



## Presentación del programa de estudio

		<b>Semana</b>	<b>4</b>
<b>Curso</b>	2° Básico	<b>Clase</b>	<b>4</b>
<b>Unidad 1</b>	<b>Habilidades de locomoción, manipulación y estabilidad y juego colectivo</b>		
<b>Objetivo Aprendizaje</b>	OA8: aptitud y condición física OA9: hábitos de higiene, posturales y vida saludable		
<b>Objetivos clase (Indicadores de evaluación)</b>	-Conocer la forma correcta de lavarse las manos -Repasar los beneficios del yoga y realizar una rutina de yoga. -Elaborar un horario personalizado en tu cuaderno de educación física y salud para registrar las actividades físicas		
<b>Valor a desarrollar</b>	Trabajaremos las Responsabilidad, cumpliendo con las actividades y la fecha de entrega de las guías.		
<b>Actitud durante la actividad</b>	- Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia. - Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física de forma regular.		
<b>Recursos</b>	- Guías impresas o en cuaderno - Vestimenta deportiva - Computador o celular	- botella de agua - Lápiz	
<b>Fecha de entrega</b>	Viernes 10 de abril del 2020		

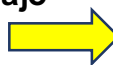
¡¡¡Buenos días estudiantes!!! Hoy daremos inicio a nuestra 4° clase de educación física y salud. Esta semana trabajaremos en conocer la forma correcta de lavarse las manos y repasar los beneficios del yoga, realizaran una rutina de yoga, van a responder un par de actividades y finalmente van a realizar la tarea.

Para esto tienes que ingresar al siguiente link <https://youtu.be/NiqHRgVOO-s>  
<https://youtu.be/Fg78nj6uhSg>

Te solicitamos que para esta clase envíes fotos o un video corto realizando las actividades, para tener evidencia de tu trabajo, recuerda que estas actividades las debes enviar a los siguientes correos:

[Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl](mailto:Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl) [Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl](mailto:Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl)

### Ruta de trabajo



- Busca todo lo necesario
- Ve y observa con atención el video Como lavarse de manera correcta las manos
- Busca un lugar seguro para realizar nuestra clase de yoga
- Responde las actividades y tareas



## ¡Vamos tu puedes!