



Presentación del programa de estudio

		Semana	4
Curso	3° Básico	Clase	4
Unidad 1	Habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad y juego colectivo		
Objetivo Aprendizaje	OA8: aptitud y condición física OA9: hábitos de higiene, posturales y vida saludable		
Objetivos clase (Indicadores de evaluación)	-Conocer la forma correcta de lavarse las manos -Repasar los beneficios del yoga y realizar una rutina de yoga. -Elaborar un horario personalizado en tu cuaderno de educación física y salud para registrar las actividades físicas		
Valor a desarrollar	Trabajaremos las Responsabilidad, cumpliendo con las actividades y la fecha de entrega de las guías.		
Actitud durante la actividad	- Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia. - Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física de forma regular.		
Recursos	- Guías impresas o en cuaderno - Vestimenta deportiva - Computador o celular	- botella de agua - Lápiz	
Fecha de entrega	Viernes 10 de abril del 2020		

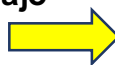
¡¡¡Buenos días estudiantes!!! Hoy daremos inicio a nuestra 4° clase de educación física y salud. Esta semana trabajaremos en conocer la forma correcta de lavarse las manos y repasar los beneficios del yoga, realizaran una rutina de yoga, van a responder un par de actividades y finalmente van a realizar la tarea.

Para esto tienes que ingresar al siguiente link <https://youtu.be/NiqHRgVOO-s>
<https://youtu.be/Fg78nj6uhSg>

Te solicitamos que para esta clase envíes fotos o un video corto realizando las actividades, para tener evidencia de tu trabajo, recuerda que estas actividades las debes enviar a los siguientes correos:

Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl

Ruta de trabajo



- Busca todo lo necesario
- Ve y observa con atención el video Como lavarse de manera correcta las manos
- Busca un lugar seguro para realizar nuestra clase de yoga
- Responde las actividades y tareas



¡Vamos tu puedes!