Tarea

Responde las siguientes pregunta

1- ¿Cómo te sentiste al realizar Flexibilidad?

……
……
……

2- ¿Qué postura fue la que más te gusto?

……
……

3- ¿Cuál fue la postura que fue más difícil realizar?

……
……

4- Nombra un beneficio de la actividad física

……

Medio de verificación:

Escribe en el recuadro la hora y fecha en que realizaste la actividad de Yoga,

Apoderado debe firmar la actividad

Este registro debe adjuntarse en una carpeta y ser presentado a los profesores.

Fecha		
Hora		
Firma Apoderado		

Giannina Escanilla Ortiz

Jonat han Altamirano

Docentes Educación física y salud

giannina.escanilla@colegio-mansodevelascocl

-Jonathan.altamirano.o@hotmail.com