



Presentación del programa de estudio

		Semana	3
Curso	2do básico	Clase	3
Unidad 1	Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.		
Objetivo Aprendizaje	OA8: Aptitud y condición física. OA9: Hábitos de higiene, postura y vida saludable.		
Objetivos clase (Indicadores de evaluación)	- <u>Conocer</u> las distintas respuestas corporales al realizar actividad física.		
Valor a desarrollar	Responsabilidad		
Actitud durante la actividad	<ul style="list-style-type: none"> - Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia. - Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física de forma regular. 		
Recursos	<ul style="list-style-type: none"> - Guías impresas o en cuaderno - Vestimenta deportiva - Botella de agua 	<ul style="list-style-type: none"> - computador o celular - Lápiz 	

¡¡¡Buenos días estudiantes!!! Esperando que te encuentres bien, daremos inicio a nuestra clase de educación física y salud.

Esta semana trabajaremos en: Conocer las distintas respuestas corporales al realizar actividad física. Para comenzar debes pinchar o copiar en la barra de búsqueda de google el siguiente link https://youtu.be/qkqZUtNj_cg y ver el siguiente video

Luego de ver el video realizaremos Actividades relacionadas a las distintas respuestas corporales. Finalmente realizaras una tarea, estas actividades las debes enviar a los siguientes correos:

Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl

Ruta de trabajo



- Busca todo lo necesario
- Ve y observa con atención el video
- Realiza la movilidad articular y elongación muscular
- responde las actividades



¡Vamos tu puedes!