

RELIGIÓN ORIENTACIÓN

CURSO: 1° BÁSICO

SEMANA: 30 DE NOVIEMBRE AL 04
DE DICIEMBRE

SEMANA 33



¡BIEN!

¿Cómo te sientes hoy?



Feliz



Triste



Enojado/a



Preocupado/a



Tímido/a



Animado/a



Sorprendido/a



Chistoso/a



Avergonzado/a

Las Normas de la clase

1. -Durante la clase mantener el micrófono apagado.
2. -Cumplir con asistencia y puntualidad.
3. -Ingresar con el correo institucional.
4. -Si tienes una duda o consulta encender cámara y levantar la mano.
5. -Mantener un lenguaje acorde a la clase.



Objetivo de la clase de hoy

Religión: Reconocer y describir el afecto y cariño en sus grupos de pertenencia: familia, curso, pares.

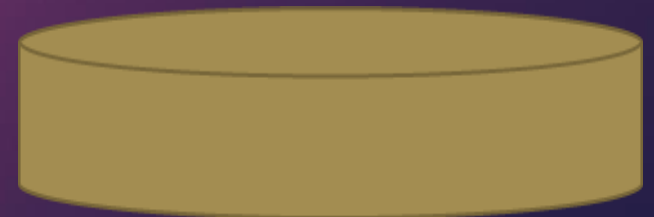
Orientación: Describir y valorar personales, sus habilidades e intereses sus características.



Ticket de entrada:
Menciona tres emociones y defínelas.



Las emociones son:



Estudiantes para
hoy espero que ...

Logren Reconocer
la emoción
presentada



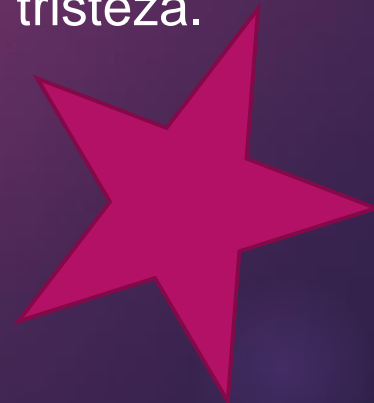
Puedan expresar con
sus palabras la
definición de
frustración.

¡Buenos días estimados estudiantes!

Esta nueva semana, correspondiente a la número 33 trabajaremos el tema de “La Frustración”, que es una emoción que nos produce pasar momentos malos y solos, en ocasiones la frustración nos impide que podamos crecer emocionalmente.

La semana pasada trabajamos en nuestras emociones, las cuales son cinco y de ellas se desprenden muchas mas. Son: Alegría, Miedo, Ira, Tristeza y Asco, las que podemos vivir a lo largo de un día.

La frustración es otra emoción que debemos controlar y desarrollar en forma de que no nos produzca la ira o la tristeza.



LA FRUSTRACION
ESCOLAR



Actividad:

Lee detenidamente el concepto de Frustración, escribe la definición en el cuaderno y realiza la actividad.

Emociones



FRUSTRACIÓN:

Es el malestar y el enfado que se producen cuando no consigues lo que te proponías o esperabas.



¿Qué nos suele producir frustración?

Nuestras propias limitaciones, como no tener la edad suficiente para participar en una competencia.

Las limitaciones o decisiones de otra persona, como cuando tu no puedes asistir a una actividad escolar divertida porque la han cancelado.



ACTIVIDAD DE RELIGIÓN - ORIENTACIÓN

1.- Escribe en el siguiente cuadro cosas que te puedan producir frustración.

ME PRODUCE FRUSTRACION CUANDO.



Autoevaluación:
según lo trabajado en la clase. Define que es para ti La
Frustración.

Ticket de salida.

Frustración es:

Tus trabajos al siguiente correo: [patricio.garcia@colegio-](mailto:patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl)
[mansodevelasco.cl](mailto:patricio.garcia@colegio-mansodevelasco.cl) wasap 96811852

¡Bien! Terminamos la clase de hoy, has trabajado muy bien, te felicito.

