



## Presentación del programa de estudio

		Semana	4
Curso	3° Básico	Clase	4
Unidad 1	<b>Habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad y juego colectivo</b>		
Objetivo Aprendizaje	OA8: aptitud y condición física OA9: hábitos de higiene, posturales y vida saludable		
Objetivos clase (Indicadores de evaluación)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Conocer la forma correcta de lavarse las manos</li> <li>-Repasar los beneficios del yoga y realizar una rutina de yoga.</li> <li>-Elaborar un horario personalizado en tu cuaderno de educación física y salud para registrar las actividades físicas</li> </ul>		
Valor a desarrollar	Trabajaremos las Responsabilidad, cumpliendo con las actividades y la fecha de entrega de las guías.		
Actitud durante la actividad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia.</li> <li>- Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física de forma regular.</li> </ul>		
Recursos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guías impresas o en cuaderno</li> <li>- Vestimenta deportiva</li> <li>- Computador o celular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- botella de agua</li> <li>- Lápiz</li> </ul>	
Fecha de entrega	Viernes 10 de abril del 2020		

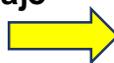
¡¡¡Buenos días estudiantes!!! Hoy daremos inicio a nuestra 4° clase de educación física y salud. Esta semana trabajaremos en conocer la forma correcta de lavarse las manos y repasar los beneficios del yoga, realizaran una rutina de yoga, van a responder un par de actividades y finalmente van a realizar la tarea.

Para esto tienes que ingresar al siguiente link <https://youtu.be/NiqHRgVOO-s>  
<https://youtu.be/Fg78nj6uhSg>

Te solicitamos que para esta clase envíes fotos o un video corto realizando las actividades, para tener evidencia de tu trabajo, recuerda que estas actividades las debes enviar a los siguientes correos:

[Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl](mailto:Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl) [Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl](mailto:Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl)

### Ruta de trabajo



- Busca todo lo necesario
- Ve y observa con atención el video Como lavarse de manera correcta las manos
- Busca un lugar seguro para realizar nuestra clase de yoga
- Responde las actividades y tareas



## ¡Vamos tu puedes!