

RELIGIÓN ORIENTACIÓN

Curso: 2° Básico

Semana: 30 de noviembre al 04
de diciembre

Semana 33



¿Cómo te sientes hoy?



Feliz



Triste



Enojado/a



Preocupado/a



Tímido/a



Animado/a



Sorprendido/a



Chistoso/a



Avergonzado/a

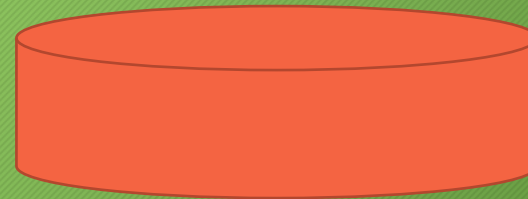
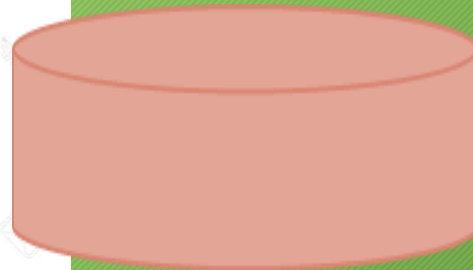
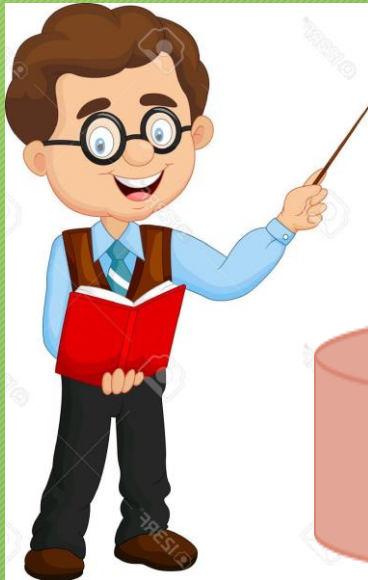
Las Normas de la clase

1. -Durante la clase mantener el micrófono apagado.
2. -Cumplir con asistencia y puntualidad.
3. -Ingresar con el correo institucional.
4. -Si tienes una duda o consulta encender cámara y levantar la mano.
5. -Mantener un lenguaje acorde a la clase.



Ticket de entrada:
Menciona las 5 emociones básicas y define que es una emoción.

Las emociones son:



Objetivo de la clase de hoy

Religión: Fortalecer la autoestima, reconocer y valorar sus grupos de pertenencias.

Orientación: Expresar emociones por medio del reconocimiento de expresiones faciales y corporales.

Estudiantes para hoy espero que ...

Logren Reconocer la emoción presentada



Puedan expresar con sus palabras la definición de frustración.

¡Buenos días estimados estudiantes!

Esta nueva semana, correspondiente a la número 33 trabajaremos el tema de “La Frustración”, que es una emoción que nos produce pasar momentos malos y solos, en ocasiones la frustración nos impide que podamos crecer emocionalmente.

La semana pasada trabajamos en nuestras emociones, las cuales son cinco y de ellas se desprenden muchas mas. Son: Alegría, Miedo, Ira, Tristeza y Asco, las que podemos vivir a lo largo de un día.

La frustración es otra emoción que debemos controlar y desarrollar en forma de que no nos produzca la ira o la tristeza.



LA FRUSTRACION
ESCOLAR



Actividad:

Lee detenidamente el concepto de Frustración, escribe la definición en el cuaderno y realiza la actividad.

Emociones



FRUSTRACIÓN:

Es el malestar y el enfado que se producen cuando no consigues lo que te proponías o esperabas.



¿Qué nos suele producir frustración?

Nuestras propias limitaciones, como no tener la edad suficiente para participar en una competencia.

Las limitaciones o decisiones de otra persona, como cuando tu no puedes asistir a una actividad escolar divertida porque la han cancelado.



ACTIVIDAD DE RELIGIÓN - ORIENTACIÓN

1.- Escribe en el siguiente cuadro cosas que te puedan producir frustración.

ME PRODUCE FRUSTRACION CUANDO.



Autoevaluación:
según lo trabajado en la clase. Define que es para ti La
Frustración.
Ticket de salida.

Frustración es:

Tus trabajos al siguiente correo: patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl wasap 96811852

¡Bien! Terminamos la clase de hoy, has trabajado muy bien, te felicito.

