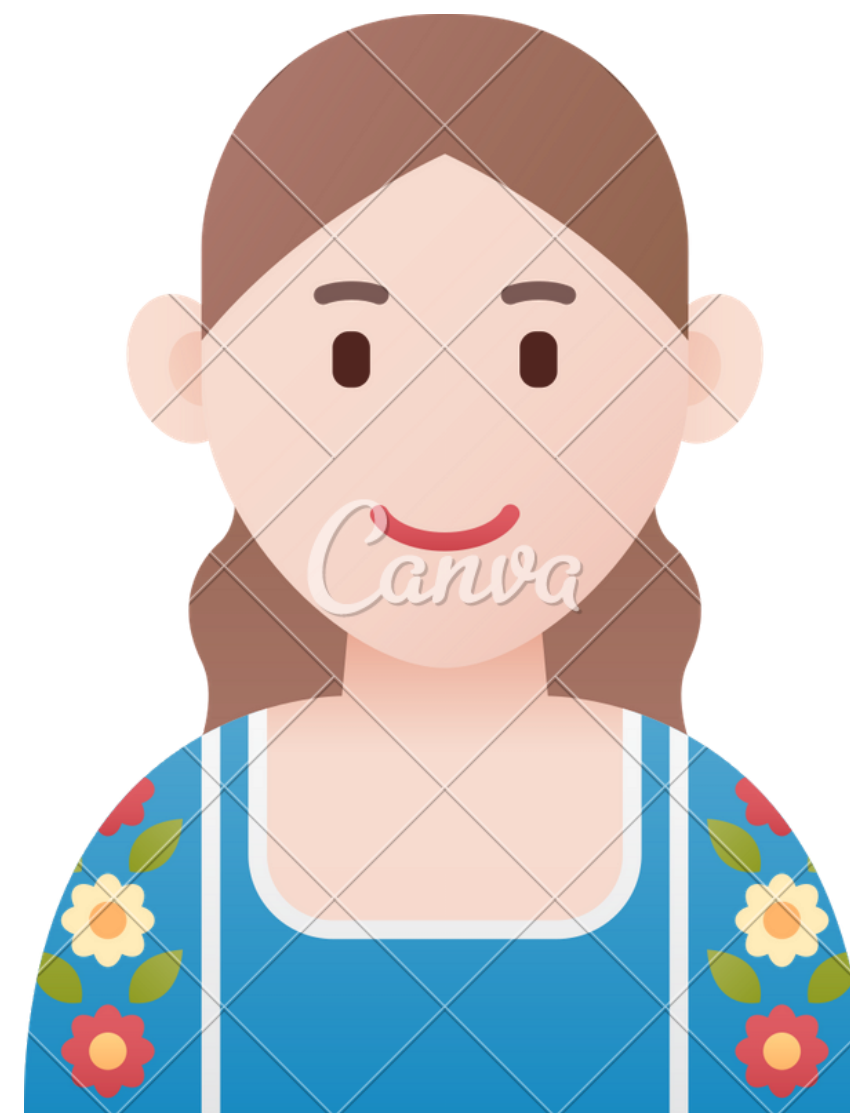
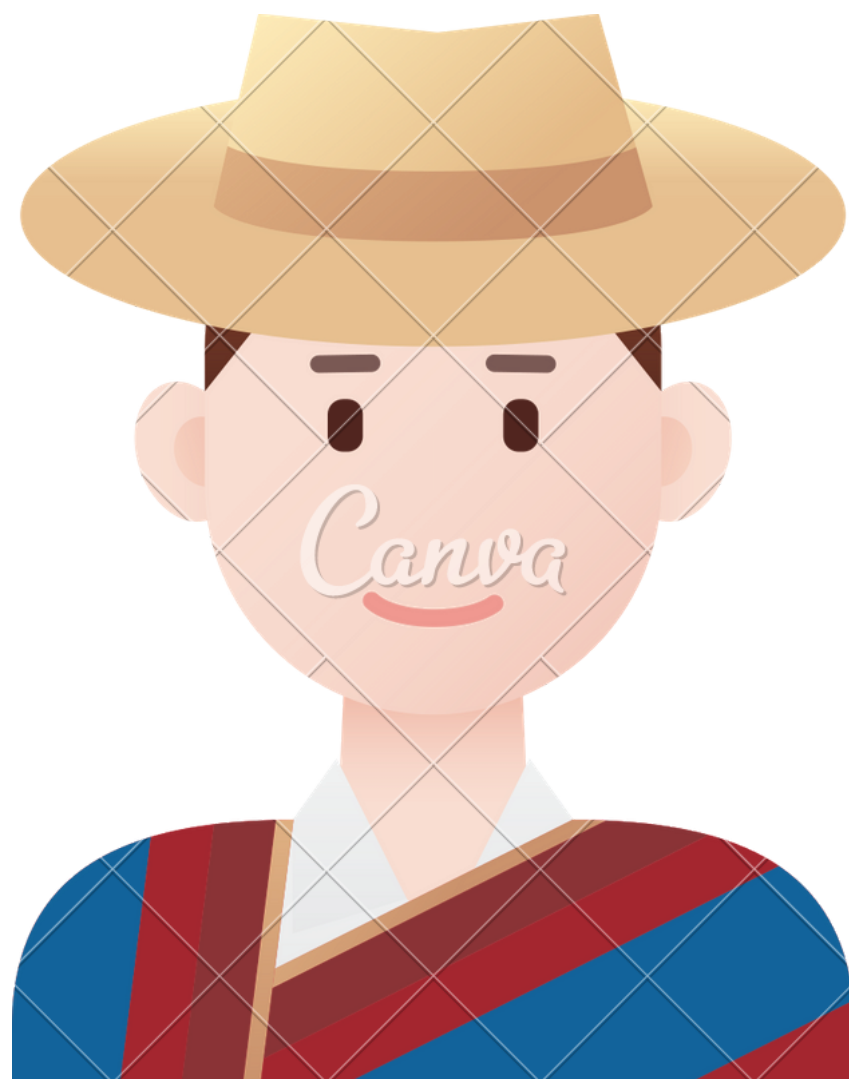
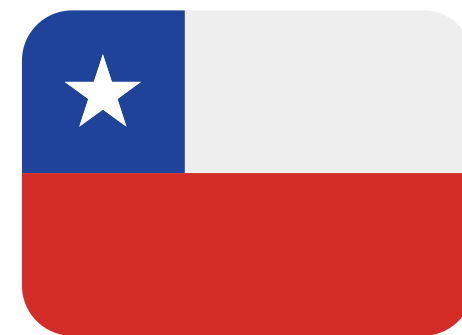


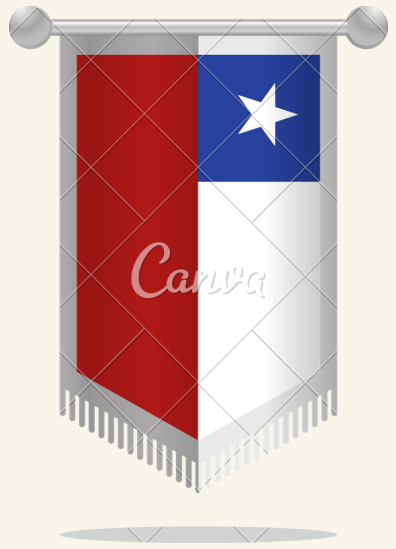


# Educación Física y salud



		Semana 22	7 al 11 de sep.
Curso	1°	<b>Clase</b>	22
Unidad 1	<b>EJERCICIO FÍSICO Y SALUD</b>		
Objetivo Aprendizaje	<b>OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros</b>		
Objetivo de la clase	<b>Conocer y practicar pasos del baile nacional de Chile “La Cueca” y sus respectivos pasos básicos.</b>		
Valor a desarrollar	Responsabilidad		
Actitud durante la actividad	- Demostrar y asumir responsabilidad por su salud, buscando mejorar su condición física y practicando actividades físicas y/o deportivas en forma regular. <b>(OA E)</b>		
Recursos	- Rutinas impresas o en cuaderno - Computador o Smartphone para ver links – botella de agua – buzo o puedes estar con un traje típico de chile para la clase – Pañuelo.		

# RUTA DE APRENDIZAJE



Busca todo lo necesario para comenzar la clase

Registra el objetivo de la clase en tu cuaderno

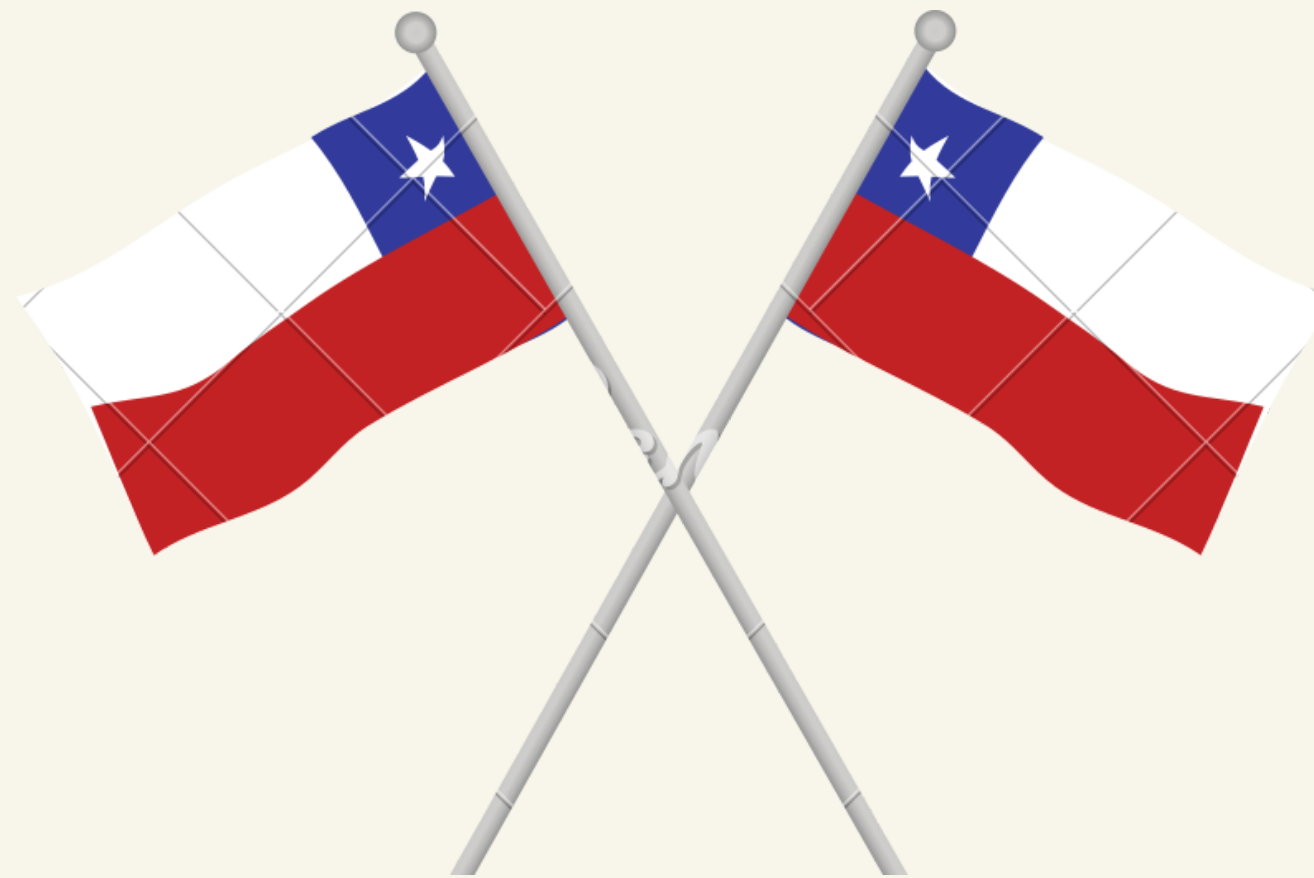
Escucha y sigue las normas que te indica la profesora

Observa con mucha atención cada video

Realiza los pasos de cueca, y finalmente, responde la autoevaluación.

# La Cueca

LA CUECA COMO BAILE NACIONAL. ENTRE OTROS ARGUMENTOS SE DESTACÓ QUE DENTRO DE LA VARIADA GAMA DE DANZAS FOLCLÓRICAS CHILENAS, ERA ESTA LA DE MAYOR NIVEL DE DIFUSIÓN Y DE MÁS PROFUNDA SIGNIFICACIÓN HISTÓRICA.



# PASOS DE LA CUECA



**TE INVITO A VER EL SIGUIENTE LINK DE  
NUESTRO CHILENAZO DEL AÑO PASADO.  
EN ESTE LINK ENCONTRARAS UNA DESTREZA DE CUECA  
Y EL BAILE NACIONAL DE LA CUECA**

**LINK: [HTTPS://YOUTU.BE/H4MP5UPPD3S](https://youtu.be/h4mp5uppd3s)**



**ES HORA DE REPASAR LOS  
PASOS, DE PIE Y  
COMENZAMOS.**

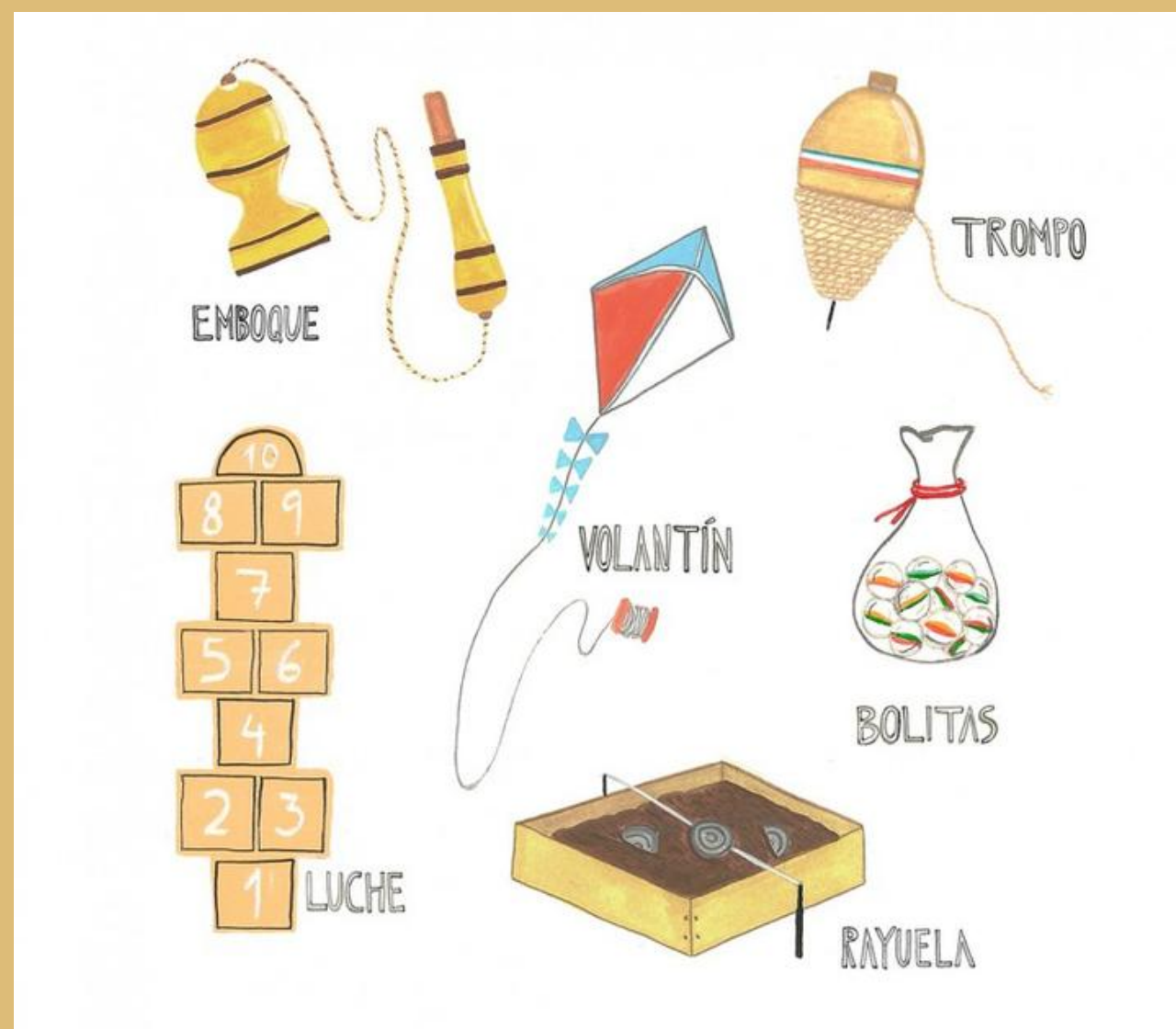


**CADA PASO LO DEBES REALIZAR MÍNIMO 3 VECES,  
RECUERDA OBSERVAR LOS PASOS QUE ESTAN EN LA  
PAGÍNA 4**



# ¿Qué juegos típicos chilenos conoces?

A CONTINUACION TE DEJO UN VIDEO DONDE SALEN LOS JUEGOS TRADICIONALES DE CHILE  
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=O2Q5JGHBRGW](https://www.youtube.com/watch?v=O2Q5JGHBRGW)





# TAREA:

## Tarea:

**AUTOEVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE TRABAJO** Al finalizar la guía de trabajo responde con la ayuda de tu apoderado las siguientes preguntas y evalúa tu desempeño, encerrando en un círculo el color que corresponda. El color **rojo** significa que necesitaste de mucha ayuda, el **amarillo** que a veces necesitaste de ayuda, y el **verde** que pudiste trabajar de manera independiente.

1. Logre completar las actividades



2. Logre realizar los pasos básicos de la cueca



3. Soy capaz de reconocer los juegos típicos de Chile

