

ORIENTACIÓN - SEMANA 5

	Curso	Unidad	Semana
	Tercer año básico	1	5
Objetivo de la clase	Reconocer y valorar fortalezas y habilidades desplegadas en el ámbito familiar.		
Actitudinal	Valorar y aceptar las características y habilidades de sí mismos y de los otros		
Contenidos	Autoestima		
Recursos	Cuaderno de la asignatura		

¡Buenos días alumnos y alumnas! Espero que disfrutes de esta clase. ¡Tú puedes!

Esta clase vamos a pensar en nosotros mismos, vamos a buscar todo lo bueno que tenemos para resolver las siguientes actividades propuestas

Recuerda que es muy importante leer atentamente las instrucciones que se den en cada actividad.

Primero vas a observarte frente a un espejo y pensar en todo lo bueno que puedes decir de ti.

Luego deberás completar un cuadro con tres preguntas, es poco y muy sencillo.

Finalmente realizarás una tarea la que debes enviarla a mi correo evelyn.silva@colegio-mansodevelasco.cl