



Educación Física y Salud
 Colegio Manso de Velasco
 Jonathan Altamirano
 Giannina Escanilla

Nombre: _____

#YOMEMUEVOENCASA

Tarea:

Para completar el cuadro de registro te invitamos a seguir estas indicaciones:

- 1.- Estar con tu ropa deportiva, tener botella de agua y zona segura.
- 2.- Registrar la fecha.
- 3.- Invita a todo aquel que quiera participar, despeja la zona de objetos peligrosos y a la acción.
- 4.- Realiza la rutina de ejercicios viendo los enlaces que sale en cada actividad
- 5.- El apoderado debe firmar que evidenció la realización de la rutina.
- 6.- Responde las preguntas.
- 7.- Envía las guías y los registros al correo: Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl o al Wsp +5699828086

Actividad: Tabla de registro - preguntas

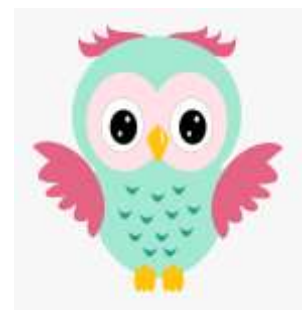
1.- Completa el cuadro según las indicaciones en la guía anterior.

Ejemplo de Tabla de registro				
Ropa deportiva	Fecha	Hora	Firma del apoderado	Fotos de registro
	19-05-2020	10:30 a.m.		

1.-Encierra en un círculo la carita que te represente emocionalmente al realizar ambas actividades.



2.- Busca y pega en tu cuaderno 3 recortes de ejemplos de habilidades motrices básicas.



¡Vamos tu puedes!

Envíanos tu evidencia de la actividad a los 2 correos, es fundamental para el proceso de evaluación.
giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl