	Discutir, discernir, elegir, evaluar.
Habilidades Creativas	Transformar, imaginar, diseñar, inventar.

Habilidades y actitudes

K	R	B	Q	H	V	K	H	D	W
G	A	D	S	G	V	M	C	I	O
V	N	R	R	W	R	Z	O	S	G
S	I	A	I	C	R	H	M	C	Ñ
I	G	R	N	L	A	R	P	U	R
N	A	R	E	A	a	E	A	T	A
V	M	A	C	S	Ñ	S	R	I	M
E	I	N	S	I	E	U	A	R	R
N	U	X	I	F	S	M	R	P	O
T	A	E	D	I	I	I	G	C	F
A	P	L	K	C	D	R	R	I	S
R	W	E	Z	A	U	M	U	S	N
E	Q	G	A	R	E	P	N	S	A
I	S	I	A	G	R	U	P	A	R
S	V	R	A	U	L	A	V	E	T

- AGRUPAR
- CLASIFICAR
- COMPARAR
- DISCERNIR
- DISCUTIR
- DISEÑAR
- ELEGIR
- EVALUAR
- IMAGINAR
- INVENTAR
- NARRAR
- RESUMIR
- TRANSFORMAR

