Educación Física y Salud
Colegio Manso de Velasco
Docentes Jonathan A – Giannina E.

#YOMEMUEVOENCASA

Presentación del programa de estudio

		Semana	3
Curso	1ero básico	**Clase**	3
Unidad 1	**Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.**		
Objetivo Aprendizaje	OA8: Aptitud y condición física. OA9: Hábitos de higiene, postura y vida saludable.		
Objetivos clase (Indicadores de evaluación)	- Conocer las distintas respuestas corporales al realizar actividad física.		
Valor a desarrollar	Responsabilidad		
Actitud durante la actividad	- Demostrar disposición al esfuerzo personal, superación y perseverancia. - Demostrar disposición a mejorar su condición física e interés por practicar actividad física de forma regular.		
Recursos	- Guías impresas o en cuaderno - Vestimenta deportiva - Botella de agua - computador o celular - Lápiz		

¡¡¡Buenos días estudiantes!!! Esperando que te encuentres bien, daremos inicio a nuestra clase de educación física y salud.
Esta semana trabajaremos en: Conocer las distintas respuestas corporales al realizar actividad física
Para comenzar debes pinchar o copiar en la barra de búsqueda de google el siguiente link https://youtu.be/qkqZUtNj_cg y ver el siguiente video
Luego de ver el video realizaremos Actividades relacionadas a las distintas respuestas corporales
Finalmente realizaras una tarea, estas actividades las debes enviar a los siguientes correos:
Giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl Jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl

Ruta de trabajo

-Busca todo lo necesario
-Ve y observa con atención el video
- Realiza la movilidad articular y elongación muscular
-responde las actividades

¡Vamos tu puedes!

Para dudas y consultas, profesores de Educación Física y Salud
giannina.escanilla@colegio-mansodevelasco.cl jonathan.altamirano@colegio-mansodevelasco.cl