Educación Física y Salud
Colegio Manso de Velasco
Docentes Jonathan A – Giannina E.

Nombre: _____

#YOMEMUEVOENCASA

Presentación del programa de estudio

		Semana	**3**
Curso	4to básico	**Clase**	3
Unidad 1	**Habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad y juego colectivo**		
Objetivo Aprendizaje	OA8: aptitud y condición física OA9: hábitos de higiene, posturales y vida saludable		
Objetivos clase (Indicadores de evaluación)	- ejecutan actividades de movilidad articular y elongación muscular de tronco y extremidades. -elaborar una planilla para registrar las respuestas corporales luego de realizar actividad física. - crear una lonchera saludable		
Valor a desarrollar	Responsabilidad		
Actitud durante la actividad	- Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia. - Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física de forma regular.		
Recursos	- Guías impresas o en cuaderno - Vestimenta deportiva	- botella de agua - Lápiz	

¡¡¡Buenos días estudiantes!!! Esperando que te encuentres bien, daremos inicio a nuestra clase de educación física y salud.
Esta semana trabajaremos en: ejecutar actividades de movilidad articular y elongación muscular de tronco y extremidades. Elaborar una planilla para registrar las respuestas corporales luego de realizar actividad física. Crear una lonchera saludable
Estas actividades las debes enviar a los siguientes correos:
Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl}

¡Vamos tu puedes!

Para dudas y consultas, profesores de Educación Física y Salud
giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl