



Presentación del programa de estudio

		Semana	3
Curso	3ro básico	Clase	3
Unidad 1	Habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad y juego colectivo		
Objetivo Aprendizaje	OA8: aptitud y condición física OA9: hábitos de higiene, posturales y vida saludable		
Objetivos clase (Indicadores de evaluación)	<ul style="list-style-type: none"> - ejecutan actividades de movilidad articular y elongación muscular de tronco y extremidades. -elaborar una planilla para registrar las respuestas corporales luego de realizar actividad física. - crear una lonchera saludable 		
Valor a desarrollar	Responsabilidad		
Actitud durante la actividad	<ul style="list-style-type: none"> - Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia. - Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física de forma regular. 		
Recursos	<ul style="list-style-type: none"> - Guías impresas o en cuaderno - botella de agua - Vestimenta deportiva - Lápiz 		

¡¡¡Buenos días estudiantes!!! Esperando que te encuentres bien, daremos inicio a nuestra clase de educación física y salud.

Esta semana trabajaremos en: ejecutar actividades de movilidad articular y elongación muscular de tronco y extremidades. Elaborar una planilla para registrar las respuestas corporales luego de realizar actividad física. Crear una lonchera saludable

Estas actividades las debes enviar a los siguientes correos:

Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl



¡Vamos tu puedes!