



## Guía N°1

**Profesores:** Jonathan Altamirano – Giannina Escanilla

**Curso:** 2º Básico **Semana:** 1

**OA9:** Hábitos de higiene, posturales y vida saludable

**Objetivo:** Dibujar la imagen de uno mismo  
Reconocer para que se realiza actividad física.

### Actividad N°1

Así soy yo ahora. (Dibuja tu cuerpo y coloréalo).

¿Cuáles son tus juegos favoritos? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

Subraya las razones por las que haces ejercicio:

- Tener buena salud.
- Aprender cosas nuevas.
- Divertirme.
- Jugar.
- Sacar buenas notas.
- Hacer deporte.
- Crecer
- Tener amigos.





## Guía N°2 Las Articulaciones

**Profesores:** Jonathan Altamirano – Giannina Escanilla      **Curso:** 2º Básico      **Semana:** 1  
**OA9:** Hábitos de higiene, posturales y vida saludable

**Objetivo:** Reconocer y unir las articulaciones donde correspondan

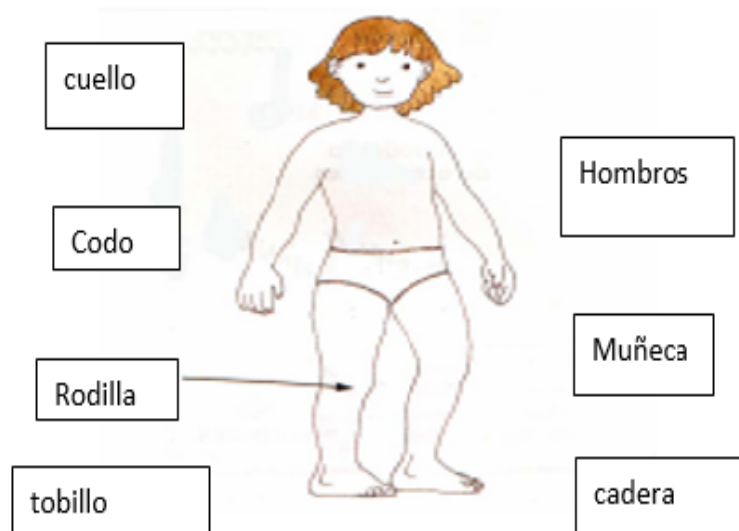
2º

### LAS ARTICULACIONES

Ficha 2

Las articulaciones son las uniones de los huesos. Gracias a ellas podemos mover las distintas partes del cuerpo.

1.- Relaciona con una flecha cada articulación con la parte del cuerpo a la que pertenece, después puedes vestir a la niña coloreándola.





## Guía N°3 Sopa de Letras

Objetivo: Busca y encierra con un color distinto las articulaciones del cuerpo.

### articulación del cuerpo



CADERA CODO  
CUELLO HOMBRO  
MUÑECA RODILLA  
TOBILLO





Educación Física y Salud  
Colegio Manso de Velasco  
Guía de trabajo 2º Básico