



**Tarea**

**Responde las siguientes preguntas**

**1- ¿Cómo te sentiste al realizar Yoga?**

.....  
.....  
.....

**2- ¿Qué postura de Yoga fue la que más te gusto?**

.....  
.....

**3- ¿Cuál fue la postura que más te costó realizar?**

.....  
.....

**4- Nombra un beneficio de Yoga para niños**

.....

**Medio de verificación:**

**Escribe en el recuadro la hora y fecha en que realizaste la actividad de Yoga,**

**Apoderado debe firmar la actividad**

**Este registro debe adjuntarse en una carpeta y ser presentado a los profesores.**

<b>Fecha</b>		
<b>Hora</b>		
<b>Firma Apoderado</b>		

**Giannina Escanilla Ortiz**

**Jonathan Altamirano**

**Docentes Educación física y salud**

giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl

-Jonathan.altamirano.o@hotmail.com