



## Ciencias Naturales 2°Básico 2020

Semana	4	Clase 4	Unidad 1 “El funcionamiento de nuestro cuerpo.” OA8
Curso	2° Básico		
Objetivo de la Clase	Objetivo: Investigar sobre la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón.		
Objetivo Actitudinal	Manifestar un estilo de trabajo riguroso y perseverante para lograr los aprendizajes de la asignatura. Manifestar compromiso con un estilo de vida saludable a través del desarrollo físico y el autocuidado.		
Objetivo Conceptual	Los músculos y el corazón.		
Recursos	Celular o computador, cuaderno, lápices, texto de estudio páginas (16,17,18,19,20,21) Y el link <a href="https://youtu.be/iYz2E-LLAI0">https://youtu.be/iYz2E-LLAI0</a> (Desarrollo de músculos y fortalecimiento del corazón.) <a href="https://youtu.be/Gn7k_xNXYBc">https://youtu.be/Gn7k_xNXYBc</a> (Actividad física en tiempo de COVID-19)		

Queridos Estudiantes y familia un saludo cordial para todos ustedes.

Recordarles a los apoderados que el envío de material es semanal, y que al término de semana será revisado. (10 de abril 2020). Además, organizar los tiempos de trabajos para que no sean tan extensos, una hora en la mañana y otra en la tarde, tratar de organizar un calendario para poder ir desarrollando las guías de todas las asignaturas que se envían.

Queridos Estudiantes como están hoy...  
Preparados para aprender y disfrutar el conocimiento.

Hoy trabajaremos en:

La importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón.

Activan conocimientos previos viendo imágenes en el siguiente Video, y recordando lo visto en la clase anterior sobre los órganos internos del cuerpo humano.

Busca el siguiente link: <https://youtu.be/iYz2E-LLAI0> [https://youtu.be/Gn7k\\_xNXYBc](https://youtu.be/Gn7k_xNXYBc) o revisa las páginas (16,17,18,19,20,21) de texto de estudio

Deberán demostrar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el corazón de nuestro cuerpo. Texto “Estilos de Vida “página n°1 de la actividad. Revisa en el texto del estudiante. (páginas:6,7,8,9) lo visto y realizado en la clase anterior.

Sigan las instrucciones para desarrollar la actividad:

1° Observan el video acompañado de un adulto o hermano mayor. Comentan lo observado y escriban con un familiar en su cuaderno. y luego escribirlo en tu cuaderno.  
2° Realiza las actividades de la Guía de Aprendizaje. (Recuerda desarrollar las respuestas en tu cuaderno).

a) Acompañado de un adulto lee y comparte con tu familia el texto “Estilo de Vida”. página n°1 de la actividad.

b) Comenta con tu familia, la importancia y los beneficios que tiene el realizar ejercicios. Puedes escribir en tu cuaderno lo conversado.

c) Construye un modelo de cómo es el funcionamiento de los músculos del brazo (Bíceps y Tríceps). Observa la página 18 de tu texto escolar y encontrarás el paso a paso para la elaboración de tu modelo. Revisa el texto para recordar lo visto en la clase anterior.

Antes de desarrollar la tarea.

1.-Elabora una rutina de ejercicios que puedes realizar en casa. (4 días).

a.-Elige la actividad física nómbrala.

b.-Selecciona el lugar en que la realizaras.

c.-Investiga que músculos fortalecerás al realizar la actividad.

2.-Completa la tabla de las rutinas realizadas.

3.-Redacta un texto breve en 5 líneas que explique la importancia de realizar actividad física.

Después de realizar la tarea debes enviarla a mi correo:

[alejandra.blaessinger@colegio-mansodevelasco.cl](mailto:alejandra.blaessinger@colegio-mansodevelasco.cl)

Recuerda que no es necesario que imprimas la guía sólo debes hacer la actividades y tarea en tu cuaderno.

Comencemos....









