



## Ciencias Naturales 2°Básico 2020

### Tarea

#### ¿Por qué es importante realizar ejercicios?

1.-Elabora una rutina de ejercicios que puedes realizar en casa. (4 días).

a.-Elige la actividad física nómbrala.

b.-Selecciona el lugar en que la realizaras.

c.-Investiga que músculos fortalecerás al realizar la actividad.

2.-Completa la tabla:

DÍA	¿Qué haremos?	¿Dónde lo haremos?	¿Qué músculos fortaleceremos?
1.			
2.			
3.			
4.			

3.-Redacta un texto breve que explique la importancia de realizar actividad física.

---

---

---

---

---

---

